

《十八罗汉功:麒麟手(DVD)》

图书基本信息

书名：《十八罗汉功:麒麟手(DVD)》

13位ISBN编号：9782303001434

10位ISBN编号：2303001439

出版社：人民体育音像出版社

页数：223 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《十八罗汉功:麒麟手(DVD)》

内容概要

俏佳人荣誉出品！

《十八罗汉功:麒麟手(DVD)》

编辑推荐

十八罗汉功是少林绝技之一枝，其妙在于强身健体，力须千斤，开砖断石。它的主要习练之法在于顶气、喷气、吞气相互配合使用。练功者均须备上腰带一条，长约6尺，宽约3寸许。练功前将它系围于腰间，松紧适应，以能插入二、三只指为宜。麒麟手为其中一式。

《十八罗汉功:麒麟手(DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com