图书基本信息

书名:《禪定帶來幸福美滿 < 悟覺妙天禪師演講系列.》

13位ISBN编号: 9789572894149

10位ISBN编号:9572894145

出版时间:20040223

出版社: 禪天下

作者: 悟覺妙天禪師

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com

内容概要

修行人會有許多意識障礙,這是難免的;這些障礙就是偏見與執著,它會困擾我們,所以人生的煩惱都是自找的。每天都要活得自在,這是修行最重要的事,而禪定就是解脫大道。要用超越的精神讓自己進入禪定,在定中發掘本有的能源,找到本地風光,那是每一個人的美麗家園。

作者简介

悟觉妙天禅师

于四十岁开始正式修行,在参访许多教派后,皈依于禅宗第八十四代宗师门下,修行佛心印心微妙定 慧心法,并继承禅宗临济法脉,为摩诃迦叶尊者以来禅宗第八十五代宗师(中土第五十八代、临济宗 第四十八代)。

禅师认为,由开悟修行禅定,到佛的境界,必须先明心见性,要识自本心,见自本性,才算起修,这惟有透过禅宗「佛心印心」佛法,秘密内证,才能证得。因为只有入甚深禅定,才能在短时间让思维归零,然后从人的境界离开我执、法执,进入灵性的真空本体,此时自性光明自然显现。

禅师毕业于国防管理大学,曾在文化大学政治研究所研究,于公元1993年以一篇「实现和平的禅」博士论文,获得日本东洋医学哲学研究院哲学博士学位,并于公元1999年荣获美国纽约国际教育学院颁授荣誉哲学博士荣衔。

书籍目录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com