

《中医帮你治胃病》

图书基本信息

书名：《中医帮你治胃病》

13位ISBN编号：9787509113868

10位ISBN编号：7509113865

出版时间：2008年

出版社：人民军医出版社

作者：林青

页数：324 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中医帮你治胃病》

内容概要

《中医帮你治胃病》由人民军医出版社出版。

专家科学指导，健康生活保障。

要预防胃病的发生，首先要保持乐观情绪；其次要饮食有节，起居有常，培养良好的生活习惯；第三要适当参加体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。如有不适，则应早期诊断，早期治疗。

《中医帮你治胃病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com