

《走进青少年的心灵》

图书基本信息

书名：《走进青少年的心灵》

13位ISBN编号：9787209030588

10位ISBN编号：7209030581

出版时间：2002-9-1

出版社：山东人民出版社

作者：时晓红,刘海燕

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《走进青少年的心灵》

内容概要

《走进青少年的心灵》，确实深入到青少年心灵深处。对思想问题剖析一针见血，鞭辟入里；提出的教育建议合情合理，切实可行；读来使人兴趣盎然，爱不释手。我相信，该书肯定会成为青少年朋友的良师益友，教师、家长及社会各界也可籍此得到深刻启迪。时晓红、刘海燕编著的《走进青少年的心灵》，是真正写给青少年读的。现在各种报刊杂志刊登心理方面的文章很多，各类心理健康教育的书籍也不少，但能够深入青少年心灵深处，平等谈心、交流，使他们有所震撼，有所思考，有所感悟的不多。目前，心理科学与心理咨询提出的有些哲学思考方式，无法根除病源，无法使腐蚀的心灵复活，空虚依然是空虚，理论完全停留在理论上。时晓红、刘海燕编著的这部书，在这方面有较大突破，对我国青少年心理健康教育研究进行了积极有益的探索。应当讲，这项工作对青少年健康成长、成才、成功具有重要指导意义。该书有三个显著特点：前瞻性和可行性的统一。该书有超前思维的特点，作者不是把青少年心理问题的思维定格在过去，而是面向未来去思考问题，研究问题，回答青少年关心的成长成才的现实问题。值得提出的是，作者将这种前瞻性思维理念，赋予具体操作的载体，具有很强的操作性、可行性。科学性与可读性的统一。该书坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导，坚持科学性原则，排除唯心主义、封建迷信和伪科学的干扰，从理论与实践的结合上，通过引经据典、案例分析、自我诊断、建议参考，帮助青少年解脱环境适应、自我管理、学习成才、人际关系、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑。

《走进青少年的心灵》

书籍目录

序

第一章 主宰命运的魔杖 人格

第二章 多元社会的立足点 完善自我

第三章 别有一番滋味在心头 健康的情绪生活

第四章 西出阳关有故人 建立良好的人际关系

第五章 和羞走，倚门回首，却把青梅嗅 性心理卫生指导

第六章 爬出青春期的沼泽 青少年常见心理障碍及诊治

第七章 e时代的通行证 学会学习

第八章 成功人生百分百 青少年择业就业指导

第九章 忽如一夜春风来，千树万树梨花开 信息社会的挑战与适应

主要参考文献

后记

《走进青少年的心灵》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com