

《给10年后不后悔的自己》

图书基本信息

书名：《给10年后不后悔的自己》

13位ISBN编号：9787511356753

出版时间：2016-1

作者：[日]藤卷幸大

页数：184

译者：殷书金

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给10年后不后悔的自己》

内容概要

给10年后不后悔的自己。

你今天的态度，决定10年后的你。

藤卷幸大以自己的一生验证，在知天命的年纪，倾囊相授成长的秘诀，用文字影响你今天的态度，用文字帮助你构筑充实未来！

为了构筑更丰盈的未来，作者藤卷幸大从工作、沟通、时间、金钱、生活、人生六个方面出发，共提出了48则人生箴言。

在工作上，做个“讨人喜欢”的人，能放下无谓的自尊就是赢家。在沟通时，把沟通视为一场游戏，不要让对方得意忘形。在时间上，以“道义”取舍优先级，保持乐观开朗的态度。对待金钱，赚钱要有明确目标，把钱花在美好的事物上。对待生活，要培养工作以外的教养，拓展不同的视野。关于人生，不要让沮丧主导自己，保持心情愉快。

《给10年后不后悔的自己》

作者简介

藤卷幸大，1960年生于东京。上智大学经济学系毕业后，任职于伊势丹百货公司。2003年就任福助株式会社社长，历时一年半成功重建公司。2005年担任株式会社7andi生活设计研究所社长、株式会社伊藤洋华堂执行董事衣料事业部长等职务。

以实业家身分活跃于各个领域，并担任JR东日本的顾问，DISCOVER JAPAN杂志的专栏作家、电视节目评论家等。2012年，当选日本参议院议员。2014年3月15日因心血管病辞世，享年54岁，为其丰富多样的人生，戏剧性地划下句点。

译者殷书金，北京外国语大学硕士。热爱阅读，喜欢日本文化。曾留学日本，已翻译日本作品数篇。

《给10年后不后悔的自己》

书籍目录

第一章 工作

- 1 做个讨人喜欢的人 / 3
- 2 丢掉自尊心才能获胜 / 7
- 3 即使讨厌也要忍耐三年 / 10
- 4 不要推迟经费核算 / 13
- 5 不对同事抱怨 / 16
- 6 争当宴会的负责人 / 19
- 7 一定要参加运动会 / 22
- 8 工作就是偷学 / 25
- 9 要无条件尊敬前辈 / 28
- 10 要见“异”思迁 / 32
- 11 “工作”和“作业”不同 / 35
- 12 要用战斗服包装自己 / 38

第二章 沟通

- 1 沟通是游戏 / 45
- 2 越是聪明的人有时候显得越笨 / 48
- 3 掌握当下的流行资讯 / 52
- 4 当你想到被人讨厌时 / 55
- 5 用三年时间获得对方的真心 / 58
- 6 不要让对方自以为是 / 61
- 7 保持冷静才是赢家 / 65
- 8 提意见时要委婉 / 68
- 9 严禁AA制 / 71

第三章 时间

- 1 把时间用在无用的小事上 / 77
- 2 以“道义”分配时间 / 80
- 3 请保持快乐 / 83
- 4 反省只需10分钟 / 86

第四章 金钱

- 1 失败组的人不会花钱 / 91
- 2 可以把想赚钱当作目标 / 94
- 3 摆脱负的恶性循环 / 97
- 4 把钱用在获知好的事物上 / 100
- 5 善用小钱 / 103
- 6 关键时刻可以借钱 / 106
- 7 人脉会带来源源不断的财富 / 109

第五章 生活

- 1 不需要写在简历上的资格 / 115
- 2 建议不要断舍离 / 118
- 3 朋友是移动的维基百科 / 121
- 4 掌握工作以外的教养 / 124
- 5 拓宽自己的视野 / 127
- 6 拥有守护的对象 / 130

第六章 人生

- 1 对人漠不关心的人无法做好工作 / 135
- 2 工作只是一种手段 / 138
- 3 不要很早就开始决定方向 / 141

《给10年后不后悔的自己》

- 4 不要悲观失望 / 144
- 5 把握人生 / 147
- 6 风平浪静之日不妨小憩 / 150
- 7 忍耐要提早 / 153
- 8 保持心情愉快 / 156
- 9 如果疲于角色扮演，请做回真正的自己 / 159
- 10 不需要表面上的人际关系 / 162
- 结语 / 165

《给10年后不后悔的自己》

精彩短评

《给10年后不后悔的自己》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com