

# 《溫柔行走大地》

## 图书基本信息

书名：《溫柔行走大地》

13位ISBN编号：9789863600210

出版时间：2014-11-7

作者：Geoff Dalglish

译者：鄧伯宸

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《溫柔行走大地》

## 內容概要

高素質生態人文社區的生活紀實——

有一群人，生活在蘇格蘭芬德角，與世界相親相愛。

「上帝總是出現在最意料不到的地方。」作者為自己充滿驚嘆號的大半生下了最佳註解——親訪南非種族戰爭的記者、迷戀極速刺激的賽車手、征服世界最高峰的探險家、跨越非洲的壯遊者、帶領車隊從中國出發長征開普敦的冒險隊長……

透過多變身分與多采經歷的洗鍊，走過廣袤無垠的荒野，看遍壯麗奇險之祕境，在人們命運錯綜的片刻面對無數次生死交關，作者對生命有了全然不同的體悟，原來自己一輩子追逐的刺激與成就，不過是世界的幾個春夏秋冬而已，他不禁思考「人活著，到底為了什麼？」。

一切彷彿上帝所預備不著痕跡又緊密相扣的計畫，作者為了追求生命更深層的沉澱，證得人生終極目的的徹底了悟，決定踏上更遠大的朝聖征途：徒步環繞地球二萬五千哩，向世界傳達愛護人類家園的訊息。「追尋與信使之旅」，這是作者對自身壯舉的定義。

而當世界上可見的風景結束於旅途終點，屬於心靈的神聖之旅才正要展開。作者初次接觸芬德角時，「一陣巨大的寧靜降臨到我，突然間一切都清楚了：我是非去不可的。……結果證明，那一個月是多麼豐厚的一份大禮，永遠改變了我的人生。」而這個扭轉其生命的小小社區、生態基金會，甚至稱為人間樂土也不為過的芬德角，也成為作者的最終歸宿，他決定安駐那傳說中能使人脫胎換骨、靈性充滿的地方——芬德角，安安靜靜過著簡單生活。

從崇尚刺激挑戰的冒險家轉變為一個平安喜樂的地球志工，作者將其大半生閱歷的精華濃縮於字裡行間，閱讀本書，猶如在芬德角的暖爐邊與作者促膝長談，情感誠實真摯，理念溫暖動人。這不是一趟短暫的人生出走，而是一次真正反轉生命的覺醒，透過作者的故事，我們將會發現，原來生命的平靜毋須外求，只需灌注愛與虔敬。

# 《溫柔行走大地》

## 作者簡介

### 作者簡介

喬夫·道格利希Geoff Dalglish

獲獎之新聞記者，曾為雜誌主編、賽車及拉力賽車手、越境遠征嚮導及四輪傳動車冒險家，並徒步行走二萬五千哩 相當於地球圓周 傳達溫柔行走大地的訊息。

### 譯者簡介

鄧伯宸

成功大學外文系畢業，曾任報社翻譯、主筆、副總編輯、總經理，獲中國時報文學獎附設胡適百歲誕辰紀念徵文優等獎。譯作包括《哭泣的橄欖樹》、《塔利班與女裁縫》、《印度 美麗與詛咒》、《真正的家：365天每日智慧》、《遙遠的目擊者：阿拉伯之春紀事》等（以上皆由立緒文化出版）。

## 書籍目錄

### 前言秘密

一個構想，乍聽若不荒謬，那也就無甚可觀了。  
愛因斯坦．物理學家

### 1 起頭

生活的真正意義在於種樹，卻不指望自己乘涼。  
尼爾森．韓德生．先驅農夫（pioneer farmer）

### 2 開竅

與神相戀，是最偉大的愛情；  
追求祂，是最偉大的探險；  
找到祂，則是人類最偉大的成就。  
拉菲爾．西蒙（Raphael Simon）．作家

### 3 愛的力量

愛之為物，是永恆的；  
形式雖會改變，本質卻一……  
文生．梵谷．畫家

### 4 他們會打死你的

不論何處，自由之路都不易行，  
我們許多人都必行經死陰的幽谷，  
一次又一次，才能登上自己心中的巔峰。  
尼爾森．曼德拉．前南非總統、羅賓島（Robin Island）之囚

### 5 恐怖空運

戰爭可以雕鑿明日，但以其為鑿，卻屬可鄙。  
馬丁．路得．金恩．民權領袖

### 6 為羅德西亞祈禱

赴死，我準備好了，  
但卻沒有理由為此而赴戰。  
甘地．人道主義者

### 7 死亡的陰影

死亡本身並不可怕；但我們害怕，  
不知自己將會變成什麼，不知自己將往何處。  
約翰．德萊敦（John Dryden）．詩人

### 8 法拉利F40朝聖之旅

我認為，上帝將要下至凡間  
為速度而拉升文明。  
史蒂芬．萊特（Steven Wright）．幽默家及作家

### 9 倒楣

就在我們最意想不到的時候，生活帶來挑戰，測試我們改變的勇氣及意願；在這樣的時刻，故作天下本無事，或說自己還沒準備好，那就大錯特錯了。挑戰是不等人的。

## 《溫柔行走大地》

保羅·科埃略 (Paulo Coelho) . 小說家

### 10 情欲

世間一切情感，就以情欲為最強。  
所有其他的世間情感似均隨之而起。

佛陀·精神導師

### 11 遇見非洲先民

這個世界的最後一個先民：  
一個遭到否定的悲慘案例。

喬迪·卡列本 (Jody Kollapen) . 人權律師

### 12 大象攤牌

不替自己以外的物種設想，  
在一個追求生存明顯需要多方合作的地方  
又不能與其他生命形式共存，  
這，正是人心之大病。

勞倫斯·安托尼 (Lawrence Anthony) . 《跟大象說話的人》 (The Elephant Whisperer) 作者

### 13 拯救非洲伊甸園

我不知道你們的命運會如何，但有一事我知道；  
你們當中唯一真正幸福的，  
是心存服務並懂得服務的人。

亞伯特·史懷哲 (Albert Schweitzer) . 人道家，諾貝爾獎得主

### 14 吉力馬札羅山

登上峰頂，我們放下肉身與精神的一切重負，  
放下一切軟弱與壓抑；  
感覺到一種新的自在，一種大歡喜，  
一種絕不亞於精神喜樂的肉身喜樂。

詹恩·克利斯蒂安·史莫茲 (Jan Christiaan Smuts) . 政治家

### 15 曼德拉的魔力

我夢到一個和睦相處的非洲。

尼爾森·曼德拉·南非前總統

### 16 廷巴克圖至桌山

我的理解是，勇敢並不是無所畏懼，  
而是能戰勝畏懼。  
勇者並不是無所畏懼之人，  
而是能克服恐懼的人。

尼爾森·曼德拉·南非前總統

### 17 天下無不可能之事

思想輕靈，可以穿山越海。

莎士比亞·劇作家

### 18 世界母親女神

從這次探險我們所得到的，純粹只是喜樂。

## 《溫柔行走大地》

而喜樂非他，生命的目的而已。

活著，不是為了吃食和賺錢。

吃食和賺錢是為了要能夠享受生命。

生命的意義在此，生命的目的在此。

喬治·雷伊·莫洛里（George Leigh Mallory）艾佛勒斯峰最著名的山難

### 19 動物的呢喃

國家的偉大及其道德的進步，

可以從一個國家對待動物的方式來判斷。

甘地（Mahatma Gandhi）人道主義者

### 20 信心大躍進

呼吸，放下。

提醒你自己，當下

乃是你知道自己所能確實擁有的唯一時刻。

歐普拉·溫芙蕾（Oprah Winfrey）脫口秀主持人

### 21 微笑行動

唯有懂得真誠與無私奉獻的人

才感受得到生命最深的喜樂：真正的完滿。

安東尼·羅賓斯（Anthony Robbins）作家·巔峰行動策略家

### 22 進入荒野

我們不該再夸夸其談，說什麼地球需要治療。

地球根本不需要治療。我們才要。

我們該做的是，在自然中重新發現自己。

這是一種個人的選擇。我們該如何著手，又從何處起步呢？

起步，就從此刻此地，

這時，我們看這世界有如一鏡，

這時，我們會發現，自己的自由感

與真實感是與他人的福祉與真實相連

包括動物、樹與土地。

艾恩·麥克勒姆（Ian McCallum）作家、詩人、心理醫師、荒野嚮導

### 23 芬德角的魔力

這個社區的本質是要把天堂帶到

地上，學習以愛做一切事情。

艾琳·凱迪（Eileen Caddy）芬德角社區共同創辦人

### 24 哭喊自由

只要敢於夢想美麗的南非，

就會有通往那個目標的道路。

這樣的道路有兩條，名為：善良與寬恕。

尼爾森·曼德拉 前南非總統·羅本島囚犯

### 25 覺悟

為什麼定要聆聽自己的心？

因為，心之所在，

你可以找到自己的寶藏。

保羅·柯艾略 (Paulo Coelho) 小說家

## 26 芬德角伊甸園

一朵花的精靈能夠說得出什麼大道理來，你懷疑，  
但毋庸置疑；難道我們不都是出自同一個源頭，  
那個源頭會不給別的東西生命與思想嗎？  
一切生物都與生命、與上帝共振。

道洛絲·麥克里恩 芬德角社區共同創辦人

## 27 南極洲

南極洲若為音樂，便是莫札特。  
若為藝術，便是米蓋朗基羅。  
若為文學，便是莎士比亞。  
但話又說回來，它甚至更為偉大：地球上唯一  
迄今仍然維持其應有樣貌的地方。但願我們永遠無法馴服它。

安德魯·丹頓 (Andrew Denton) 演藝人員·作家

## 28 自由喬夫！

走在母親大地上要溫柔。她可是我們唯一擁有的。

戴斯蒙·圖圖大主教 (Archbishop Emeritus Desmond Toto) 諾貝爾獎得主

## 29 聖雅各之路

一個人的目標並不是一個地方，而是一種看事情的新態度。

亨利·米勒 (Henry Miller) 作家·藝術家

## 30 期待奇蹟

不要懷疑，一小群關心的人  
可以改變世界，  
世界向來就是這樣的。

瑪格麗特·米德 (Margaret Mead) 人類學家

## 31 返璞歸真

生活，就是在你忙著別的算計時發生在你當下的事。

約翰·藍儂 (John Lennon) 音樂家

啟發與心得

# 《溫柔行走大地》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)