

# 《迂回的幸福之路》

## 图书基本信息

书名：《迂回的幸福之路》

13位ISBN编号：9787201053530

10位ISBN编号：7201053531

出版时间：2006-6

出版社：天津人民出版社

作者：玄侑宗久

页数：178

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《迂回的幸福之路》

## 内容概要

从容地放弃，释然地微笑，这就是你。欢乐与痛苦并存于变化之中，这就是我们的人生。对自己和他人说：我，不轻视你。注视那闲云片刻吧，你会发现自己的情感也在静静地移动，这就是一份从容。幸福与不幸，不决定于你遭遇的事情大小，而决定于你如何去看待它，理解它。

被人骗了，又有何妨？何必把自己了解得那么清楚，万事随缘吧。微笑就是成熟，我们不知道会活多久，所以也只有讴歌我们这短暂的人生。所有的艰难困苦、烦恼失望都是为了深刻我们的人生才发生的，是为了让我们学到某些东西才发生的。

本书作者借用了佛教和其他宗教的思想观点，使用了包括短歌、俳句、俗曲等在内的文学形式，还引用了一些人的具体事例来说明作者所要说的“极乐”的境界。

# 《迂回的幸福之路》

## 作者简介

作者：(日)玄侑宗久 译者：陈建 沈英莉 玄侑宗久，日本著名僧侣作家。1956年出生于日本福岛县，原名桥本宗久。他从庆应义塾大学中国文学科毕业之后，从事过各种职业，后在京都出家修行，现任临济宗妙心寺派，福聚寺的副住持。2001年，他凭借小说《中阴之花》摘取了第125届芥川文学奖。

# 《迂回的幸福之路》

## 书籍目录

第一章 如果你为人际关系而烦恼 带来烦恼和痛苦的人生追求 把微笑送给对方 自我实现的捷径 被加工出来的情感第二章 谎言第三章 自己给自己相面第四章 听从语言支配的身体第五章 二者择其一带来的痛苦第六章 与其反省，莫若让自己的人生焕发光彩第七章 聆听的益处第八章 笑的魔力——桃色的人生第九章 在工作中消除疲劳的日本人第十章 神灵与佛祖第十一章 关于“死”第十二章 时间所拯救的第十三章 关于哭泣第十四章 男与女之间第十五章 孩子与大人第十六章 老后的光辉第十七章 幸福与不幸第十八章 缘第十九章 生存下去的意义编后记

## 《迂回的幸福之路》

### 编辑推荐

从容地放弃，释然地微笑，这就是你。欢乐与痛苦并存于变化之中，这就是我们的人生。对自己和他人说：我，不轻视你。注视那闲云片刻吧，你会发现自己的情感也在静静地移动，这就是一份从容。幸福与不幸，不决定于你遭遇的事情大小，而决定于你如何去看待它，理解它。被人骗了，又有何妨？何必把自己了解得那么清楚，万事随缘吧。微笑就是成熟，我们不知道会活多久，所以也只有讴歌我们这短暂的人生。所有的艰难困苦、烦恼失望都是为了深刻我们的人生才发生的，是为了让我们学到某些东西才发生的。本书作者借用了佛教和其他宗教的思想观点，使用了包括短歌、俳句、俗曲等在内的文学形式，还引用了一些人的具体事例来说明作者所要说的“极乐”的境界。

## 《迂回的幸福之路》

### 精彩短评

- 1、我正在读他的另外一本《禅的生活》，帮助我解开了许多思维上的结。想必这本也不错吧。但也提醒一句：无论读什么书，不可有功利心。
- 2、不再斤斤计较,不再箭拔弩张
- 3、日本僧人的著作.有机会可再读，没有想象的超脱理想化反而看现实很透彻...值得再读
- 4、以佛教的言论说法，比一般的说教有point多了。虽说说服力上不是那种强加之力，切让人多多少少的接受的

# 《迂回的幸福之路》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)