

《糖尿病调养》

图书基本信息

书名：《糖尿病调养》

13位ISBN编号：9787534115318

10位ISBN编号：7534115310

出版时间：2003-1

出版社：

作者：

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《糖尿病调养》

内容概要

本书从康复调养的角度出发，从患者最关心的问题入手，以问答方式一一回答了得了糖尿病怎样服药、怎样制订康复方案、怎样安排一日三餐、怎样运动保健、外出旅游应注意什么、情绪怎样调养、选择什么样的非药物治疗等方面的问题。同时，为了方便读者，我们对糖尿病的常用术语、化验检查、临床症状、并发症、诊断标准也都作了通俗的解释。更值得一提的是，书中还收录了一些适宜糖尿病患者调养的菜、汤、饮、粥食谱，供读者选用。在书的最后还列举了一些常见的有关糖尿病的错误观点，是一本较全面反映糖尿病知识的保健书。

本书通俗易懂，有较强的实用性、可读性，适宜于初中以上文化者阅读。通过此书，患者可以了解有关糖尿病的康复知识，提高在康复过程中解决实际问题的能力，并发挥自己的主观能动性，从而更好地控制病情，阻止其向更坏的方向发展，获得更高的生活质量。

《糖尿病调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com