

《20幾歲決定女人的一生》

图书基本信息

书名：《20幾歲決定女人的一生》

13位ISBN编号：9789866966644

10位ISBN编号：986696664X

出版时间：2006

出版社：南海出版公司

作者：南仁淑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《20幾歲決定女人的一生》

内容概要

台湾三立新闻总编辑兼主播：陈雅琳，诚恳推荐的好书。

本书的可贵在于，前人花20几岁时的花样年华在用心与思考的，现在透过文字与经验告诉后辈，你可以更省力。那么，当中就看你如何撷取精华了。

全书共分为8个部分，如何做好一个女人、对幸福的定义、20几岁是如何明确人生方向的年纪、20几岁应该如何开始提高交朋友的水准、为了改变命运如何开始投资、积极的想法会带给你什么以及对美丽、对婚姻的阐释。

《20幾歲決定女人的一生》

精彩短评

- 1、重点：成家，做事，花钱……啊，健康有奔头地活着
- 2、浪费时间，心灵鸡汤。
- 3、非常喜欢的一本书。记得上大学的时候分享给朋友，她说天哪，内容太功利，可是事实往往证明那些愿意承认自己功力的人往往更天真，大部分人，只是假装天真而已。
- 4、2
- 5、要一层一层的蜕变~一点一点的完善
- 6、挺有道理的。要思考 要积极 要美丽 要内涵 要气质，但可不可以不要学会世俗。
- 7、是因为我在25岁时已经经历了30多岁女人所经历的吗？为神马这里面说的我都了解，看这本书简直是浪费我的时间。。。
- 8、听同学介绍说这本书很好看，自己借来粗粗地翻阅看了看也并未觉得有什么很出彩的地方~~不过一直在强调女人应该世俗一点才会更有机会获得幸福罢了~
- 9、边做手工听完此书，感觉没过脑子的听依然受益良多。可见能得此显著疗效，想来应是原材料需有足够傻……
- 10、忠于自己的幸福感。
- 11、作者从自己的人生经历，职场和爱情说自己如何改变自己的态度，迈向幸福的生活
- 12、让自己懂得更多在这个年龄段里应该做的事情。为自己寻找一个方向，而为之奋斗。。
- 13、很多很好的观点。
- 14、接触的第一本 关于女性的书。
- 15、做个聪明的女人
- 16、哪有那么容易和简单！这个世界的复杂原不是你我能消化的，那些是人都懂的道理没什么值得一看的。
- 17、第二次看会有不同于大学时看的感受。一直在累积~
- 18、告别理想主义
- 19、多年前失落的时候，记得那年生日，收到了两本这个书，无语！
- 20、还不错 有些观点值得借鉴
- 21、不错，喜欢里面的观点。
- 22、有用的！！
- 23、同事的书，坐她位子上开会翻完了。。。非常现实，大部分韩剧没教你的现实
- 24、站在另一个角度看世界，现实而物质？
- 25、==。好傻逼~~
- 26、没什么新鲜的东西
- 27、开始看的时候觉得有很多东西是错的，后来发现原来是自己对自己不够坦白。但是估计是因为作者是韩国人，还是有很多观念和我们差别，所以要辩证的看，毕竟尽信书不如无书吗！书里所写的各类态度还是很好的
- 28、大学里面想要是有过来人给我高考填志愿时提提意见或许我就不会读一个一点都不了解的专业~所以三十几岁的女人告诉二十几岁的女人一些应该明白的道理也是很好的想法~只是作者个人的观点不一定与每个人都契合，但是读一下还是会有收获
- 29、真不知道励志书为什么这么有市场，看完了明明就放一边了嘛
- 30、还行~
- 31、不错的女性成长指南。
- 32、后半部分隐藏在里面最核心的内容其实还是“吸引力法则”
- 33、2010-10-09
- 34、还有太多要学的！
- 35、结婚之后，就算是当家庭主妇，不代表我们每天都要跟尿布锅铲混在一起，我们还有很多事可以做(^-^)
- 36、深有感触的一本书
- 37、我觉得挺好的，可以从中获得许多启示。

《20幾歲決定女人的一生》

- 38、用积极的思维方式过好每一天
- 39、只看标题就够了。
- 40、现实但是不具体
- 41、认真你就输了。。。。
- 42、掃盲。。。
- 43、很少讀的關於勵誌與做人的書，還算有收穫
- 44、女孩子们该知道的该懂得的。
- 45、下了个阅读app里面都是这类书，这本和另外一本竟然有好多bullet points除换了下顺序以外其他一字不差。有的读标题就有点想笑，有些读了内容觉得简直是玛丽苏小清新和心灵鸡汤的大杂烩。我还认真地翻完了。哈哈哈。#麻麻让我多看不同类型的书扩大知识面#
- 46、二十几岁的你，一方面不能懒惰地浪费人生，另一方面也要培养工作，生活游刃有余的视野。多看些女性修为的书让自己变得更好。
- 47、整本书基本上都在講怎麼打扮嫁人。。。摧殘19歲時候的我的心靈
- 48、还在做梦的年纪值得一读、、、
- 49、我是读了韩文原版，本来是想作为韩国语学习之用，没想到一本起初一些观点我可能极为不认同的书竟然改变了我，我觉得它对我来说是转折点。谢谢它~
- 50、有时候这些书的重要性在于你需要这些观点和指导的时候，有人来给你提醒。尽管大家都懂

《20幾歲決定女人的一生》

精彩书评

1、在觉得生活索然无味，不知道前面的路怎么去面对和坚持的时候，细细读来，会恍然展颜，其实生活工作人际处事可以换一种姿态换一种观念，努力生活，体会点滴的开心与幸福，坦然面对坎坷和失意。20几岁的我们，面临许许多多的选择和转折，用眼睛去看，用心去体会，选择自己不会后悔的选择，好好地一路走下去.....

2、初次知道她，是通过我们的老班长介绍的。原本以为忘了，结果在图书馆溜达的时候，不由自主的拿起这本书来。书写的不错，透过那细腻的文字，我仿佛看到成长中的我们，正一步一步接受现实社会的洗礼。二十几岁，是很关键的一个阶段。人的成与败，也许就在这几年的光阴里。成长中的我们，在未来的社会里将会扮演多种角色。如何让自己在芸芸众生中脱颖而出，那就要抛弃那些不切实际的白日梦，每一个细节，我们都要努力地训练自己成为最好的自己。

3、这种书是我最他妈痛恨的书。比可爱淘还让人发指的作者。也是个韩国人。事故点实际点别理想主义别那么天真。你怎么不去死。韩国棒子，脑残作家。傻逼贱逼你简直侮辱这个词妈的我要不是有阅读强迫症我恨不得看完一页就把你撕得粉碎。害的我浪费一个下午的时间。草。草草草草。我很久没骂人了。我真的很愤怒了。看到豆瓣还有人想看这本书，我不得不提醒大家千万别买。千万别看。看完了比吃了屎感觉还差。真的。再骂一句卧草泥马。马勒隔壁的。

4、看下书目就可以知道这本书讲的是什么 没有深度的词藻 但是这个世界上越浅显易懂的道理似乎越难被人理解和接受尤其是对于受过高等教育的女人,大家或多或少都有着理想主义的影子然而真正的贵族是靠自己追寻的,重要的是眼光不是运气;我们要提升的是想法而不是知识.我们要改变的是执拗而不是初衷.

5、之前写的搬过来,与其说是评论不如说是心得幸福“在日记中常常写到“不幸”二字的人，一定是不幸的。总是认为自己很不幸，自然不知道如何取得幸福。比癌症更可怕的，就是你选择不幸的惯性。“幸福的女人向来把梦想和目标牢记在心底，并且相信他们总有一天会变成现实，同时，他们也懂得时时刻刻朝着梦想的方向前进，就算梦想不宏大，也要持之以恒。”那些比我生活得幸福的人，不是我的竞争者，而是我应该学习的对象。”从前的我，总是为赋新词强说愁，美其名曰是在写日记的时候才是面对真实的自己；总是喜欢一些略带哀伤的诗句，认为只有这样才是诗，甚至能够完整地背诵葬花词。那一段时日，我已经不愿意去回望，成长之路上的青涩已经在我下意识中一点点淡化。现在的我，没心没肺得有点刻意。刻意的躲开会让我不开心的环境和人，刻意的把日子折腾得热闹一点，刻意的把不开心的事或忘掉或往好处想，刻意的让自己每天都离幸福更近一点点。从农大的农学院，到生物学院，到UIC的生物系，再到药学院，这一路走来，就是对上面第二段的诠释吧。交友“朋友应该具备值得自己学习的地方。这样才能彼此进步，建立良好的长久关系。”不幸的哲学家应该和幸福的傻瓜交朋友。“周遭由于多幸福积极的人，你的人生也会愈顺利。”很多朋友的身上有值得我学习的能力和品质。但同时，又有太多的朋友于我来说，只是想起她/他们，就会让我的嘴角上弯，心里暖暖的；听到她/他们的声音就会觉得特别开心。最后一条说得很贴切，每每回想我身边的朋友，我就会暗自庆幸自己的好运气。从高中起，我身边就有好多这样有着幸福积极心态的朋友和同桌。和她/他们在一起，生活中总是笑语不断。到了大学，朋友们豁达、幽默、可爱、真诚、乐观、贴心、博识、坚强、执著、善良、热心、感恩.....，她/他们是我大学最大的收获。用心“我们常常见到一些诚实又努力的人，生活却没有丝毫的改观。其实，大部分人是不够“用心”的人。他们对眼前的任务竭尽全力，但从来不愿意为基本任务以外事多花一点精力。这个世界上能够完成基本任务的人实在太多了。如果想实现愿望，就必须做到“拼命”。这种“拼命”的另一张面孔就是“用心”。“真正的用心应该是问自己“我还能做什么？”，应该时时刻刻考虑问题要如何解决。”学习“为了不让人生处处碰壁，该学的东西应该早一点学会。在学习的过程中，也可以培养你的征服欲和自信心。“二十几岁应该以量取胜，应该跑到外面去，见到更多的人，经历更多的事才对。“现在看起来很忙，但事实上愈老愈忙，而且新东西学起来愈迟钝。如果时间是你的借口，那么你什么都学不好。”积极“在精神和物质上过着幸福生活的人，大多数都是生活积极乐观的。但是，这并不是因为他们没有经历过艰难困苦，而是因为他们坚信自己会得到幸福。”这是书中最最引起我共鸣的一句话。和朋友聊天说起以前的事，最后总结：我能健康快乐的成长到现在特知足。她说，经历了这些你咋还能这么乐呢。答案，就是这句话吧。“用心安慰自己，永远让自己记得，这个世界是一个愉快的地方。“积极思考的方式和爱情一样，都是人们的想象。但是他是世界上必须的东西，也是是无法长的源动力。“这个世界

《20幾歲決定女人的一生》

上失败比成功的例子多，因为多起的失败才能够换来一次成功。因此，对大多数人来说，失败比成功更具有说服力，不要被他们左右。“又积极想法的人不一定都能成功，但是，成功的人一定是有积极人生观的人。”钱“只要你曾经为了解经济发展的趋势努力过，你就会知道，这个世界上有多少机会和财富等着你去发现。“会花钱，就是用有限的钱带给你最大的心理满足。“趁着不需要多少生活费的时候，学着做理财投资，那么你将比那些婚后才开始理财投资的人领先至少十年。”这一部分写的并不好，有些前后矛盾的地方，也有些不合时宜不实际的地方。说记账可以减少生活开销。我记了半年，基本上开销是稳步上升偶有回落。逛了两天经济版，发现忽悠什么的都有，但基本上还是郎大炮的论调，守好银子准备过冬总的来说，这本书忽悠的成分居多，实际可操作性的成分居少。但是，如果姐妹们真的做到了其中的大半，那必然会是个幸福MM了。大家加油哦。

6、这书算是给我一些启示的。我也希望能像我这样的女生都能去看看这本书。真的是很好。许多没发现的问题或许她都能提到些。比如理财。比如现在的为人处事。比如对生活的态度。一些建议我觉得还是有好处的。

7、虽然说人生还是要自己感悟从书中是无法知道一切的但是稍微了解一下其实也是对自己的审视不是吗

8、这本书是在我人生最低谷期间读的。是一个我自己都对自己陌生的时候，颓废到我自己现在回想都接受不了的时候。很多东西给我很多的感悟，让我重新开始积极的阳光的面对生活和我逃避的问题。曾经我逃避让我痛苦的问题，在读完它后有了重新面对并解决勇气。不是因为这本书教会我什么，而是在用心看的时候可以调整心态，让我把消极的人生转到积极上。重新开始面对一切。时隔一年的时间再次看到这书，我想起了曾经的颓废，面对问题时的困难，情况逆转的喜悦，还有一个在我颓废消极时陪在我身边一直给我支持和鼓励的朋友。

9、刚出社会的女孩子都可以读读这本书很好读 很多实例 浅显易懂很多小事例讲了很多大道理有待在以后的人生中慢慢品味呵呵 推荐！

10、我以前不看书的，也不懂得存钱，看了这书的时候，才知道我还不是太迟了，书的内容还可以，值得我们这些二十几岁的人看，我还看了三遍，内容是简单了点，可是还是值得一看的

11、学姐推荐我看的一本书，初看名字自然觉得很烂俗，但细细品味觉得里面简短文字中却是很有道理，是本想到不错的处事书。这本书与其说让我们了解了二十岁的世界，不如说是让我更深刻的认识到已“知”的另一面！我很庆幸在二十一岁的这一年有机会在这里找到曾经埋藏心中很深很久的疑惑的答案。。值得一读。

12、超级畅销书《20几岁，决定女人的一生》姊妹新篇《婚姻，决定女人的一生》北京西单：韩国首席情感作家南仁淑首次中国签售5月22日本周六下午3点，韩国首席情感作家南仁淑，将携超级畅销书《20几岁，决定女人的一生》姊妹新篇《婚姻，决定女人的一生》，在西单图书大厦举行签名售书活动。《二十几岁，决定女人的一生》曾在中国大陆创下80万册销量，作为韩国首席情感作家的南仁淑，将在现场为读者倾情传授了解婚姻、经营婚姻的至上秘诀。据悉，南仁淑此次应出版方北京凤凰联动文化传媒有限公司之邀，亲临中国，于5月20日至5月27日，在北京、南京等地进行为期8天的“南仁淑首次中国行”系列活动。南仁淑表示，新作《婚姻，决定女人的一生》与此前引领风潮的《二十几岁，决定女人的一生》一脉相承。她鼓励女性努力“把自己变成婚姻型女人”，认为女人的“幸福”是靠努力得来的，但必须是“有智慧的努力”——就像上班族为了工作而努力一样。南仁淑对女人要学会世俗、要利用婚姻毫不讳言。新书中表达了许多与传统伦理相悖的劲爆观点：她将婚姻描述成一场战斗——“婚姻就像上岗工作，要像公司职员一样写规划、做经营、搞政治”；对待未来的老公，南仁淑告诫女人们千万不要相信男人婚前的誓言，“一定要对他了解清楚，包括找侦探”；她指出：爱情基本上从来不是婚姻的必要条件，妻子和丈夫之间的关系，与其说是相爱关系，更像是合伙人或者盟友的关系。据悉，5月21日本周五晚上7点，南仁淑还将在世贸天阶时尚廊出席《时尚COSMO》读者见面会，与读者近距离接触，共同探讨“究竟什么决定女人的一生”。以《20几岁，决定女人的一生》创80万册销量的韩国作家南仁淑，周六5.22.下午3点携《婚姻，决定女人的一生》在西单图书大厦签售，并将对话中国情感作家九夜茴。另：周五5.21.晚7点在世贸天阶时尚廊举行读者见面会。到任一现场的朋友均可获美容健康书一本。请将电话姓名留给我们。

13、题目看起来很俗，内容讲的东西也俗，但是生活本身就是很俗~~很多事情一直不在乎，但才发现世界不允许你不在乎，要做到不在乎世界不允许你不在乎，实在不容易~~做女人，不容易~

14、谢谢南仁淑分享智慧。这本书真的是站在女性的角度为女性量身写的，从思路到观点到主题涵盖

《20幾歲決定女人的一生》

的各方面，都很适合女性读。有一段文字是关于积极心理学方面的，由于我近期都在研究心理方面的内容，这段文字让我感触很深，对于“积极思想”南仁淑给了一个比较全面的反应（包括自己和别人），并且她也给出了对于各种反应最好的回答方式。这里我直接引用文章内容：

最近莎莎读了一本国外教授写的关于自我革新的书，书里说到，只要有积极的心态和自信感，就可以改变自己的人生。如同书中所讲的一样，她试着改变自己的想法，果然发现人生开始有了变化。同时，带着这种心情处理事情，也都收到了实际效果。午餐时间，莎莎高兴地向同事们讲述自己的经验。“积极的思考方式？当然好了。我有段时间也是以那种态度生活。不过，这个世界可没那么简单，没过一个星期就回到了原点。”“你太单纯了。你以为这个世界那么简单吗？就拿今天来说吧！主管要求我们加班。就这样，你还觉得这正常吗？情况好的时候，偶尔有那种心情也是正常的。”这种程度的响应都算亲切了，有些人干脆装作没听见，或者只是笑一下而已。她想跟她们说几句有说服力的话，但是面对她们冷淡的态度，一时间想不起应该说些什么。认真想想，她们的话也没错。

有一天，莎莎的心情变差了，和最初想的积极态度背道而驰，莎莎因为一个失误被上司责骂。在回家的路上，莎莎自言自语，“是啊！如果总是能往好处想，哪会有这么多人生活不愉快呢？都是碰到了好父母，好命的人才会说这样的话。”并不是人们恶意让莎莎绝望。站在她们的立场上，她们仅仅说了实话而已。积极的思考方式和爱情一样，都是人们的想象。虽然它的确是世界上必需的东西，也是事物发展的原动力，但是，运用它的方法却不容易用理论来说明。积极思考的力量，只有在某个人因此而获得成功的时候，才能由他的业绩得到证实。

因此，如果你不是特别成功的人，不管你怎样解释这种积极思考的力量，在别人眼里不过是一个无能者的自我安慰而已。他们只会看你现在的状况，而看不到你身上具备成功的可能性。正因如此，藏在你内心中梦想的宝石之光，从外人的角度来看，更像一些寒酸的碎玻璃片。在别人面前表现积极的想法，大多数情况下都会受到伤害和打击。如果你已经决定用积极的眼光看待这个世界和自己，并决定以此来实现自己的梦想，那么，你应该把这一切藏在心中。无法用理论来克服。不要试图让别人也接受你那些积极的想法，也不要试图为了接受积极的想法而利用任何理论。

积极的想法从出发点起，就很难用理论来证明其优越性。积极的想法是为了实现还没有发生的事情而存在的，但消极的想法大多是以已经发生的事情为背景。比如说，当你希望自己成为一位成功的设计师时，往积极的方面考虑，无非就是“只要有热情，就一定可以成功”之类的预想。往消极的方向考虑，甚至可以得到三段式的证明。“在这个行业里，连那些得过很多奖项的设计师都有可能被淘汰，而我没有得奖的经验，因此，我当然不能成功。”从数据上来看，这个世界上失败比成功的例子多，因为多次的失败才能够换来一次成功。但是，在人们的眼里，只有看得见、摸得着的东西，才值得相信，因此，对人们来说，失败比成功更具有说服力。二十几岁的人都认为，成功的人都有深刻而复杂的价值观。但是，上了岁数的精明人，他们的共同点都是“愈来愈单纯”。如果想说服某个以缜密的理论武装自己，而且心态绝望的人，只需要记住这样一个课题。“有积极想法的人不一定都能成功，但是，成功的人一定是有积极世界观的人。”

15、不管是不是说得很功利，至少对于现在处在比较迷茫的我还是有点用处的。把里面不错的句子摘录下来，供自己随时看看、思考。准备做一个好命的女人1. 若二十几岁，拥有创造美好生活的愿望，那么到了三十岁之后就可以过得有滋有味；二十几岁，如果老是悲观的心态去面对未来，那么现在依然会生活在不幸之中。2. 学会事故，意味着在现实的环境里活的诚实。3. 过了这段时期，容许犯错的范围、机会将愈来愈少。4. 想与父母过着截然不同的生活吗？那么在尊敬他们、爱戴他们的同时，我们要冷静地评价他们的心里倾向和选择模式。5. 每当此时，你应该向那些比你富裕、比你有能力、生活得幸福的人寻求指点。6. 二十几岁的人生舞台已经不再是排练，而是真正的表演了。7. 为了改善自己的命运，首要的任务就是把自己当做贵族。无论再什么下，都不要让自己感到悲惨和狼狈。8. 如果你渴望某一种生活，不要认为只有好命的女人才能得到，而要相信自己也一定能够得到。9. 原来有品位的生活是要靠自己来创造。10. 她们只是不断地抱怨，为什么如此努力却换不来一点回报。有这种思想的女人，不知不觉中会和性格相近的女人聚集在一起。11. 能够挑选出好东西的女人非常了解自己的偏好。12. 高级的品味不是指只买名牌的虚荣心，而是指能够挑选出在自己身上能体现出价值的商品。13. 购物随便的人，一样会随便做事、随便交友。14. 也许有人会怀疑拍样高级品味的必要性，因为不少人都认为，等有钱时品味自然就会提高。15. 千万别因为环境差异，就懒得打扮自己，这样久而久之就会降低自己独特的品味。16. 不是生活状况决定品味，而是品味决定生活状况。17. 二十几岁还不是负担富裕重责大任的时候，首先要为自己的未来精打细算才行，先充实自家的库房，再去关心别人的状况。18.

《20幾歲決定女人的一生》

并不是任何人都可以做出不求任何回报的牺牲。19. 善良和傻并不一样，不要把善良的人全部都当成傻瓜。20. 二十几岁的人初次踏进险恶的社会，最初的感觉大概就是“无论我怎么努力，也不会得到应有的回报”。但是再过几年，那些有洞察力的女人就会意识到“付出最终还是会有回报”。21. 人生的道路上原本就已经布满了荆棘，你又何必非要选择坎坷之途呢？22. 随便讲话就和随便对待自己是一样的道理，而随便对待自己的人，前途往往看不到光明，这是十分明显的道理。

16、很久没有去新华书店了，里面变化好大，我喜欢它的改变。我也变了，已经不留恋于小说和散文，尤其是言情小说，对它的喜爱也只是昙花一现。看到一本《20几岁，决定女人的一生》（[韩]南仁淑），写的是30多岁的女人对20几岁的女孩的忠告。因为书只有200多页却卖20多元，所以上网搜索。下载到手机上看，很快就看完了。对照一下，觉得自己还是具备很多书中所写成为幸福女人的潜质的，但同时也有很多消极的毛病。看这种书我就会觉得高兴，即使身边的人会由积极向上而变的消极暗淡，但书是不会变的，这正是我最需要的朋友。20几岁确实不懂什么比自尊心更重要；20几岁确实不肯承认没有金钱的爱情是不幸的爱情；20几岁确实不明白容忍的重要性……如果恋爱会让人空虚绝望，那么就看看励志书吧！哈哈！2007-08-04

17、爱情不能当饭吃，最多能让吃饭变成高兴的事情而已。没有饭吃也是问题，有饭不能高兴地吃也是问题。为了能够高兴地吃饭，我们同时需要爱情和金钱。这句换很实际。刚买这本书的时候，觉得这本书也不过如此，讲的不过如此都是大家都知道的道理。我拉屎一定要抓本书看看，有一次看到一段的时候，觉得太对了，书里的话很通俗易懂，但是有归类以及更有逻辑性，还是很有可看性。所以我推荐女人还是该看一下。我一直想问，关于理财，一个一点都不懂的人怎么入门？豆瓣有人教我吗

《20幾歲決定女人的一生》

章节试读

1、《20幾歲決定女人的一生》的笔记-第10页

只要坚持不懈地努力练习，实力就会有所进步，成功便是这样的一个过程。

形象是个人生产力。

会打高尔夫的人更有机会接触“能打高尔夫的人”

2、《20幾歲決定女人的一生》的笔记-第1页

不要以为二十岁人生刚刚开始，正值青春韶华的女孩一定要把握住这十年，为自己今后的人生做足准备。这本书真的教会我许多。

3、《20幾歲決定女人的一生》的笔记-第2页

一件90%满意的衣服，往往会因为另外10%的不满意而闲置在衣橱里。

4、《20幾歲決定女人的一生》的笔记-第1页

前言不搭后语，前后自相矛盾，明显的东拼西凑的文章，速读了一遍，也就几条说的还在理儿

《20幾歲決定女人的一生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com