

《五分钟健康疗法》

图书基本信息

书名：《五分钟健康疗法》

13位ISBN编号：9787810557108

10位ISBN编号：7810557106

出版时间：1999-03-01

出版社：西南财经大学出版社

作者：佐佐木邦男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《五分钟健康疗法》

内容概要

谁都有不可言喻的苦恼和难以治愈的疾病。如果有一种方法，既不求医，也不用药，而是自己通过非常简单的方法治病，那该多好啊！本书就是基于这种考虑，对160种症状使用自己能进行的有效穴位疗法进行了解说。利用指压、按摩、灸以及日用品刺激穴位的疗法，您的一切烦恼便迎刃而解了。

书籍目录

第1章 穴位各称及其他

穴位名称及其位置

穴位是什么？

.....

第2章 消除突然疼痛和不舒服感觉的穴位

眼疲劳

鼻血

.....

第3章 治疗现代病的速效穴位

精神压力

颜面痉挛

.....

第4章 消除顽症的穴位

头痛

肩酸痛

.....

第5章 防衰老和返老还童有特效的穴位

性生活

白发

.....

《五分钟健康疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com