

《马克杯蛋糕（咸）》

图书基本信息

《马克杯蛋糕（咸）》

内容概要

编辑推荐：

关注“蛋挞”微信，晒购书小票和朋友圈晒书截图，便可免费获得一只39元的马克杯哦！

不论是一个人时宠爱自己的下午茶点心，还是和他（她）分享的一份温暖美好，一杯子，2分钟微波炉就OK！

2013上市即登上法国亚马逊畅销榜，至今盘踞超过350天！

不爱吃甜食人、无肉不欢的人的福音！肉、鱼、蔬菜，满口奶酪，无限满足！

所有的材料都以汤匙计算，完全不需秤量。依序加入马克杯后搅拌一下放入微波炉就完成！

内容简介：

不爱吃甜食人、无肉不欢的人的福音！

只要微波炉+马克杯，肉、鱼、蔬菜，满口奶酪，无限满足，免烤免等不求人！

在欧美、日本引发大流行的马克杯蛋糕，是一种很有趣，而且非常快速就可以变出来的蛋糕。只要有一只马克杯，加上厨房现有的材料，肉、鱼、蔬菜，浓郁的奶酪，5分钟之内就可以热腾腾地马上享用美味的咸蛋糕！

所有的材料都以汤匙计算，完全不需秤量。依序加入马克杯后搅拌一下放入微波炉就完成！简单得连小朋友都可以自己做！

这本《马克杯蛋糕（咸）》深获读者好评，也是唯一上市即登上法国亚马逊畅销榜，至今盘踞超过350天的马克杯蛋糕食谱！连平时不进厨房的人，也可以轻松欢乐、无压力做蛋糕。

本书分为以下单元，依序为：

Tapenade, pesto & co 橄榄酱、青酱&意式西红柿罗勒酱

Fromage 奶酪类

Viande 肉类

Poisson 鱼类

Legumes 蔬菜

Special mug cakes 独创马克杯蛋糕

共32道食谱配方，想制作超蓬松的马克杯蛋糕：请减少加入面糊的食材数量，并将食材切成小块，过大的食材可能会影响面糊膨胀的效果。想尝尝更美味的马克杯蛋糕：烘烤过后请在表面加上馅料吧！全世界都在疯的马克杯咸蛋糕，这么简单，你一定要试试看！

《马克杯蛋糕（咸）》

作者简介

《马克杯蛋糕（咸）》

书籍目录

制作马克杯蛋糕
表面馅料
橄榄酱、青酱&意式番茄罗勒酱
普罗旺斯橄榄马克杯蛋糕
帕马森青酱马克杯蛋糕
意式番茄马克杯蛋糕
奶酪类
切达奶酪马克杯蛋糕
飞塔奶酪马克杯蛋糕
山羊奶酪马克杯蛋糕
笑牛奶酪马克杯蛋糕
法式鲜奶酪马克杯蛋糕
芥末格吕耶尔奶酪马克杯蛋糕
帕马森奶酪马克杯蛋糕
卡门贝尔奶酪马克杯蛋糕
肉类
火腿马克杯蛋糕
鸡肉马克杯蛋糕
培根马克杯蛋糕
西班牙辣香肠马克杯蛋糕
生火腿马克杯蛋糕
鱼类
沙丁鱼橄榄马克杯蛋糕
乳清奶酪沙丁鱼马克杯蛋糕
番茄金枪鱼马克杯蛋糕
香菜金枪鱼马克杯蛋糕
鲜奶酪金枪鱼马克杯蛋糕
熏三文鱼马克杯蛋糕
蔬菜类
芝麻西葫芦马克杯蛋糕
韭葱玉米马克杯蛋糕
豌豆马克杯蛋糕
南瓜马克杯蛋糕
蘑菇马克杯蛋糕
番茄马克杯蛋糕
伏特加番茄马克杯蛋糕
独创马克杯蛋糕
墨西哥马克杯蛋糕
无麸质马克杯蛋糕
香蕉马克杯蛋糕

《马克杯蛋糕（咸）》

精彩短评

1、垃圾般的料理书，做出来的东西不能吃。。。

《马克杯蛋糕（咸）》

章节试读

《马克杯蛋糕（咸）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com