

《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天丁

图书基本信息

书名：《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天禪師演講系列.》

13位ISBN编号：9789572894149

10位ISBN编号：9572894145

出版时间：20040223

出版社：禪天下

作者：悟覺妙天禪師

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天丁

內容概要

修行人會有許多意識障礙，這是難免的；
這些障礙就是偏見與執著，它會困擾我們，
所以人生的煩惱都是自找的。
每天都要活得自在，這是修行最重要的事，
而禪定就是解脫大道。
要用超越的精神讓自己進入禪定，
在定中發掘本有的能源，找到本地風光，
那是每一個人的美麗家園。

《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天丁

作者简介

悟觉妙天禅师

于四十岁开始正式修行，在参访许多教派后，皈依于禅宗第八十四代宗师门下，修行佛心印心微妙定慧心法，并继承禅宗临济法脉，为摩诃迦叶尊者以来禅宗第八十五代宗师（中土第五十八代、临济宗第四十八代）。

禅师认为，由开悟修行禅定，到佛的境界，必须先明心见性，要识自本心，见自本性，才算起修，这惟有透过禅宗「佛心印心」佛法，秘密内证，才能证得。因为只有入甚深禅定，才能在短时间让思维归零，然后从人的境界离开我执、法执，进入灵性的真空本体，此时自性光明自然显现。

禅师毕业于国防管理大学，曾在文化大学政治研究所研究，于公元1993年以一篇「实现和平的禅」博士论文，获得日本东洋医学哲学研究院哲学博士学位，并于公元1999年荣获美国纽约国际教育学院颁授荣誉哲学博士荣衔。

《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天丁

書籍目錄

明師菩提心

初學禪坐常遇到的問題

禪定如何突破生理的障礙

禪定如何突破心理的障礙

印心佛法的真實義

用心體會「妙天」二字的涵義

印心佛法是最寶貴的佛經真髓

修行是為了自己和眾生

靈性才是真主人

禪修要自省精進

人生的目的修行證道

禪與青少年教育

妙問妙答

《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天丁

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com