

# 《阿玛斯开悟自传》

## 图书基本信息

书名：《阿玛斯开悟自传》

13位ISBN编号：9787505999125

出版时间：2015-7-1

作者：阿玛斯（A.H.Almaas）

页数：192

译者：林群华,胡因梦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《阿玛斯开悟自传》

## 内容概要

最终极的开悟才是终站！

本书前所未见地以精确细腻、诚实探究的心理学语言，完整地具体描述了逐步揭露内在绝对之境的历程。十四篇自在流动的日志，记录了难以言喻的、珍贵而真实的证悟旅程！

# 《阿玛斯开悟自传》

## 作者简介

阿玛斯 (A.H.Almaas)

21世纪最重要的心灵导师之一，“钻石途径”创始人。1944年生于科威特，学术专长是物理、数学及心理学。1975年，在科罗拉多州及加州创立Ridhwan学苑，学员遍布世界各地。1986年，创立钻石丛书出版社。其深度心理治疗方法在西方超个人心理学领域具有重要地位，钻石途径及研习机构目前仍发行有关阿玛斯教诲的录像带及录音带。

阿玛斯具有完整的现代心理学背景、丰富的个案经验，并受过最高层的佛法训练和东方修炼法门，又撷取了葛吉夫的教诲、苏菲神秘主义、金刚乘和禅宗的精髓。他最主要的贡献是将西方心理学与东方智慧整合起来，发展出一条循序渐进、直接而精准的“钻石途径”。

阿玛斯认为，我们的心灵就像一颗有许多切面的钻石，大部分的心理学派与灵修体系，只琢磨了这颗宝石的某些面向。他开创的“钻石途径”则运用广泛的方法，整合了情绪治疗、认知治疗、直觉式的揭露、呼吸技巧、静坐冥想及精微能量的探讨，来探索心灵的深度和广度，帮助人们面对各种心理障碍和关卡，活出充满关爱、智慧、喜悦、活力的人生。

# 《阿玛斯开悟自传》

## 精彩短评

- 1、 2015.9
- 2、 哈哈哈哈哈，原来阿玛斯老先生也一直反复拧巴
- 3、 实在细看不下去了，太玄乎，太神棍了。
- 4、 神棍！灵魂是一个载体，绝对之境要通过它和经由它在世间生活及行动。否则绝对之境要怎么行动和和讲话呢？在发现绝对之境之前，存在就已经透过灵魂展现了许多美妙的体验。让人们看到了它的诸多面向以及次元，如碳六十般潇洒利落。

# 《阿玛斯开悟自传》

## 精彩书评

1、书评：这本书是在闲逛大众书局的时候看到的，第一次粗粗地翻了一遍，第二次去看，细细的看准备详读下这本书，读到第四章实在读不下去了，太玄乎，太神棍了。我们所看到的并非事实真相，只是我们思维决定的，我们看到一把铁椅子，并不知道铁是什么，只是思维经验中知道铁的一些特质。本书结构：根据自己的开悟的过程时间顺序进行写作这本书讲了什么：第一章 肉体 and 灵魂充满着亲密第二章 因为外在事物的干扰，让人无法专注于自己第三章 人不能太被禁锢，需要证悟更高层次的感官第四章 人自带有无私慷慨属性读这本书的动机：对灵修、灵魂之类的东西一直很感兴趣。读这本书的目的：想看看作者是如何开悟的作者：阿玛斯（A.H.Almaas）书中的感兴趣点：我们看到的、记忆的还是我们主观的东西。这本书的阅读方式：2-3小时通读。对我的影响：评分：59

# 《阿玛斯开悟自传》

章节试读

# 《阿玛斯开悟自传》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)