

《青春期女孩完美攻略》

图书基本信息

书名：《青春期女孩完美攻略》

13位ISBN编号：9787501609624

出版时间：2015-7-1

作者：[塞尔维亚]维奥莱塔巴比奇/著,[塞尔维亚]安娜格里格杰夫/绘

页数：160

译者：高倩/译

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春期女孩完美攻略》

内容概要

欧洲较权威的青春期读本，专为8-18岁女孩量身打造

史上最实用的女孩百科，用亲切简洁的文字和形象生动的配图为女孩保驾护航，解答青春期的各种困惑

分享欧洲时尚前沿教育理念，了解生命的可贵，让孩子在青春期少走弯路

内容全面，包括：身体发育、心理变化、卫生护理、健康饮食、穿衣打扮和体育锻炼等方面，让女孩直观地了解青春期知识，使自己身心健康成长。

“知心姐姐”卢勤、中国青少年研究中心少儿所所长孙宏艳倾情推荐！

青春期，是女孩生命中最灿烂、最绚丽的时期，她们可能变得多愁善感、脆弱多疑，甚至滋生出很多难以言说的小秘密。

《青春期女孩完美攻略》专为8至18岁女孩设计，堪称一把开启女孩青春期大门的“金钥匙”。图书内容全面实用，图片形象生动，对青春期女孩的身体发育、性格特征以及心理变化进行了深入浅出的科学解释；在卫生护理、健康饮食、穿衣打扮和体育锻炼方面也做了具体详实的介绍，教给她们如何应对这一时期出现的所有问题，帮助青春期女孩树立自信心，展现青春期女孩的魅力，勇敢面对她们人生的重要里程——青春期。

《青春期女孩完美攻略》

作者简介

维奥莱塔·巴比奇，1953年出生于贝尔格莱德。她毕业于贝尔格莱德大学哲学系，主修塞尔维亚语及塞尔维亚文学。她在塞尔维亚语言协会工作，25年来，一直致力于编纂《塞尔维亚-克罗地亚文学及本地语言大字典》项目。

在科锐提夫尼辛塔尔，她主管校对部，并负责一些编辑工作。她的著作包括《我的第一本英文图解字典》、《女生整理大全》、《男生整理大全》、《女生必读》、《男生必读》和《更年期》，这些书均已由科锐提夫尼辛塔尔出版。

巴比奇女士同丈夫、儿子现居贝尔格莱德。

《青春期女孩完美攻略》

书籍目录

致亲爱的女孩

什么是青春期？

若要虔诚，清洁先行

身体护理

初学者化妆技巧

头发百科

健康饮食——健康生活方式

闲暇时光

关于作者

《青春期女孩完美攻略》

精彩短评

1、实用的手册类型，浓浓的人文关怀。非常适合相应年龄段的女孩阅读

《青春期女孩完美攻略》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com