

《好妈妈易学易怀孕育儿宝典》

图书基本信息

书名：《好妈妈易学易怀孕育儿宝典》

13位ISBN编号：9787510113949

10位ISBN编号：7510113946

出版时间：2013-3

出版社：中国人口出版社

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好妈妈易学易怀孕育儿宝典》

书籍目录

写在宝宝诞生之前 做好心理准备了口马 要孩子还是不要孩子 推动孩子首先要推动自己 对准妈妈说几句 对准爸爸说几句 妊娠期禁忌 宠物没有健康的宝宝重要 怀孕期间应该回避的工作 孕早期不要随便吃药 做好胎教 受过胎教的孩子就是不一样 快乐妈妈=健康宝宝 胎教成功的秘诀 让想象和憧憬开始最初的胎教 为宝宝将来的优良性格打好基础 准爸爸在胎教中的作用 分娩注意事项 什么时候住院最好 预产期到了还不生怎么办 准爸爸千万不能临阵退缩 宝宝出生需要准备的物品 新生儿期育儿方案 这个目的 婴儿 出生当天的婴儿 从出生到一周 从一周到一个月 喂养方法 初乳对宝宝很重要 分娩后何时喂奶最好 母乳是宝宝最理想的食物 母乳喂养的正确姿势 喂鲜牛奶不行吗？ 喝什么样的牛奶好 掌握牛奶的合适浓度 喂牛奶的方法 乳头破裂 如何应对新妈的母乳不足 异常情况 吐奶 便秘 鼻塞 头形不正 黄疸还没消退 面颊出现红疙瘩 脐疝 阴囊水肿 斜颈 防止事故 智能训练 新生儿的早期教育 掌握早期教育的最佳期 感觉刺激是开发婴儿智能的最佳途径 科学地开发新生儿大脑的潜力 手指益智法 亲子游戏 1~2月的育儿方案 这个月龄的婴儿 这个月龄的喂养方法 用母乳喂养时 用牛奶喂养时 从何时开始让孩子喝果汁？ 果汁的喂法— 锻炼婴儿 异常情况：“消化不良” 出现湿疹 总是莫名地哭闹 有疹子突然出现又马上消失 积痰 防止事故 智能训练 思维从动作开始 宝宝的视觉刺激 宝宝的听觉练习 如何早期发现小儿智力落后·· 不要对孩子奢望太高 亲子游戏 2~3月的育儿方案 这个月的婴儿 本月婴儿喂养方法 用母乳喂养时 用牛奶喂养时 锻炼婴儿 异常情况 发热 厌食 牛奶 腹股沟疝 湿疹不愈 防止事故 智能训练 丰富的视觉和语言训练 培养宝宝的识别力 多和宝宝讲话 体能、智能的开发 亲子游戏 3~4月的育儿方案（90~100天） 这个月的婴儿 本月婴儿喂养方法 用母乳喂养时 用牛奶喂养时 锻炼婴儿 异常情况 夜啼 斜视 感冒 毛发脱落 疝气 防止事故 智能训练 鼓励宝宝发出声音 为宝宝做婴儿被动操 加强宝宝的语言训练 亲子游戏 4~5月的育儿方案 这个月的婴儿 本月婴儿喂养方法 用母乳喂养时 用牛奶喂养时 断奶的准备 锻炼婴儿 异常情况 肠套叠 便秘 湿疹不愈 感冒 防止事故 智能训练 培养宝宝的视觉观察力 与宝宝一起玩 亲子游戏 5~6月的育儿方案 这个月的婴儿 本月婴儿喂养方法 教宝宝自己玩 用母乳喂养时 用牛奶喂养时 锻炼婴儿 异常情况 经常咳嗽 消化不良 夜啼 冻伤 6~7月的育儿方案 7~8月的育儿方案 8~9月的育儿方案 9~10月的育儿方案 10~11月的育儿方案 11~12月的育儿方案 1~1.5岁的育儿方案 1.5~2岁的育儿方案 2~3岁的育儿方案

章节摘录

版权页：掌握牛奶的合适浓度 妈妈这时可能会困惑，什么样的牛奶浓度是合适的呢？这个度怎么掌握？掌握的方法首先靠妈妈的细心，一般开始时可以多加些水或米汤，然后观察宝宝是否总是短时间内就哭闹着要吃，同时注意观察宝宝的大便，看大便是否过稀，内含不消化的奶瓣，倘若大便正常或略干，而宝宝经常哭闹有饥饿表现想吃的表现，那就是牛奶太稀，宝宝营养不够，可以稍加浓一些，若宝宝没有老想吃的表现，而大便过稀并有奶瓣，那就是牛奶太浓，宝宝消化不好，就得适当将牛奶调稀一些。婴儿阶段是孩子成长的关键阶段，是为其脑力、健康打基础的时期，所以，作为母亲一定要细心，尤其是人工喂养的宝宝，妈妈和家人要加倍细心的喂养。找出宝宝饮食与健康的规律，以免影响宝宝今后的成长。有的宝宝不喜欢吃浓奶，此时可将奶粉配得稀一点。1个月的小宝宝如果很能吃，可吃到150毫升或160毫升，但应尽可能限制在140毫升左右。到了3个月时，妈妈的顾虑就少了，这时，不知不觉就会多喂。用牛奶喂养的小孩肥胖儿较多。乳儿平均体重逐年上升，与营养过剩有关。奶粉的生产厂家是参照增加体重的用量调整配乳的，所以，营养过剩的问题越来越突出。这并不是说，喝奶粉的孩子就比喝母乳的孩子更容易肥胖。虽然从营养学的概念来讲，奶粉不如母乳，但若说奶粉会导致肥胖，那是没有根据的事情。孩子的食量是一定的，如果过度喂养，无论喂什么，包括奶粉，那肥胖是当然的。这种肥胖与奶粉本身无关，与家长的喂养习惯却有很大关系。为预防成年后心血管病或高血压病的发生，妈妈应从婴儿期开始采取一定的措施防止孩子发胖，奶粉内营养物质添加比较多，对策就是要定时定量饮水，在每次喂奶粉的间隔时间里喂水最好。

《好妈妈易学易用怀孕育儿宝典》

编辑推荐

《好妈妈易学易用怀孕育儿宝典》以科学的视角、通俗的语言、生动的讲述全面细致地阐述了在一个新生命从孕育到诞生，从哺育到养育的过程中，母子的生理特点、日常生活起居、饮食营养保健、疾病防治等等相关内容。通俗易懂，刻画生动，既是科学孕育宝宝的完全指导手册，也是家庭生活育儿保健的贴心顾问。

《好妈妈易学易怀孕育儿宝典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com