

《心理学最佳入门（原书第2版）》

图书基本信息

《心理学最佳入门（原书第2版）》

内容概要

《心理学最佳入门（原书第2版）》

作者简介

《心理学最佳入门（原书第2版）》

书籍目录

| | |
|----------------------------|-----|
| 导论 如何学习心理学 | 1 |
| 第1章 心理学是一门科学 | 11 |
| 心理学是什么 | 13 |
| 时光中的心理学：心理学的历史 | 15 |
| 心理学的经典研究 | |
| 心理学的现在：现代观点 | 22 |
| 心理学专业人士和专业领域 | 24 |
| 心理学是一门科学 | 27 |
| 心理学的经典研究 | |
| 心理学研究的道德问题 | 39 |
| 批判性思维 | 40 |
| 心理学在日常生活中的应用：刻板、运动员和大学测试成绩 | 43 |
| 第2章 生物学视角 | 51 |
| 神经系统概述 | 53 |
| 神经元和神经：建立网络 | 53 |
| 中枢神经系统：“中央处理单元” | 63 |
| 新闻中的心理学 | |
| 周围神经系统：边缘神经 | 66 |
| 窥视大脑 | 69 |
| 自下而上：脑的结构 | 72 |
| 心理学的经典研究 | |
| 化学联系：内分泌腺 | 82 |
| 心理学在日常生活中的应用：镜像神经元的反射 | 85 |
| 第3章 感觉和知觉 | 93 |
| 感觉概述 | 95 |
| 视觉科学 | 98 |
| 听觉：你能听到我吗 | 103 |
| 化学感觉：它很美味，但很难闻 | 108 |
| 躯体感觉：身体知道什么 | 111 |
| 知觉概述 | 115 |
| 心理学的经典研究 | |
| 心理学在日常生活中的应用：对ESP的批判性思考 | 126 |
| 第4章 意识：睡眠、梦、催眠和药物 | 135 |
| 意识是什么 | 137 |
| 改变的意识状态：睡眠 | 138 |
| 新闻中的心理学 | |
| 梦 | 148 |
| 改变的意识状态：催眠 | 150 |
| 改变的意识状态：精神药物 | 153 |
| 心理学在日常生活中的应用：你在经历睡眠剥夺吗？ | 164 |
| 第5章 学习 | 173 |
| 学习的定义 | 175 |
| 它使你流口水：经典条件反射 | 176 |
| 它对我有什么好处：操作性条件反射 | 185 |
| 心理学的经典研究 | |
| 认知学习理论 | 201 |
| 观察学习 | 204 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| 心理学在日常生活中的应用：你真能训练你的猫上厕所吗？ | 206 |
| 第6章 记忆 | 217 |
| 记忆 | 219 |
| 记忆模型 | 220 |
| 信息加工模型：记忆的3个阶段 | 222 |
| 导出：长时记忆的提取 | 233 |
| 心理学的经典研究 | |
| 长时记忆提取的重构：记忆有多可靠 | 239 |
| 我们刚才说到哪儿了？遗忘 | 242 |
| 记忆和大脑：影响记忆的生理因素 | 246 |
| 心理学在日常生活中的应用：对阿尔茨海默病的研究 | 249 |
| 第7章 认知：思维、智力和语言 | 257 |
| 人的思维是如何运作的 | 259 |
| 新闻中的心理学 | |
| 智力 | 271 |
| 心理学的经典研究 | |
| 语言 | 287 |
| 心理学在日常生活中的应用：心智练习 | 291 |
| 第8章 生命全程发展 | 299 |
| 人的发展研究中的问题 | 301 |
| 产前发展 | 303 |
| 新闻中的心理学 | |
| 婴儿和儿童发展 | 312 |
| 心理学当前问题 | |
| 心理学的经典研究 | |
| 青少年期 | 327 |
| 成年期 | 332 |
| 心理学在日常生活中的应用：注意力缺陷多动障碍——不仅仅是儿童疾病 | 339 |
| 第9章 动机与情绪 | 347 |
| 理解动机的解释 | 349 |
| 什么？又饿了？人们为什么进食 | 360 |
| 新闻中的心理学 | |
| 情绪 | 368 |
| 心理学的经典研究 | |
| 心理学在日常生活中的应用：如何变得更幸福？ | 376 |
| 第10章 性与性别 | 383 |
| 从生理角度看待人类的性 | 385 |
| 心理学当前问题 | |
| 从心理角度看待人类的性：性别 | 388 |
| 人类性行为 | 395 |
| 心理学的经典研究 | |
| 性功能障碍和问题 | 404 |
| 性传播疾病 | 407 |
| 心理学在日常生活中的应用：如何远离性传播疾病？ | 410 |
| 第11章 压力和健康 | 419 |
| 压力和压力源 | 421 |
| 心理学当前问题 | |
| 生理因素：压力和健康 | 434 |
| 压力的应对 | 446 |

《心理学最佳入门（原书第2版）》

- 心理学在日常生活中的应用：聚焦幸福感 452
- 第12章 社会心理学 459
 - 社会影响：从众、顺从和服从 461
 - 社会认知：态度、印象形成和归因 468
 - 社会互动：偏见、爱和攻击 476
 - 心理学的经典研究
 - 喜欢与爱：人际吸引 481
 - 攻击与亲社会行为 484
 - 心理学的经典研究
 - 心理学在日常生活中的应用：邪教面面观 490
- 第13章 人格理论 499
 - 人格理论 501
 - 男士和沙发：弗洛伊德和心理动力学观点 501
 - 人格的行为主义和社会认知视角 511
 - 第三势力：人本主义和人格 513
 - 特质理论：你是谁 515
 - 人格的生物基础：行为遗传学 519
 - 心理学的经典研究
 - 人格评估 521
 - 心理学在日常生活中的应用：网络人格测试 527
- 第14章 心理障碍 535
 - 什么是变态 537
 - 心理学当前问题
 - 变态的模型 540
 - 《精神疾病诊断及统计手册》第4版文字修订版 542
 - 焦虑障碍：什么，我在担心 545
 - 躯体形式障碍：心理状态的疾病 551
 - 分离性障碍：变异的意识 552
 - 心理学当前问题
 - 心境障碍：情感的作用 557
 - 精神分裂症：变异的现实 561
 - 人格障碍：我很正常，奇怪的是其他人 564
 - 心理学在日常生活中的应用：季节性情感障碍 568
- 第15章 心理治疗 577
 - 两种疗法 579
 - 早期的治疗：冰水浴和电击 580
 - 开端：精神分析 580
 - 人本主义疗法：人总会犯错 584
 - 行为疗法：学会更好的行为方式 587
 - 认知疗法：思维就是相信 591
 - 团体治疗：不适用于害羞的人 593
 - 心理学当前问题
 - 心理治疗真的有用吗
 - 生物医学疗法 601
 - 心理学在日常生活中的应用：抗抑郁药物可以用于儿童和青少年吗？ 607
- 附录A 心理学中的统计 617
 - 描述性统计 617
 - 推断性统计 623
- 附录B 测验答案 627

《心理学最佳入门（原书第2版）》

附录C 术语表 630

译者后记 心理学的初印象 649

《心理学最佳入门（原书第2版）》

精彩短评

- 1、心理学理论入门必备，值得看，深入浅出
- 2、真的有用！！
- 3、书是好书，就是这翻译，有好多明显错误啊
- 4、最佳入门，系统，深入浅出
- 5、在图书馆看到的，翻了翻。读的人不多，斗胆给大家参考意见：还是读"心理学与生活"就行了，目录和这本差不多，但是名气历史都大得多。
- 6、书很不错，很适合入门者了解心理学科的全貌
- 7、从科学的角度来理解心理学
- 8、深入浅出，作为导论清晰明确。
- 9、例子很好，不过翻译不太好，价格有点贵
- 10、心理学入门的书籍
- 11、读完之后信心满满地看sub_psy，该不会还是不会。入门还远远不够啊。

《心理学最佳入门（原书第2版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com