

# 《如何增强你的记忆》

## 图书基本信息

书名：《如何增强你的记忆》

13位ISBN编号：9787506225960

10位ISBN编号：7506225964

出版时间：1998-11

出版社：世界图书出版公司

作者：迈克尔·费德罗

页数：122

译者：龚芬

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何增强你的记忆》

## 书籍目录

### 目录

第一部分 你的记忆和它的用途

第一章 记忆就像一颗多面的钻石

第二章 记忆如何帮助你 用途列举

第二部分 大脑记忆的奥秘

第三章 大脑就像一只箭袋

第四章 制定增强自然记忆的方案

第三部分 自然记忆和人工记忆的实际运用

第五章 如何增强自然记忆

第六章 如何增强人工记忆

第四部分 如何增强你的记忆

第七章 从阅读中获得的知识

第八章 演讲、趣轶事和其他需要背诵的内容

第九章 数字的记忆

第十章 人名和相貌

第十一章 单词的拼法

第十二章 词汇和外语

第十三章 必须记住的事情

结束语

# 《如何增强你的记忆》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)