

# 《你为什么而工作》

## 图书基本信息

# 《你为什么而工作》

## 内容概要

# 《你为什么而工作》

## 作者简介

# 《你为什么而工作》

## 书籍目录

### 引言 关键问题

我们为什么要工作？我们为什么要放弃既快乐又刺激的安逸生活，每天早晨睡眠惺忪地从舒适的床上挣扎而起？多么愚蠢的问题啊。我们工作当然是因为我们要养家糊口。确实如此，但仅此而已吗？当然不是！

### 第一章 工作动力的来源

如果从工作中寻求挑战、意义、成就和满足感是人类的天性，我们便需要打破长达三个世纪之久的层层禁锢，这坚不可摧的禁锢中包裹的是对人类天性和人类动机的深层误解。同时，我们也要帮助积极营造出饱含挑战性、意义、成就感和满足感的工作场所。

### 第二章 带着使命感工作

可能只有少数人才能有一份让其满意的工作，也可能从事一份不那么令人满意的工作是我们获取物质财富时必须付出的代价，也或许这两个原因兼而有之。但这两个原因看似可信，其实都是错误的。

### 第三章 赋予工作额外的价值

在我长大成人的道路上，我做了一些“好”工作，也做了一些“坏”工作。其实好工作与坏工作就工作职责本身没有太大的区别，更多地是我们赋予了工作何种额外的意义。

### 第四章 创造需求还是迎合需求

市场应该迎合消费者的需求还是创造消费者的需求？在新闻和娱乐界，媒体应该迎合大众的口味还是应该引领大众的口味？现代社会中，我们已经习惯了关于这些问题的两难讨论。在迎合与创造之争中，我们或许有自己的看法。类似这样的问题在我们的生活中很普遍，而找到这些问题的正确答案将对未来社会产生深远的影响。

### 第五章 不忘初心

如果经常认真地思考我们所从事的工作，以及我们要求他人所从事的工作，那么工作的世界、人类面临的世界都将变得不一样，人类天性也将变得不一样。我们将帮助那些为我们工作的人拥有更富足的人生，每个人都将由此受益。

### 致谢

### 参考文献

### 关于作者

### 相关演讲

# 《你为什么而工作》

## 精彩短评

- 1、你为什么而工作
- 2、讲了一堆管理学的浅显道理，对自己没什么帮助。
- 3、听书。人们讨厌的是流水线似的机械工作。这种机械工作是受了亚当斯密的误导，他在财富里面提出了人性懒惰，报酬至上的假设。带使命感的工作，好多雇主不允许是出于效率和管理的需要。薪酬奖励也不会强化人好好工作，反而会削弱它。真正好公司的特征：完善的工作保障；给员工很高的自主权；提供高于行业的薪酬，但不靠个人激励机制。公司盈利，所有员工都分成；完善的培训体系；评估员工的表现，但不过度评估；把公司目标和愿景融入每一步实践里。
- 4、把工作驱动分析的很深入。
- 5、物质激励不是全部
- 6、看下目录，了解作者主要观点即可
- 7、蛮出乎意料的一本书，不是我想象的职场书，倒有点哲学意味。书中有些观点很有意思，人性不是一成不变的，是可塑造可改变的。而我们对待工作的奖励机制，对待工作的看法也需要重新认知和思考，工作不只是为了工资，人人都知道。但是为什么很多人认为工作最重要的是薪资而不是成就感，这个问题作者花费了很大的篇章来讲，还蛮有意思的。16.10.4
- 8、道理挺好的，可是真的真的没有必要写成一本书...
- 9、如果全中国人人都读过这本书可以迅速跨越到内涵时期
- 10、工作可以获得薪水，但薪水不是工作的第一动力，工作的意义感、挑战性、自主性等带给人的满足感比薪水更重要。企业驱使员工机械工作，压制自主性，就会降低员工的创造力，业绩不理想就管的更严，陷入恶性循环。书比较薄，也蛮好看的，不过内容没什么惊喜，建议大家看看丹尼尔·平克《驱动力》这本书，感觉更深刻一些。
- 11、先天人性是懒惰，后天人性是有待通过意义、挑战、满足感培养出来的力量。
- 12、这本书源自前几年的一次TED演讲《Why we work?》。作者是美国著名的心理学家，巴里·施瓦茨，之前读过作者的一本书《选择的悖论》，全面剖析了在当今这个选择越来越多的时代，为什么我们反而比选择少的时候更加焦虑，尤其是类似于医疗选择这类会对未来产生巨大影响的选择。这本小书美国早已出版，没想到中信把这一个系列都搬了进来，不过书的售价与内容的含量不是很相符，觉得卖的有点贵了。全书约100页的内容，一直在试图告诉读者物质、激励对于工作的负面影响，由于社会的意识形态，给我们强加了这样的框架，认为物质与激励是提高效率的最好手段，在现代社会的很多情况下，失效了。随着社会的发展，我们一定还会重新关注内部驱动力，营造良好的工作环境，提高员工的价值感与幸福感，间接提高客户的幸福感，这才是作者期望的正确循环
- 13、中文的博大精深就在于“为什么而工作”，与“为什么工作”这两者之间有微妙的区别。want与need，I与me，目的和使命，还有社会学理论自我循环加深
- 14、人们之所以全心全力投入到工作中，最基本的一个原因就是工作能给他们带来满足感。
- 15、有点鸡汤的味道，但还是值得一读，来引发对工作这事的独立思考。
- 16、作为被雇佣者，对占用自己日常生活1/3甚至1/2的工作时间只是单纯应对，完成任务，是对自己的不负责任。自己赋予工作意义，每天早上工作，而不只是去上班。三种单纯而极其强烈的激情支配着我对工作的态度：对成为一个合格的社会人的强烈渴望，对于工资的负责，以及对于不能成为独立个人的恐惧。
- 17、重新定义工作，找到满足感
- 18、决定辞职
- 19、罗里吧嗦，虚头虚脑一大堆，证明社会将影响你对工作的看法，也没有指出人究竟为什么而工作的本质内容。
- 20、物质激励有时无效
- 21、好像有点意犹未尽呀？
- 22、三亚大小洞天旅游区。
- 23、其实本来觉得这也是一本鸡汤，聊胜于无。但是这薄薄的一百页左右的书，竟然看了两天，让我有种吃到鸡肉的感觉(-^O^-)里面关于“自我实现预言”的部分是最让我印象深刻的。其实和我们常说的“信则有，不信则无”有一点点的类似，只不过书里面通过一些例子的描述，更加确切地表达一

## 《你为什么而工作》

个观点，那就是如果你有一个理念，你的行为就会与这个理念所一致，最终的结果也很大可能符合最初你的预期，于是你越加肯定理念的正确性。但是这个理念真的是正确的吗？

此外，薪酬相关激励制度的影响，也是这本书重要的讨论内容。因为存在“动机排斥”，薪酬的激励可能并没有我们想象中的作用强大。

究竟你做的是“工作”、“职业”还是“使命”呢？看看别人的观点，同时有自己的思考也是挺不错的。

24、说好不是鸡汤结果变成了怎么让别人工作

25、为什么工作？因为作为女性，不想依附别人，自己努力才是最靠谱的。相信自己，要过更好的人生

26、小书可以快速读完，鸡汤肯定算不上，有技术含量的鸡肉吧！越往后越精彩。

27、观点很有意思，光用物质激励可能反而适得其反。

# 《你为什么而工作》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《你为什么而工作》的笔记-第38页

其实好工作与坏工作就工作职责本身没有太大的区别，更多地是我们赋予了工作何种额外的意义，那些与我一起工作的同事，无论是在我的家族工厂，还是在心理学研究的实验室，或许只是将她所做的视为一份工作而已，甚至还是一份糟糕的工作。但我却不这么看。这些工作都充满了意义，而我善于发现。半个世纪后，我从自己各式各样的暑期兼职的工作经历中明白了一个道理：将一份“坏”工作转为“好”工作并不难，同样，将一份“好”工作转换为“坏”工作，其实很大程度上是一个错误假设的结果。这个假设便是，那些正在工作的人们其实并不愿意呆在这儿，所以公司需要监视和激励他们好好工作。

### 2、《你为什么而工作》的笔记-第93页

工业革命让西方世界中成千上万的人脱离了贫困，而随着工业化浪潮的继续推进，更多人的物质生活得以改善。工业革命无疑是人类伟大的成就。但是，虽然它缓解了物质上的贫穷，却是以精神上的贫穷为代价的。或许在经济发展的早期阶段，这种代价是必需的。但时至今日，如果还在坚持这种以牺牲精神富足来换取物质富足的行为就太说不过去了。对于工作环境和本身工作的改变势在必行，且当下便是最好的时机。

### 3、《你为什么而工作》的笔记-第64页

“你建好了，他们自然会来。”这是电影《梦幻之地》的主角一直听到的神秘声音。正式在这一神秘声音的诱导下，身居偏僻之地的主角将自己农地改造成棒球场。而当他将棒球场建好后，至少有时候，当社会科学家创立理论后，人们果真来了。也就是说，人们有时会不自觉地迎合理论，做出可以支持理论的行为。

### 4、《你为什么而工作》的笔记-第92页

原文开始&gt;当我们发现自己用饱含热情而非冷漠的态度积极工作给他人带来福祉时，我们便会要求自己竭尽全力努力工作。&lt;&lt;/原文结束&gt;

### 5、《你为什么而工作》的笔记-第65页

从某种意义上说，区别就在“发现”和“发明”之间。“发现”告诉我们世界如何运转的，“发明”是利用这些“发现”来创造事物或者改变进程让世界变得不一样。发现了病原体，才发明了抗生素；发现了核能，才发明了炸弹、发电厂和新的医疗手段。基因组的发现已经带来或将带来涉及我们生活各个方面的数不清的改变。当然，“发现”借由改变我们理解世界的方式以及我们生活的方式，也同样改变了世界，但是“发现”本身却很难改变世界。

### 6、《你为什么而工作》的笔记-第70页

将生命耗费在一些简单操作上的人是没有机会发挥他们的聪明才智的。同时，由于他们所做的工作极其简单，根本不存在什么困难，所以也就根本不可能有机会去为了应对困难而发明出些什么来。

### 7、《你为什么而工作》的笔记-第61页

我们越依赖外在的奖励政策替代诚信工作的内在动因，结果就越陷入恶性循环。



## 《你为什么而工作》

### 8、《你为什么而工作》的笔记-第17页

我很喜欢逗病人开心，这也是我最享受和开心的部分。当然，我的岗位职责描述中并没有规定我必须这么做。但是我喜欢为病人做点让他们高兴的事情。当音乐响起时，我会为他们跳舞；有脱口秀的时候，我也会舞上一段；我会跟病人一起调侃脱口秀或是其他表演。这是工作中我很喜欢的部分，我很高兴自己能让病人微笑。

### 9、《你为什么而工作》的笔记-第92页

如果经常认真地思考我们所从事的工作，以及我们要求他人所从事的工作，那么工作的世界，人类面临的世界都将变得不一样，人类天性也将变得不一样。我们将帮助那些为我们工作的人拥有更富足的人生，每个人都将由此受益。

### 10、《你为什么而工作》的笔记-第70页

将生命耗费在一些简单操作上的人是没有机会发挥他们的聪明才智的。同时，由于他们所做的工作极其简单，根本不存在什么困难，所以也就根本不可能有机会去为了应对困难而发明出些什么来。因此，他们也就自然的丧失了开发自己聪明才智的习惯，久而久之，他们也就变成人类可能的愚蠢而傲慢的样子。

### 11、《你为什么而工作》的笔记-第2页

一个人把金属线拉长，另一个人将他拉直，第三个人将其切断，第四个人将他削尖，第五个人将顶端切磨好跟头部相接.....我曾经目睹过只雇佣十位工人的这种小型生产工厂.....他们一天最多能生产48000枚大头针，但如果不采用分工合作的方式，而是由一个人来完成所有工序，那么他们每个人连20枚都完成不了。

### 12、《你为什么而工作》的笔记-第16页

如果工作中缺少自主性、意义和满意度，工作具有的“使命感”就会减少，从事这项工作的满意度也会下降，员工也不会把工作做得很好。

### 13、《你为什么而工作》的笔记-第2页

想过尽可能舒适的生活是每个人的天性，如果一个人从事某项繁重工作和他不做所获得的报酬没有任何差别的话，那么他就会粗心马虎地应付差事，而政府也默认这种行事原则。

### 14、《你为什么而工作》的笔记-第52页

或许你会将一项与客户洽谈业务的计酬工作时间设定为90分钟，而其实60分钟你就可以搞定。你会告诉自己，在下次为这位客户服务时，你将会为他提供30分钟的免费服务。这样来算的话，你只是提前“借”时间，而不是“偷”时间。但随之发生的是，你越来越容易为未来工作提前“支取”时间。一段时间以后，你便会停止偿还这些“借贷”。你会说服自己，你的工作如此出色，客户理应多付一点。

### 15、《你为什么而工作》的笔记-第93页

很多年前，滚石杂志采访了摇滚巨星布鲁斯·斯普林斯汀，对于自己的巨大成功，他是这么说的：我认为是音乐让我充满活力.....音乐就是我的生命血液。为了电视、汽车、房子这些东西

## 《你为什么而工作》

放弃音乐，这不是美国梦。如果你这么做，那么最后你获得的奖就是傻瓜奖。当你获得这些物质上的满足后，你以为这就是成功，但你其实被骗了。如果你不小心出卖了自己，或者让最好的自己溜走了，那么你所获得这些其实都是安慰奖。所以你得十分警惕，不忘初心，方得始终。你不能停滞不前，要期待自己朝远处的高地奋进。

# 《你为什么而工作》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)