

《人文教育普及丛书》

图书基本信息

书名：《人文教育普及丛书》

13位ISBN编号：9787567201064

10位ISBN编号：7567201062

出版时间：2012-6

出版社：苏州大学出版社

作者：王苏光 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

《户外探险与野外生存》共分八章，分别阐述了户外探险运动的发展、意义及常识；户外探险运动和开展野外生存训练必须掌握的基本技能；开展此项活动的风险。其内容涉及运动学、地理学、植物学、动物学、天文学、生理学、心理学及其他相关学科的知识。

书籍目录

第一章 户外探险运动

第一节 户外探险运动的起源与发展

第二节 户外探险运动的分类、功能及意义

第三节 开展户外探险运动必须具备的条件

第四节 户外探险运动的强度与分级

第五节 户外探险运动的有关常识

第二章 户外探险运动的基本技能

第一节 徒步穿越

第二节 登山与攀岩

第三节 漂流、溯溪、溪降

第四节 驾车越野探险

第五节 热气球探险

第三章 地图使用常识

第一节 现地判定方位

第二节 使用地图的方法

第三节 地图的实际应用

第四章 野外露营与气象观测

第一节 露营地的选择与建立

第二节 建立野外庇护所

第三节 天气的预测与观察

第五章 野外寻找水源与用水

第一节 寻找水源的主要方法

第二节 收集水和“制造”水的方法

第三节 水的净化、消毒与科学饮水

第六章 野外觅食与食用

第一节 植物类食物

第二节 蘑菇

第三节 海藻类食物

第四节 动物类食物一

第七章 野外用火与野炊

第一节 野外取火

第二节 篝火的点火方法

第三节 野外食物的处理与野炊

第八章 野外防病救治与求救

第一节 野外疾病的防治

第二节 对危险动物的防范

第三节 野外自救与互救

第四节 野外求救

主要参考文献

附录一：野外生存训练、户外自助旅游网站

附录二：国内十大户外探险线路

编辑推荐

《户外探险与野外生存》集知识性、科学性和实用性于一体，具有较好的参考和使用价值。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com