

《小树》

图书基本信息

书名：《小树》

13位ISBN编号：9787122181812

作者：[美]乔伊斯·C·米尔斯 著,布赖恩·瑟本 绘

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《小树》

内容概要

当猛烈的风暴肆虐森林的时候，松鼠阿曼达躲了起来。但是小树只能一直站在那里。第二天早晨，阿曼达发现小树的叶子几乎掉光了，枝丫折断了，心也快碎了。阿曼达叫来了树医生帮小树恢复健康——不只是她的树枝，还有她的精神和美丽的心。

这是一个给孩子们带来希望和鼓舞的故事，能教会孩子们面对挫折和伤痛，培养坚强勇敢的品质。书中树医生教给小树的神奇快乐呼吸法，是一种简单易学的放松技巧，能让孩子觉得舒适，减轻压力和痛苦，点燃他们内心的力量。

《小树》还附有心理学家简·阿农吉亚塔写给家长的话，可以帮助家长们更好地认识和处理孩子们的心理问题。

《小树》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com