

《宽恕的力量》

图书基本信息

书名：《宽恕的力量》

13位ISBN编号：9787547033806

出版时间：2015-1-1

作者：（澳）贾尼斯·博蒙特

页数：192

译者：王巍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宽恕的力量》

内容概要

这是一本坦白、直率且鼓舞人心的书，告诉读者宽恕对美好生活的意义——宽恕别人，获得幸福；宽恕自己，获得自由。不讲大道理，却真实贴切。没有大篇章，却简洁明晰。《宽恕的力量》揭示了宽恕在每个人生活中所起的作用，回答了“为什么要宽恕”、“应不应该宽恕”、“怎样宽恕”等问题，没有干瘪、说教的人生大道理，只是一本质朴、真诚的生活艺术之书。

《宽恕的力量》

书籍目录

- 第一章 冷静面对任何冲突
- 第一节 冷静面对任何冲突
- 第二节 刻薄女王
- 第三节 报复，还是一笑泯恩仇
- 第四节 当宽恕来敲门
- 第五节 当你一无所有时
- 第二章 奇迹发生
- 第十一节 奇迹发生
- 第十二节 宽恕并不意味着用语言表达
- 第十三节 宽恕带来机遇与益处
- 第十四节 陷于无法原谅的困境
- 第十五节 当工作成了魔鬼
- 第三章 研究表明，宽恕有利你我他
- 第二十节 研究表明，宽恕有利你我他
- 第二十一节 从头再来
- 第二十二节 人人都是生而被祝福的
- 第二十三节 不要留下一首未唱完的歌
- 第二十四节 如果有人希望你死掉
- 第四章 宽恕自己
- 第三十一节 宽恕自己，这也是最难做到的
- 第三十二节 当家庭变成了战场
- 第三十三节 抓住机会，用于改变
- 第三十四节 富有的女人
- 第三十五节 生活之上，复仇以外

《宽恕的力量》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com