

《菜根谭全评》

图书基本信息

书名：《菜根谭全评》

13位ISBN编号：9787519302032

出版时间：2016-10

作者：刘丽云

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《菜根谭全评》

内容概要

本书以明刻本为底本，并在原文的基础上，加了精细的注释译文，阐述其微言大义，便于您阅读和理解；还以现代人的视角，在对原著箴言进行经典解读的同时联系当下，意在扬弃封建糟粕，赋予时代新义，为您处理社会问题提供有益的借鉴。

精炼的文字力求妙传其清韵，丰富其内涵，是一部有益于人们陶冶情操、磨炼意志、奋发向上的经典读物。

《菜根谭全评》

作者简介

刘丽云，自由撰稿人，自幼爱好国学，对国学经典颇有研究。在多家报刊杂志发表文章数篇，已经出版多部畅销图书作品。

书籍目录

第一章 淡泊明志，坦荡为人

要想成为一个君子，与其精明圆滑，不妨朴实笃厚；与其事事谨小慎微、曲意迎合，不如坦坦荡荡、不拘小节。而一个有道德懂修养的君子，就应该像青天白日一样坦荡荡做人，没有什么不可告人。而他的才华和能力更应该像珍珠美玉深藏不露，不会让人轻易发现。

宁受一时寂寞，不取万古凄凉 / 002

坦坦荡荡真君子 / 004

污泥不染，知巧不用 / 007

听人劝，吃饱饭 / 009

独坐观心，享受平淡 / 012

得意早回头，拂心莫停手 / 015

留一步与人行，减三分让人尝 / 018

摆脱俗情，便入名流 / 020

交友带侠气，做人存素心 / 022

矜则无功，悔可减过 / 025

诚心和气，胜于观心 / 028

洁自污中出，明从晦中生 / 030

性定而动无不正 / 032

无过是功，无怨是德 / 034

第二章 方圆并用，柳暗花明

对于欲念，不要因为一点眼前的利益就想占为己有，一旦放纵自己就会堕入万丈深渊；关于道义方面的事，不要因为畏惧困难而退缩，一旦退缩就会离真理越来越远，如隔千山万水。为人处世，不可至方，也不可至圆，只有把方和圆的智慧结合起来，做到该方就方，该圆就圆，刚柔并济，才可做到古人所说的“中和”。

原其初心，观其末路 / 038

放得道德，才可入圣 / 041

留正气还天地，遗清白在乾坤 / 043

严出入，谨交游 / 046

彼富我仁，彼爵我义 / 048

善人和气，凶人杀机 / 052

福莫福于少事，祸莫祸于多心 / 056

方圆并用，宽严互存 / 059

有功于人不念，有恩于我不忘 / 062

心地干净，方可学古 / 065

扫除外物，直觅本来 / 068

趣味潇洒，如春生物 / 071

无名无位之乐为最真 / 074

逆来顺受，居安思危 / 077

第三章 宽心从容，和气消冰

人只有在宁静中心绪才会像秋水般清澈，才能发现人性的真正本源；只有在闲暇中气度才像万里晴空一般舒畅悠闲，才能发现人性的真正灵魂；只有在淡泊明志中内心才会像平静无波的湖水一般谦静平和，才能获得人生的真正乐趣。

宁默毋躁，宁拙毋巧 / 082

天理路宽，人欲路窄 / 085

地之秽多生物，水至清常无鱼 / 088

一念贪私，坏了一生 / 090

事来而心始现，事去而心随空 / 093

未雨绸缪，有备无患 / 096

念头起处，切莫放过 / 099

闲淡从容，观心证道 / 101

舍己勿疑，施恩勿报 / 104

看人只看后半截 / 107

春见解冻，和气消冰 / 109

看得圆满，放得宽平 / 111

逆境砺行，顺境靡骨 / 115

精诚所至，金石为开 / 117

第四章 心存忧患，居安思危

一个人如果没有忧患意识，总是想当然地认为自己很出色，那么他被人超过只是迟早的事。一个国家如果没有忧患意识，不懂得在竞争中求生存，就会落后挨打。因此，小到一个人，大到一个国家，都要心存忧患，居安思危。

不责人小过，不念人旧恶 / 122

持身不可轻，用意不可重 / 125

持盈履满，君子兢兢 / 127

直躬无恶，从容恳切 / 130

大处着眼，小处着手 / 133

藏巧于拙，寓清于浊 / 136

猛然转念，便为真君 / 139

曲为弥缝，善为化诲 / 141

不形于言，不动于色 / 143

经受锤炼，身心交益 / 146

害人心不可有，防人心不可无 / 148

培养节操，磨炼本领 / 150

富贵多炎凉，骨肉多妒忌 / 153

阴恶祸深，阳善功小 / 155

第五章 言行有度，立德修身

如果说一句话会伤害人间的祥和之气，做一件事会造成子孙后代的祸患，那么这些言行就要引以为戒。高尚美好的品德是事业的基础，就像盖房一样，如果没有坚实的地基，就不可能修建坚固而耐用的房屋。善良的心地是子孙后代的根本，就像栽花种树一样，如果没有牢固的根基，就不可能有繁花似锦、枝叶茂盛的景象。

同功相忌，安乐相仇 / 160

德随量进，量由识长 / 162

精神万古如新，气节千载一日 / 164

一言一行，切戒犯忌 / 167

德者事业之基，心者后裔之根 / 169

勿昧所有，勿夸所有 / 172

勤者敏于德义，俭者淡于货利 / 174

恩宜自淡而浓，威宜自严而宽 / 177

心虚性现，意净心清 / 179

悉利害之情，忘利害之虑 / 181

一念慈祥，寸心洁白 / 184

登山耐侧路，踏雪耐危桥 / 187

唯公生明，唯廉生威 / 190

百炼成金，轻发无功 / 192

第六章 清心寡欲，知足常乐

影响一个人快乐的，有时并不是物质的贫乏与丰裕，而是一个人的心境如何。欲望太多，拥有再多也仍然无法满足，相反，如果能丢掉无止境的欲望，就会珍视自己所有的东西，并从中获得快乐。所以快乐与否的决定权就在于你自己，贪心人心里永远没有知足的时候，自然也不会觉得自己快乐。

不畏谗言，却惧蜜语 / 196
以心拂处为乐，终可换得乐来 / 198
心和气平，百福自集 / 201
用人不刻，交友不滥 / 204
拂逆消怨，怠荒思奋 / 207
守口不密，泄尽真机 / 210
火力不到，难成令器 / 213
乐者不言，言者不乐 / 215
得趣不在多，会景不在远 / 218
会得个中趣，破得眼前机 / 221
休无休时，了无了时 / 224
知足者仙境，不知足者凡境 / 226
欲时思病，利来思死 / 229
进步处思退步，着手时图放手 / 232
第七章 不计得失，去留无意
无论是宠爱或者屈辱，都不会在意，人生之荣辱，就如庭院前的花朵盛开和衰落那样平常；无论是晋升还是贬职，都不去在意，人生的去留，就如天上的浮云飘来和飘去那样随意。
有意者反远，无心者自近 / 236
浓不胜淡，俗不如雅 / 239
出世涉世，了心尽心 / 242
山泉去凡心，书画消俗气 / 244
不系之舟，既灰之木 / 246
人情世态，不宜太真 / 249
热闹中着冷眼，冷落处存热心 / 252
心上无风涛，皆青山绿树 / 255
宠辱不惊，去留无意 / 258
得失猬兴，冷情当之 / 261
胸中无物欲，眼前有空明 / 263
在世出世，真空不空 / 266
前念后念，随缘打发 / 268
心有真境，即可自愉 / 271

第八章 主宰自己，收放自如

白居易有诗云：“不如放身心，冥然任天造。”晁补之有诗云：“不如收身心，凝然归寂定。”放任往往使人狂放自大，过度收敛心又会归入枯寂。只有善于把持自己身心的人，控制的开关在自己手中，才能掌握一切事物的重点，达到收放自如的境界。

了心悟性，俗即是僧 / 276
善操身心，收放自如 / 278
幽人清事，总在自适 / 281
一性寂然，可超物外 / 283
笙歌正浓，拂衣长往 / 285
混迹风尘，可欲不乱 / 288
人生福祸，念想造成 / 290
生生之意，天地之心 / 292
以我转物，非物役我 / 294
顺逆一视，欣戚两忘 / 297
体任自然，不染世法 / 299
根蒂在手，不受提掇 / 301
减省一分，超脱一分 / 304
随遇而安，无入不得 / 306

《菜根谭全评》

精彩短评

- 1、正心修身、养性育德、传统文化、细细品味.....
- 2、这本书，对于当今社会来说，无疑如一股清流，是我们修心养性的好书，很棒，值得阅读。而且读起来不费劲，很轻松，我感觉回到了学生时代。
- 3、传统经典
- 4、详见书评
- 5、热闹中著一冷眼，便省许多苦心思；冷落处存一热心，便得许多真趣味。岁月本长，而忙者自促；天地本宽，而鄙者自隘。世态有炎凉，而我无嗔喜；世味有浓淡，而我无欣厌.....《菜根谭》名句中的智慧，值得慢慢品读。

《菜根谭全评》

精彩书评

1、不得不佩服古人，流传下来的很多书籍闪烁着智慧的光芒。打仗，当看《孙子兵法》；为人处世，《格言联璧》《菜根谭》《小窗幽记》《围炉夜话》等都是佳作。像这样传统文化书籍街上的书摊在常常有卖的。和《格言联璧》类似，《菜根谭》也语言精练，富有哲理，耐人寻味。流传甚广，据说在日本引起了一股热潮。书中句子长短不一，短的一两句话，长的成为一段话，文言形式，多对偶，今人理解起来有一定难度。《菜根谭全评》就是一本很好的解读版本。适合中等文化程度的成年读者，也适合初中生。这本书的体例：原文，重点词语的注释，句子翻译，深度解读。编著者刘丽云把菜根谭原文按照明志、宽心、言行等分成章。句子的白话翻译见功力。作者能够与时俱进，将原文如拨云见日般，讲意思说得清楚明白，且通顺流畅，能够自圆其说。深度解读是对意思的进一步深化，一般通过举例子，讲道理，把原文的精髓讲透。这样的编排很适理解。作者的例子，有一些我们也知道，读者把事例和道理联系起来就行，有助于理解。不负书名中的全评二字。这本书智慧非凡。书中传递的思想，有儒家的积极入世，奋发努力，也有佛家的吃苦修行，有道家的清静无为，多一事不如少一事的消极。大体上是有益于为人处世的。书中多倡导读书，为善，宽容等等，有助于读者正确看待功名利禄、富贵荣华，有助于社会的和谐。菜根谭原文中不少哲理，确实精辟。人情练达即文章。无论是原著中洪应明，还是本书编著者，都有一定的人生历练，阅人无数，善于从人生际遇、宦海沉浮、是非功过中提炼总结出人生的道理，有助于我们过好自己的人生。如果只是一些浅显的道理，菜根谭也不会流传下来。百年之后读来，依然洞察人性，比如“炎凉之态，富贵更甚于贫贱；妒忌之心，骨肉尤狠于外人。”可以说，概括了多少事。“俭，美德也，过则为悭吝、为鄙吝，反伤雅道；让，懿行也，过则为足恭、为曲礼，多出机心。”看透了多少人。“为恶而畏人知，恶中犹有善路；为善而急人知，善处即是恶根。”多么辩证。“闲中不放过，忙中有受用。静中不落空，动中有受用。暗中不欺隐，明中有受用。”可以当做座右铭。时代是发展的，原著的观点有些不合时宜，纵然编著者做了些改良，也要看场合，比如过分主张吃亏是福，退让等。大体而言，这本书中的很多观点，可以用来指导人生。

章节试读

1、《菜根谭全评》的笔记-第56页

在这个世界上，如果还有比痛苦更可怕的事情，那么多疑。心中的多疑就如同鸟中的蝙蝠，生活在阴暗的洞穴里，它可能会摧毁光明的信仰，毒伤美好的感情。多疑的性格具体表现为过度的神经过敏，凡事总是疑神疑鬼。

2、《菜根谭全评》的笔记-第142页

人虽然都有自私的一面，但是我们不能时刻只为自己考虑，要记得换位思考，替别人着想，要以诚相待，相信这个世界会是有美好的明天

3、《菜根谭全评》的笔记-第272页

世上本无事，庸人自扰之。凡事不要过于较真，多些包容，少些抱怨，不开心也就自然而然少了。让自己轻松愉悦的生活，岂不是更好

4、《菜根谭全评》的笔记-第213页

火力不到，难成令器

5、《菜根谭全评》的笔记-第215页

乐者不言，言者不乐

6、《菜根谭全评》的笔记-第75页

天下熙熙，皆为利来，天下攘攘，皆为利往。“名利”与每个人都有密切的关系，我们对待名利应该有一个正确的态度。也许你会说，追求名利只要不违背社会公德，不违背道德标准，不乏是一种积极的人生态度，也是适应社会进步、正常发展的需要。

7、《菜根谭全评》的笔记-第18页

俗话说得好：“退一步海阔天空，让几分心平气和。”这就是说人与人之间需要宽容。宽容是一种美德，它能使一个人得到尊重。宽容是一种良药，他能挽救一个人的灵魂。宽容就像一盏明灯，能在黑暗中放射着万丈光芒，照亮每一个心灵。

8、《菜根谭全评》的笔记-第252页

热闹中着冷眼，冷落处存热心

9、《菜根谭全评》的笔记-第1页

躁性者火炽，遇物则焚，寡恩者冰清，逢物必杀。凝滞固执者，如死水腐木，生机已绝，俱难建功业而延福祉。
提醒自己淡漠是半个死亡

10、《菜根谭全评》的笔记-第1页

作者在解读第一句的时候写了新三国的一句话作为案例。

这句话有明显的问题。

“我挥剑只有一次，而磨剑用了几十年。”

这句话就像一个铁匠成了绝世高手一样。

或许这句话是用了什么我不知道的修辞手法呢？

11、《菜根谭全评》的笔记-第1页

<原文开始></原文结束>忧勤是美德，太苦则无以适性怡情；澹泊是高风，太枯是无以济人利物。

12、《菜根谭全评》的笔记-第65页

以前有句话，说的是，扫地扫地扫心地，心地不扫，空扫地。在纷乱喧嚣的今天，我们要不断的自省，以便更好的提升自己。

《菜根谭全评》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com