

# 《寻医问药》

## 图书基本信息

书名：《寻医问药》

13位ISBN编号：9787541667169

10位ISBN编号：7541667161

出版社：王明圣、等 云南科学技术出版社 (2012-12出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《寻医问药》

## 书籍目录

一、健康概念1 什么是健康？2 健康的十条标准是什么？3 中年健康十大标准4 心理健康新十项标准5 马斯洛等提出的十项正常心理标准6 国内学者提出的正常心理标准7 心理健康标准有哪些？8 心理健康如何分级？9 什么是心理保健？10 什么是健康的四大基石？11 健康与哪些因素有关？12 我国健康指数三大标准是什么？13 什么叫亚健康，其危害是什么？二、疾病干预1 吸烟可引发哪些疾病？2 吸烟易患肺癌3 为什么部分"老烟客"不患肺癌呢？4 戒烟有哪些方法？5 如何早期发现乳腺癌？6 食管癌的引发因素有哪些？..... 三、寻医问药四、饮食起居五、妙语良言附录

# 《寻医问药》

## 编辑推荐

《寻医问药》编著者王圣民。拥有健康是个人幸福、家庭和睦、社会和谐的坚实基础。健康是整个人类社会追求的理想目标。随着医学科学的快速发展和人们物质、文化生活水平的不断提高，人们的健康理念和健康期盼随之增强。如何才能拥有健康呢？普遍认为：一是需要卫生医疗单位的医疗、预防、保健、康复等的全面优质服务，做到维护健康、保障健康、促进健康；二是每个人要具有一定的医学基础知识，并付诸行动持之以恒，做到无病早防、有病早治、病后防残。为此，特编写出版《寻医问药》一书。

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)