

# 《理解人性》

## 图书基本信息

书名：《理解人性》

13位ISBN编号：9787303199519

出版时间：2016-6-1

作者：[奥地利]阿尔弗雷德·阿德勒

页数：190

译者：方红,郭本禹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《理解人性》

## 内容概要

由阿尔弗雷德·阿德勒的《理解人性/精神分析经典译丛》旨在使普通大众了解个体心理学的基本原理，与此同时，也对这些原理在日常关系处理过程中的实际应用进行了阐述。这里所说的日常关系不仅包括人与世界的关系、人与同伴的关系，还包括人的生活模式。作者认为生活模式上的错误往往会危及生活本身。本书希望帮助人们透彻地理解人性，指导个体如何融入社会生活。

# 《理解人性》

## 作者简介

阿尔弗雷德·阿德勒（Alfred Adler，1870-1937），奥地利精神病学家。个体心理学的创始人，人本主义心理学先驱，现代自我心理学之父。弗洛伊德的学生之一，但也是精神分析学派内部反对弗洛伊德的心理学体系的心理学家。

阿德勒有《神经病的形成》、《自卑感》等作，他将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学，对后来西方心理学的发展具有重要意义。

## 书籍目录

### 第一部分 人的行为

#### 第一章 精神

- 一、精神生活的概念与前提
- 二、精神器官的功能
- 三、精神生活的目的

#### 第二章 精神生活的社会性方面

- 一、绝对真理
- 二、对社会生活的需要
- 三、安全与适应
- 四、社会感

#### 第三章 儿童与社会

- 一、婴儿的处境
- 二、困难的影响
- 三、作为社会存在的人

#### 第四章 我们生活的世界

- 一、我们宇宙的结构
- 二、宇宙观形成的要素
- 三、幻想
- 四、对梦的一般考察
- 五、共情与认同
- 六、催眠与暗示

#### 第五章 自卑感与追求获得认可

- 一、儿童早期的情形
- 二、自卑感的补偿：追求获得认可和优越感
- 三、人生的曲线图和宇宙观

#### 第六章 生活的准备

- 一、游戏
- 二、注意力与注意力分散
- 三、过失犯罪与健忘
- 四、无意识
- 五、梦
- 六、才能

#### 第七章 性别

- 一、两性差异与劳动分工
- 二、男性在当今文化中的支配地位
- 三、所谓的女人低能
- 四、逃离女性角色
- 五、两性间的紧张状态
- 六、改革的尝试

#### 第八章 家庭排行

### 第二部分 性格科学

#### 第一章 概论

- 一、性格的本质与根源
- 二、社会感对于性格发展的重要性
- 三、性格发展的方向
- 四、古老的心理学流派
- 五、气质与内分泌

## 六、综述

### 第二章 攻击性性格特征

#### 一、虚荣与野心

#### 二、嫉恨

#### 三、嫉妒

#### 四、贪婪

#### 五、仇恨

### 第三章 非攻击性性格特征

#### 一、隐遁

#### 二、焦虑

#### 三、懦弱

#### 四、表现为适应不良的未驯化的本能

### 第四章 性格的其他表现

#### 一、欢愉

#### 二、思维过程与表达方式

#### 三、学龄儿童的不成熟性

#### 四、学究和奉行原则的人

#### 五、顺从

#### 六、专横

#### 七、心境与脾性

#### 八、厄运

#### 九、宗教狂热

### 第五章 情感与情绪

#### 一、分离性情感

#### 二、连接性情感

### 附录

# 《理解人性》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)