

《田径运动训练过程控制理论》

图书基本信息

书名：《田径运动训练过程控制理论》

13位ISBN编号：9787811003833

10位ISBN编号：781100383X

出版时间：2005-9

出版社：北京体育大学出版社

作者：尹军

页数：213 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《田径运动训练过程控制理论》

内容概要

本书将田径运动训练过程按照不同的训练阶段加以研究，明确地诠释了训练目标控制理论、时间控制理论和竞技能力控制理论，并进而剖析了在整个田径运动训练控制过程中，训练目标控制和时间控制的地位、作用与特性，以及竞技能力又是如何在训练目标和时间两因素约束条件下逐步提高的。

《田径运动训练过程控制理论》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com