

# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 图书基本信息

书名：《关键时刻，命该怎么救？》

13位ISBN编号：9787539988770

出版时间：2016-4

作者：王成钢

页数：256页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 内容概要

感冒药吃多了会晕厥你知道吗？心梗发作第一时间需要什么？头晕是缓缓就能过去的小毛病吗？常吃海鲜的人也会海鲜过敏？中国人标配早餐豆浆也会中毒？怎样包扎？怎样止血？怎样人工呼吸？急诊医生王成钢对居家、外出等各种常见危急症进行了有趣的解释和实用的实操指导，此外作者还针对不同人群，如婴幼儿、女性、上班族、老年人等，给出了他们最常遇到的健康问题的讲解。分清急诊门诊才不耽误时间，大病先兆早知悉临危不慌乱，常见意外伤害正确处理办法，全家危急情况分门别类讲解。急诊医生王成钢教你的绝不仅仅是简单的急救术，这本书堪称中国家庭必备的健康安全手册。

# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 作者简介

王成钢

北京大学医学博士，北京安贞医院急诊科副主任医师。北京电视台《我是大医生》栏目“医生梦之队”嘉宾主持成员之一，他以帅气的形象、丰富的急诊临床经验、恰到好处的点评，以及与主持人悦悦之间默契幽默的配合，深得观众喜爱。十年急诊经验，三年打磨成书，万千读者期待。奋战在急诊一线、为大众传播医学知识、进行医学科普是他一直在做的事。

## 书籍目录

自序·急诊医生是紧急修复人体健康的生命工程师 .....	VII
第一章·最危急的心梗需要最快速的自救	
01\急性心梗：赢的是时间！ .....	002
一半的急性心梗患者都挂在送医路上 .....	002
每位家属的手术决策时间只有5分钟 .....	004
到达医院90分钟内是最佳治疗时机 .....	005
02\心梗抢救三大法宝：不坐等、不迷信、不胡闹 .....	009
求医也要求己：心梗预判和自处理 .....	009
支架手术猛于虎？纯属谣言 .....	010
别闹，医生才能安心救你 .....	012
第二章·别拿急诊当“发热门诊” .....	017
01\成人感冒不是大事，少往急诊跑 .....	018
急诊是病菌最多的地方，能避则避 .....	018
“消炎药”治细菌，不治感冒病毒 .....	019
38.5 以下的发热通常无需吃药 .....	022
02\孩子发热先观察，别着急送医院 .....	025
儿童腋下测体温最安全 .....	025
湿毛巾擦颈和胸，物理降温效果好 .....	027
小儿咳忌马上用药，咳不出来反而易肺感染 .....	029
03\你吃错感冒药了吗？ .....	031
感冒药加量服用适得其反 .....	031
对症选药是关键 .....	033
第三章·别以为头晕缓缓就过去了 .....	039
01\所有的晕厥都不可掉以轻心 .....	040
晕倒后第一时间要做的快速检查 .....	040
易晕倒的人血压不能高、运动不能多 .....	041
02\中暑也会要人命 .....	044
持续高温下活动警惕被热昏 .....	044
热射病是个什么高级鬼？ .....	046
03\比高血糖更吓人的是低血糖 .....	049
糖尿病患者晕倒首先要考虑低血糖 .....	049
防低血糖晕倒绝招——管好你的嘴！ .....	051
04\高血压患者，头晕是第一病状 .....	055
意识清醒，舌头不偏，中风的可能性可以排除 .....	055
先降压，再摸脉，血压和心脏要一起考虑 .....	056
第四章·不能忽视的身体之痛 .....	059
01\宫外孕是颗定时炸弹 .....	060
腹痛具有隐蔽性，自我鉴定能提高诊断率 .....	060
停经后突来月经，警惕宫外孕 .....	062
02\肚子里的石头发飙了 .....	065
突发腹痛优先考虑胃、胰、胆 .....	065
胡吃海塞出来的急性胆囊炎 .....	067
03\胃不仅消化食物，还会消化自己 .....	069
消化性溃疡最大的危险在于并发症 .....	069
不得胃溃疡的自我保命招 .....	071
04\谁说胸痛就是心和肺的事 .....	074
比心梗更凶险的夹层动脉瘤 .....	074

- 肺癌病因大讨论：吸烟、做饭、污染和基因 ..... 077
- 别忽视！肺癌可能不咳嗽 ..... 081
- 05\ 为何半夜突发腰痛 ..... 086
- 不得胰腺炎的关键是不招“小老虎” ..... 086
- 小小腰痛要做一堆检查才能找到症结 ..... 088
- 06\ 出的血究竟从何而来？ ..... 091
- 腹痛吐血，最大可能是胃溃疡大出血合并穿孔 ..... 091
- 流鼻血、咳血、吐血的真相 ..... 092
- 第五章·吃得不对，吃货也成“吃祸” ..... 095
- 01\ 吃鱼安全要过三道关 ..... 096
- 小鱼刺也有大隐患 ..... 096
- 鱼胆究竟解毒还是有毒？ ..... 099
- 02\ 当海鲜不再鲜，过敏就上了身 ..... 106
- 夏夜大排档好吃隐患多 ..... 106
- 总吃海鲜的人也会海鲜过敏 ..... 108
- 03\ 野味虽好，认清防中毒 ..... 110
- 吃烧烤遇上毒鼠强，先用氟乙酰胺解毒 ..... 110
- 蘑菇中毒绝不仅仅是拉肚子 ..... 113
- 禽流感病毒怕热不怕冷 ..... 114
- 04\ “叛变”的寻常食物 ..... 120
- 千万别吃苦杏仁 ..... 120
- 再美的银杏也不能生吃 ..... 122
- 发芽的土豆、青番茄、青茄子都含有龙葵碱 ..... 124
- 05\ 咖啡豆浆不可随意喝 ..... 127
- 咖啡中毒也不新鲜 ..... 127
- 加热不彻底，豆浆也中毒 ..... 130
- 06\ 劝君莫进一杯酒 ..... 134
- 喝得快，不仅上头还伤命 ..... 134
- 感觉“离不开酒”可能是中毒了 ..... 137
- 第六章·居家急症，在家也能处理 ..... 141
- 01\ 萌宠也有利齿 ..... 142
- 宠物身上的危险 ..... 142
- 刚出生的小猫也可能带弓形虫 ..... 144
- 02\ 一招分辨烧伤程度：看水疱 ..... 147
- 火灾伤者首查呼吸系统 ..... 147
- 浅度烧伤5步在家处理法 ..... 149
- 03\ 破伤风，小伤口大危险 ..... 152
- 死亡率比癌症还高的“小”病 ..... 152
- 关羽刮骨疗的伤原来是破伤风 ..... 153
- 04\ 不小心喝下不明液体 ..... 156
- 学过化学的人在家也可能化学中毒 ..... 156
- 误食强酸，先喝牛奶、食用油，保护胃黏膜 ..... 157
- 05\ 癫痫大发作 ..... 160
- 癫痫抢救第一步：嘴里塞拖鞋 ..... 160
- 有的癫痫发作症状是失神 ..... 161
- 第七章·外出受伤，没有急诊医生怎么办？ ..... 165
- 01\ 伤筋动骨一百天 ..... 166
- 骨折伤的可能不仅仅是骨头 ..... 166
- 骨折了绝不能随意塞回去 ..... 169

## 《关键时刻，命该怎么救？》

- 02\脱臼，过度运动和外力合力造成的痛 ..... 172
- 年轻人最常见的脱臼部位是肩关节 ..... 172
- 一学就会的肩关节脱臼复位法 ..... 177
- 03\带毒的小虫很致命 ..... 180
- 有毒的蝎子没蛇可怕 ..... 180
- 被蜜蜂蛰伤拔掉刺才能上药 ..... 183
- 04\玻璃碴儿“利器”也能要人命 ..... 188
- 云南白药好东西，用错也危险 ..... 188
- 玻璃碎片在肉里不会自己烂掉 ..... 190
- 05\去寒冷地带，谨防冻伤 ..... 194
- 冻伤后快速复温是王道 ..... 194
- 老祖宗留下来的冻伤急救招：吃大蒜 ..... 197
- 06\脑袋受伤是大问题 ..... 199
- 头破了，第一要止血 ..... 199
- 伤口不流血也要防感染 ..... 200
- 07\溺水怎么办？ ..... 203
- 别以为会游泳就不会溺水 ..... 203
- 溺水抢救4步骤：一拉二撬三倒四人工呼吸 ..... 205
- 第八章·特别的提醒给特殊的人群 ..... 209
- 01\焦虑和失眠是孪生的兄弟 ..... 210
- 安眠药分等级，不怕它也不依赖 ..... 210
- 安眠药服用5要点 ..... 212
- 02\过劳死是日积月累的生命疲劳 ..... 214
- 高危人群是上班族 ..... 214
- 过劳带来的心理创伤 ..... 216
- 03\别让慢性病毁了老年人的晚年 ..... 219
- 胃下垂，“托住”就行了 ..... 219
- 老年人牙齿护理3大步 ..... 220
- 补钙别陷进误区 ..... 222
- 04\传染病圈中的你我他 ..... 226
- 大胆结婚恋爱吧，乙肝病人! ..... 226
- 红眼病防传染关键在“手” ..... 229
- 你不知道的性病传染方式 ..... 232
- 附录一·王成钢如是说：敢于挑战达尔文 ..... 237
- 附录二·急诊医生都是心理学家 ..... 242

# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 精彩短评

- 1、读了有很多收获，虽然好些急救的实际技能不能通过阅读掌握，然而至少知道该怎么做后续搜视频来学习也是可以的。知道了日常生活一些错误的需要纠正的做法，以及遇紧急情况应如何处理。最后作者的文笔挺幽默的，增加可读性和趣味性。
- 2、遇到生命危险的时候该如何自救呢？仅仅依靠别人的帮忙是不够的，关键自己还要学会简单的自救方法。
- 3、故事讲的很欢乐，只是应对措施仍然不是非专业人士能做得到的。
- 4、不能只有医生知道的自救技能，家庭必备，在救命时派上用场！
- 5、这本书真的既实用又有趣，看得懂也看得进去。关键是作者还很帅，已追单并赠送家中所有长辈。
- 6、写得不咋地，但是有用啊，在这个营养保健鸡汤干货横行的时代，这注定是一本受欢迎的书。
- 7、来自实践中的急救经验，不时来点小幽默，轻松有趣，也很有用。稍微欠缺的就是有些散，前面几章重点部分还有些翻来覆去讲，但整本书都还挺吸引人。说实在，医生这职业真的很辛苦，也很锻炼人，向尽职的医生们致敬！
- 8、涨知识了
- 9、王大夫辣么帅，他的书一定像他的颜值一样好看，对~就是酱紫~~~必须要看。
- 10、近百种自救方法，蛮实用的。
- 11、写得不错，干货夹杂着水货最有利于阅读！需要这样的科普。
- 12、了解了不少常识，误区解毒~~推荐推荐
- 13、读完之后评分升升升。这种类型的书就应该像本书一样通俗易懂、抓人注意、干货满满，达到连我妈都手不释卷的程度（雾）。
- 14、身体第一。前前后后得过小病，家里老人要照顾，多看点医学相关的知识是好的，略看一遍，以后遇到问题再翻翻。原来38.5度以下是不需要吃药的，发烧不需要老捂着。
- 15、“我是大医生”王成钢教你突发意外怎么办！近100种简单实用必备自救技能，不该只有医生知道！一本给你和家人带来安全感的急诊常识书，哪怕你掌握一点急诊知识，在救命时也能派上用场！随书附赠“一学就会的日常急救术示范图册”



# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 精彩书评

1、生命是一切的根本，只有平安健康，才有机会去实现各种人生理想；如果没有了生命，那一切都无从谈起。《关键时刻，命该怎么救？》是急诊医生王成钢根据自己多年的急诊临床经验写成的一本急救保健养生书。不同于一般的保健养生医学类图书的是，这本书的语言比较风趣，急诊，听着就是非常紧迫的，但是作者却用另类轻松的语言风格来讲述，让读者意识到急诊关键时刻的自救技能，但同时又不会又不会感觉到过分的压抑，否则那只会适得其反。从严谨的医学角度来讲，可能这样的写作风格是另类的，但是我们不能否认它的有趣有料和有用。在生活，很多人一旦遇上身体不适，尤其是家有小孩的家长，如果孩子有个感冒发热咳嗽的就急着送往急诊，特别是夜间，发热的患者体温无法通过物理方法快速降温，相反，有的患病儿童还会出现体温反复或上升的情况，不要说别人，如果这样的事发生在我们自己孩子的身上，我们也一定会一时慌乱，连忙送孩子去医院急诊。王医生在书中的一个章节里就提到了这一项，孩子发热先观察，不要着急送急诊，毕竟医院也是病菌聚集的地方，人在感冒发热时，体质本身就比较弱，如果到跑到病菌聚集的地方，反而更容易受到细菌的入侵。书中给出了遇到孩子发热如何处理的可操作性指导。除了儿童，还有成人、老年人、男女各种常见急诊问题的讲解和处理。要分清急诊门诊，遇病不慌乱，以免病急乱投医。在生活中，我们有时候吃鱼会被鱼刺卡住，有的人会不以为然，觉得吞点米饭喝点醋什么的就可以解决了，但事实上小鱼刺也是有大隐患的，还有吃海鲜过敏的问题，吃了变质食物中毒的情况等等这些容易被人们所忽略的健康祸源，王医生与读者一一分析讲解。关键时刻不仅仅那些流血晕厥的可见性时刻，还有许多不可预见的危难，我们首先要多掌握一些医学知识、擦亮眼睛，先兆早知，防患于未然；然后通过这样的书学习常见意外的正确处理方法，在这些关键的危难时刻，自救和救护身边的家人。居家生活，这样的一本医学指导书是非常需要的。文/ashley书评原创，转载刊用请豆邮联系~

2、王成钢老师这本书，语言幽默诙谐，列举的例子也是让人发省，期间还包括自己的不少糗事。真是呕心沥血所著啊！看完，我对卡鱼刺这个问题那是彻底拨开云雾见青天。卡到鱼刺：遇到这种情况，我猜百分之九十的人脑袋都自行打出一行字：喝醋&吞米饭。想想去年十二月，我就不小心摔在了鱼刺这个坎上了。话说，那天，是朋友生日，说带我们去见识下那种柴火灶做的鱼。我也好奇万分，乐颠颠的跟在朋友背后。果然，不同凡响。那是桌子开个大洞，放个大铁锅，底下开了个豁口放煤炭，鱼是现炒的。因为，用的是菜油，味道香香的。于是吃货的我，等鱼可以吃了，便大口大口往嘴里塞。结果，卡了。疼死了，吞咽一下这个动作都让喉咙刺痛不已。于是身旁的朋友又是醋又是饭的。我整整吞了两小碗的米饭加一碗醋，还是疼。于是，我就自个到厕所去，按压舌头，引诱里面的东西出来。如此，反复十几分钟，果真把那根鱼刺给活生生吐出来了。但是，回到座位上，就啥都不想吃了。因为口里酸而且喉咙痛，只好眼睁睁的看着她们大快朵颐了。回归到王医生的医学讲堂。

1.遇到卡鱼刺喝醋或吞咽米饭馒头，到底有用吗？答案当然是加大号的没有用。因为有人曾经试过，把一根鱼刺泡在醋里几天都不见软，所以喝醋是不能迅速软化鱼刺的。另外，吞米饭馒头也是极不安全的做法。有可能让鱼刺扎的更深。有时候这样做管用那是因为幸运，或是鱼刺很小。在没有办法判断鱼刺大小及卡得深浅时，尽量不要采取这些方法，以免造成更大的伤害。

2.卡了鱼刺自己在家怎么取？哪种状况一定要去急诊？在家中可用筷子、牙刷放在舌部前2/3处，轻轻平压，观察整个口咽部，看有没有鱼刺。扁桃体肥大的人，鱼刺常常直接刺在扁桃体上，容易看清。将压舌板稍微偏向一侧压住舌部并发“啊”音，如果看见有鱼刺，可以用稍长点的镊子或筷子钳住拔出，若是看不见鱼刺，且吞咽时会有明显刺痛，刺痛持续固定在一个部位，那很可能是咽喉部甚至食道上扎了鱼刺，这种情况一定要去急诊。除了卡鱼刺之外的可能出现在身边的疾病，心肌梗、感冒、晕厥、肚子痛、胸痛、半夜腰痛、吐血、破伤风、咖啡过量中毒、脱臼、毒虫、玻璃渣子、冻伤、溺水、焦虑、失眠、过劳死、慢性病、传染病等，王老师也是用简单的方法，教你如何快速自救。看完，我觉得医生其实真不容易，不禁为上次去医院排队挂号3小时才得到医生的诊断，结果仅仅开了点眼药水给我回家，让我活生生的捱住那反反复复折腾我闭下眼睛都疼得麦粒肿，心里对此骤生颇多怨言的这种行为的我惭愧。大家都忘了，医生也是人，他也会累的。里面还有个信息我替我妈妈记着，回头告诉她去。就是关于油烟和肺癌关系的。妈妈是家庭主妇，基本全年在家都要做饭，所以这个方面显得极为重要，因为我希望她能健健康康的活着。

1.油倒进锅里不要等太久再放菜进去，因为当油冒很多烟的时候苯并芘就被释放出来了，它是致癌的，所以要尽量在半分钟左右就把菜放进去炒。

2.厨房要通风。

3.油烟机不要太高，保持和灶台70-90厘米的距离比较好，这样油烟机可以发挥最大功效。

4.炒菜开始就要打开油



## 《关键时刻，命该怎么救？》

烟机，炒菜结束后再开10分钟油烟机，把残余的油烟消除干净。书中那些面对关键时刻，自救的方法，掌握了，真的是利己，何乐不为呢？

3、看这本书纯属是个意外，当天到家之后，因为前一阵子电梯频繁发生事故，再加上有一个新闻说，有个女孩子就在众目睽睽之下被掳走，我以为这书是教人防狼，以及在一些意外中怎么最大限度的保护自己的。其实，这也就说明了其实我并不认识王成钢。说起来，他还算是我老乡呢。几天前，听朋友说要做关于医疗、保健的节目，我竟然脱口而出，《我是大医生》嘛，大家立刻对我刮目相看，没想到这年头，我这个岁数的还会看电视，而且还会看老头老太心水的节目，都一致认为我“涉猎”极广——这是后话了。我边看孩子变略几眼这本书，看了几眼之后觉得有点意思，后来就把这书看完了，这几乎成了我看孩子走神的标配了。为什么这么说呢？王大帅哥写的书，干货极多，但是重复率超高，每一个小章节后面的“大医生小讲堂”几乎就是正文的一部分，连用词、标点符号都基本不改，所以如果你看了正文，这部分可以略去不看；如果你没有看正文，其实直接看这部分，一点不影响阅读，既然凑字数的不再少数，可读部分也就缩水很多；另外，文中插诨打科的多的数不胜数，想想也是啦，一个能在面试的时候说出“没有潜规则我就走啦”的男人，肯定就是一赵医生（《欢乐颂》你们都懂吧）翻版，自己写书也严肃不起来啊。综上所述，这书特别好看，是特别容易阅读的那种。如果你没有时间，其实看看目录，基本内容就了然于心了，等到有需求的时候现翻书就行。说了这么多，总结起来，这其实是一本用调侃的语句吸引读者的干货书，应该会深受中老年妇女们的欢迎。介于王帅哥已经结婚（书中写到自己老婆）所以写书应该吸粉的作用不大，这个电视节目我也没看过，应该还是挺能吸引人，因为感觉作者本人不做医生的业余时间基本上是个逗逼。这种书现在很受欢迎，虽然说真心话，作者文笔实在不咋地，但是在这个干货横行的年代，人们仓廩实也开始关注养生保健，医生写本书告诉你一些急救tips不比那种教你生吃茄子来得更靠谱？而且这书名也实在，基本上概括了书里的内容，不像那些《把吃出来的病吃回去》听起来就危言耸听犯恶心。另外，王帅哥为了写这本书也真是够拼。好几次都差点死了，什么中暑了差点死了中毒了差点死了，身边也尽是为了这本书差点死了进急诊的各位朋友，你有什么理由不去支持这位为了让你明白自我急诊重要性，各种“差点死”的作者呢？家中常备，别当小说看，当一本常识看，有用，收了吧。

4、最近很火的欢乐颂里有个帅到不行的赵医生，也是医学博士，也是话语之间这么俏皮，以致于看整本书的时候我总是不自觉脑袋里浮现出他的样子，赏心悦目啊。再说这本书，看封面，看名字，肯定以为是一本浅显医学知识科普，里面配几张图才能勉强得个不枯燥，那就错了！我翻开这本书开始看，不知不觉看到第七页我才反应过来，我看的不是小说，是科普小文啊！！然而我并没有感到一丝丝的读不下去，反而是觉得言语之间很有意思，在欢乐的同时还恍然大悟，原来是这样的道理，这个这么严重可怕啊。就像读一本小说一样，洋洋洒洒就看完了整本书，还用笔勾勾画画，以后这里需要注意再看一遍等等，不得不说，是本好书。再讲内容里我感触颇深的几点。我不知道作者的博士姐姐为啥孩子那么大了却不太具备小儿医学常识，就我及我周围的宝妈们来说，发烧38.5度以下只需要物理降温处理，上了39度就需要喂一点家中常备小儿发烧药：对乙酰氨基酚滴剂、美林，再不退烧就只能送医院了，常见的几种感冒药分别治什么都一清二楚，而且也知道发烧是人体的自我保护机制，是人体免疫系统正常工作，不需要太担心。不过最近又增加了一点，孩子发低烧也不可太大意，因为有可能是中耳炎、喉咙发炎等等，所以低烧结束后孩子反应比较焦躁应该去医院看一下是不是有什么地方发炎了，发炎的地方会引发人体的保护机制，人体啊就是这么聪明，知道靠发烧来杀死那些炎症。以前进医院医生首先二话不说开个单子，去查血。大家都有点反感，动不动就查血，就是想收钱。现在明白了，生病有两种可能，病毒和细菌。两种是不同的类型，必须查清楚才能更好的治疗。所以我现在都坦然面对，查血是正常程序。还有就是总是不安的问，可以不输液吗？输液一般来说就是输抗生素，都明白，比起吃抗生素和打抗生素，这个效果更快也更有效。孩子们进医院都是这样的对话。家长：医生，又要输液啊？可以不输液吗？医生已经被问烦了这样的问题，也只能安静的说，我比你更懂，我知道输液好不好！另外就是吃鱼的危险，真的很实用呀，以前那些土方法都是错误的方法。还有鱼胆中毒，动物内脏的毒性，宠物身上的危险，骨折后的处理办法，云南白药的正确实用方法，咖啡豆浆喝中毒的可能，这些都是生活中时时可能会发生的危险，看完这本书，我觉得可以解决生活中的很多问题，更重要的是能预防这些问题。最后我看到评论里有说文笔不咋地的，虽然别人的言论我不能干涉，但是我想我还是可以为诙谐幽默的王医生辩驳几句的。这本书首先就不是上文学架的，自然你就不要拿评判一个文学作品的标准去评判他。我觉得实用性才是这本书应该看的重点。再就是说内容重复啰嗦的，我觉得后面是总结，是再一次提醒，看完故事性的内容，再看看总结，有什么

## 《关键时刻，命该怎么救？》

不好的？这个世界大了，实在是各花各入眼啊。所以现在二胎政策开放以后有些人虽然受尽了带孩子的苦，要知道现在的孩子都是宝，家家父母都变成了小半个儿科医生，还是跃跃欲试二胎，因为积累了这么多知识，对于下一个孩子到来后可能有的感冒发烧等症状已经能驾轻就熟的处理，我想这也是这本书希望我们看完后能有的收获，就是对书中提及过的各种症状能在日常生活中从容面对。

5、家人生病的时候，是最容易着急的时候。但着急的急，和医院里急诊的急，并不是一回事。要想发生身体状况时从容淡定，就得平时做好知识储备。老人最容易出现问题的就是高血压和心梗，《关键时刻，命该怎么救》这本书详细的介绍了两种常见病的处理预案。“急性心梗，赢的是时间”“到达医院90分钟内是最佳治疗时机”，这些都是给患者家属救命的提醒；高血压患者，头晕是第一症状。让家有心脏病老人的我读完之后，就算对这两种病知之甚少，起码也能知道万一发生紧急情况，怎么样做才能最大程度的帮助到病人。不光是老人，还有成人日常的急诊提醒。有天我未来得及预约门诊号在犹豫要不要拖到第二天，我办公室里好几个同事居然都说，去挂急诊就好了呀。可见，还是有很多人不明白，急诊的意义。从道德的层面讲，没什么重要情况去急诊，属于是浪费真正需要急诊患者的救命资源；从自身来讲，正如书中所说，“急诊是病菌最多的地方，能避则避。”尤其是家里如果是小孩半夜发烧，有很多家长往往是关心则乱，大半夜折腾孩子去医院挂急诊。这样不但大人孩子受罪，其实还增加了交叉感染的风险。书中说：“孩子发热先观察，别急着送医院”，并且详细的介绍了什么样的情况才需要去医院。不仅是病了不要乱投医，也需要在平时的生活中多加注意。“吃得不对，吃货也成‘吃货’”，作者详细的讲了小鱼刺的大隐患，当海鲜不再新鲜，注意食物变质等等。苦口婆心事无巨细的娓娓道来，让我一度怀疑这本书的作者是中年妇女。（其实不是，是个颜值很高的天杀的帅哥）仔细想想，要想不去急诊，少去急诊，的确是应该从根源上加以预防。除了病从口入以外，还有被宠物咬伤，烧伤，以及小伤口破伤风等外伤的问题。再次感叹，简直是一本急诊知识科普大百科。也由衷对医生，尤其是急诊医生产生更高的敬意。以前对急诊医生的印象仅限于港剧里面左右开弓的给病人电击（专业术语我不知道怎么说，就是像熨斗一样的东西），现在看了这本书，才对急诊五花八门的内容有了简单了解，急诊医生也果然是飞机中的战斗机。要想急诊时不急，平时还是要多学习。

# 《关键时刻，命该怎么救？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)