

《南希博士女性健康指南》

图书基本信息

书名：《南希博士女性健康指南》

13位ISBN编号：9787806458037

10位ISBN编号：7806458034

出版时间：2000-07

出版社：海南出版社

作者：辛迪曼

页数：440

译者：李金树等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《南希博士女性健康指南》

内容概要

《南希博士女性健康指南》把大量的医疗信息组织进一本易读的、实用的女性指南中，具有洋溢的才智，充满个性和权威性，是一本具有开拓意义的书。

《南希博士女性健康指南》

作者简介

书籍目录

第一章 爱护自己的心脏

女性心脏疾病/要有主见/关于平等的问题/衰老的心脏年心脏病
当你的心脏病发作时，怎么办/识别心脏病发作/当你认为自己心脏病发作时
在医院里/你有得心脏病的危险吗/高血压/甘油三脂和胆固醇
医学危险因素/体格危险因素/生活方式的危险因素/心绞痛
变异型心绞痛（Variant Angina）/怎样应付心绞痛
诊断心脏病/现代化检查/让检查为你服务/如何预防心脏病发作
心脏病的药物治疗/手术治疗/二尖瓣脱垂以及其他心脏疾病
二尖瓣脱垂/其他瓣膜障碍/心律失常/X综合症中的X变化/心脏病预防
节食、运动与健康的心脏/吸烟置心脏于死地/女性的精神压力，女性的心脏
雌激素替代疗法/关于大剂量阿斯匹林的争论/积极进取是关键/患者指南
心脏病发作后可能的并发症/每周都要有计划/心理上的控制/从性生活到麻将牌

第二章 妇女与癌症

癌症的产生过程（carcinogenesis）/一种美国人易患的疾病/乳腺癌
乳腺癌诊断/你应向医生询问的问题/乳房的自我检查
乳房纤维疾病的自我检查/咖啡因、食盐、奶酪和维生素E与乳腺癌
良性乳腺病分类/当你被诊出患乳腺癌时/活组织检查的种类
医生使用的专业术语/乳腺癌的分期/罕见的癌症和状况
关于乳房X线照相的大辩论/40多岁妇女的乳房X线照相术
乳房X线照片检查指征/有乳腺癌家庭病史的妇女/病因学及预防
数字乳房X线照相术以及未来的其他新对策/将来的希望
我们怎样与乳腺癌抗争/乳房根治切除/部分乳房切除术
乳房保留手术 肿块切除/放射疗法和化疗
手术后的激素疗法 三苯氧胺/患了乳腺癌后/积极地评价
结肠癌、直肠癌/放射疗法/接受化学疗法
结肠癌症状、检查和诊断（diagnostic）/结、直肠癌分期
结、直肠癌的治疗/妇科癌症/宫颈癌（cervical cancer）
子宫内膜癌/卵巢癌/肺癌（lung cancer）/肺癌的种类
肺癌的症状、检查及诊断（screening and diagnosis）
非小细胞肺癌分期（Stages）/小细胞肺癌/我们是否应责备受害者
被动吸烟不是谣传/抵制香烟广告/其他癌症
膀胱癌/非何杰金氏淋巴瘤/口腔癌/胰腺癌（cancer of pancreas）
皮肤癌（skin cancer）/基底细胞癌/鳞状上皮细胞癌
恶性黑色素瘤（melanoma, malignaht）

第三章 中年怀孕、分娩、性生活及妇科问题

怀孕/计划在生命的黄金时期怀孕/怀孕前后采取保健措施/保持良好状态
性生活与怀孕/遵守作息时间/如果你的怀孕是意外的惊喜
大龄的母亲在怀孕期的常见情况/常用检查/在第10周/在第20周/中年流产
宫外孕/分娩/阵痛与分娩/倒计时/引产/经阴道生产/剖腹产（CSection）
产后抑郁症（postpartum dapression）
哺乳/初为人母/倾听孩子的心跳/不育症（infotility）与生物钟
不育症的原因/处理不育症问题/受孕药物（fertility drugs）和你的身体/受孕的替代方法/领养选择/性欲
、妇科问题/在易患爱滋病年代如何做爱/和有妇之夫睡觉/性传播疾病和爱滋病/40岁以后的节育措施
堕胎（abortion）/节育措施选择/其他妇科问题
DES（乙烯雌酚） 过去和现在/PMS（经前期综合征） 它是什么

《南希博士女性健康指南》

衰老对性欲 (sexuality) 的影响/性和社会/男性伴侣的变化
女性伴侣的变化/性欲抑郁症/伴侣，伴侣/性幻想/其他一些性问题
性生活实用秘诀

《南希博士女性健康指南》

精彩短评

- 1、活着应该对自己的身体更多一些了解
- 2、专业，很好。

《南希博士女性健康指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com