

《請容許我悲傷》

图书基本信息

书名：《請容許我悲傷》

13位ISBN编号：9789576935503

10位ISBN编号：9576935504

出版时间：2003年03月31日

出版社：張老師

作者：蘇絢慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《請容許我悲傷》

內容概要

你我生命中都曾經歷不同的失落與悲傷，無論是失去父母、親友、孩子、配偶、寵物……，如何正視並接納悲傷的情緒，讓悲傷得到出口，遺憾得以釋懷，進而沈澱心情、獲取力量？

不只是成人需要學習如何面對悲傷，我們的孩子也需要被教導如何表達失去所愛的悲傷。

安寧病房並無年齡的限制，悲傷是真實的存在於人間、存在於失去所愛的人心中的，不能再被閃避，學習如何面對悲傷，我們就會學習如何面對失落，也學會如何繼續去愛生命。

《請容許我悲傷》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com