

《高中生心理健康教育自助读本（ ）》

图书基本信息

书名：《高中生心理健康教育自助读本（高3上）》

13位ISBN编号：9787534344701

10位ISBN编号：7534344700

出版时间：2005-8

出版社：江苏教育

作者：《高中生心理健康教育》编写组 编

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高中生心理健康教育自助读本（ ）》

内容概要

《高中生心理健康教育自助读本(高中3年级)(上册)》内容主要包括：成长的责任、哭吧！哭吧！、交往协奏曲、驾驶学习的快车、流行“瘾”、坚持就是胜利、相信自己激励自己、别太努力了、跳出框框去思考、竞争与合作、成功孕育于心。

《高中生心理健康教育自助读本（ ）》

书籍目录

1 成长的责任2 我不嫉妒你3 哭吧！哭吧！4 交往协奏曲5 驾驶学习的快车6 流行“ 癮 ”7 坚持就是胜利8 相信自己激励自己9 别太努力了10 跳出框框去思考11 竞争与合作12 成功孕育于心

章节摘录

请对下列各题所描述的情景作出最适合你的选择：A表示真正为别人感到高兴，B表示完全不在意，C表示或许有些懊恼，D表示稍有不悦，E表示有些嫉妒。F表示愤愤不平，G表示震怒不已。

1. 你的朋友买网球拍，你给他提出建议，并提醒一定要仔细挑选。结果他当天就买到了更好的网球拍，价格也便宜。
2. 上课时，老师问了一个不太好答的问题，你举了手，但老师却让另一位同学回答。他的答案平淡无奇，老师却称赞他真正了解了课文的重点。
3. 你参加某个抽奖会时，因为先离席而把奖券给了别人，后来这张奖券中了一台你一直想得到的电脑。
4. 过去成绩平平的同学一下突飞猛进，而且他的成绩已经超过你了。
5. 老师让你负责一台新年晚会，你花了不少工夫，但大功告成后，你的同学却抢走了所有功劳。
6. 你成绩出色，提出了奖学金申请，但一位有钱的同学却取得了补助。
7. 有一个你颇为熟识的人在不断夸自己如何如何厉害。他看起来能力很好，但事实上，你知道他是“金玉其外，败絮其中”的那类人。
8. 对于你的学习，你的能力绰绰有余，但每次和班主任谈话时却总觉得有压力，不能完全表达自己并取悦老师，而其他能力差的同学却能编造好听的故事来取得老师的欢心。
9. 你的班级因为整体成绩下降而没有获得荣誉，这使你灰心并且想转班。
10. 你经常在课间去办公室，希望引起老师的注意。周一上学却发现同学们周末到老师家玩，只有你不在场。

《高中生心理健康教育自助读本（）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com