

《健康的秘密》

图书基本信息

书名：《健康的秘密》

13位ISBN编号：9789868459205

10位ISBN编号：9868459206

出版时间：2008-8

出版社：久石文化事業有限公司

作者：華勒斯．華特斯

页数：176

译者：裴詠銘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《健康的秘密》

內容概要

如果沒有華勒斯．華特斯，朗達．拜恩（Byrne Rhonda）就不可能受到啟發，創作出超級暢銷書《秘密》！

這是華勒斯．華特斯繼《致富法則》（The Science of Getting Rich）和《成功的秘密》（The Science of Being Great）後，另一本失落的經典！

現在，「健康的秘密」終於被揭開。運用自身的意念和行動，你也可以建構絕對健康的身心和人生。

如果人們擁有健康的意念和信念，以絕對健康的方式吃、喝、呼吸和睡覺，一定會擁有絕對的健康身體！

本書將向讀者揭示：

造就健康身心的秘密何在？

你的心態和健康為什麼會有關聯？

為什麼不同的療法可以治癒相同的疾病？

要如何吃、喝、呼吸和睡眠才是最健康的？

為什麼可以透過信念建構健康的身心？

讀者要如何運用和開發內在的「健康之源」？

《健康的秘密》

作者简介

《健康的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com