

# 《荷歐波諾波諾經典語錄》

## 图书基本信息

书名：《荷歐波諾波諾經典語錄》

13位ISBN编号：9789861753737

出版时间：2014-10-30

作者：莫兒娜．納拉瑪庫．西蒙那,伊賀列阿卡拉．修．藍,KR

页数：184

译者：賴庭筠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《荷歐波諾波諾經典語錄》

## 內容概要

《零極限》的精神原典

傳奇的夏威夷心靈療法最原汁原味的精華

「Ho'oponopono回歸自性法」三巨頭莫兒娜、修藍博士、KR女士的智慧分享

《零極限》將傳奇的修藍博士和簡單的四句話清理法（對不起、請原諒我、謝謝你、我愛你）介紹給全球讀者。本書則是《零極限》精神的源頭，也就是荷歐波諾波諾回歸自性法創始人、已故的夏威夷國寶 莫兒娜女士，帶領她的兩位大弟子修藍博士與KR女士，三人共同整理、記錄的智慧精華。全書以詩歌般的文句探討包括：心如何自由、人生的選擇、生命的真義、內在父親、內在母親、內在小孩、如何看見真相、學會愛真實的自己、如何讓生命越來越寬廣……

讓心歸零，真實的自己才會出現；如果沒有真實的自己，就沒有愛；活出真實的自己，你就自由了！當我們將荷歐波諾波諾，也就是「讓內心歸零的方法」，融入我們每天的生活方式中，就會看見自己、家庭、社會產生驚人的改變。

# 《荷歐波諾波諾經典語錄》

## 作者簡介

莫兒娜．納拉瑪庫．西蒙那 Morrnah Nalamaku Simeona ( 1913-1992 )

傳統醫療專家，1983年被夏威夷選為「人間國寶」。將以往必須多人商談的傳統問題解決法「荷歐波諾波諾」發展成無須透過他人，任何人、在任何地方都可以自行解決問題的「荷歐波諾波諾回歸自性法」(SITH)。著有《荷歐波諾波諾的經典語錄》。

伊賀列阿卡拉．修．藍博士 Ihaleakala Hew Len, Ph.D.

將夏威夷傳統的問題解決法「荷歐波諾波諾回歸自性法」(SITH)推廣至世界的權威。曾在夏威夷州立醫院任職，治癒了醫院裡患有精神疾病的罪犯。目前以聯合國和聯合國教科文組織為首，在世界各地從事相關演講、講座活動。著有《零極限》《零極限之富在工作》《荷歐波諾波諾的幸福奇蹟》《內在小孩》《阿羅哈Aloha》《荷歐波諾波諾的經典語錄》。

KR ( Kamaile Rafaelovich, MBA, MAT ) 女士

在全球的荷歐波諾波諾實踐者中，清理時間最長，是莫兒娜女士的頭號弟子。目前是SITH荷歐波諾波諾總部代表，在夏威夷經營不動產業，並為實踐荷歐波諾波諾的個人或經營者提供諮詢和身體工作。住在夏威夷鑽石山山麓著有《零極限的美好生活》《內在小孩》《荷歐波諾波諾的經典語錄》。

# 《荷歐波諾波諾經典語錄》

## 書籍目錄

前言 活出真正的自己，你就自由了  
凝視內在—從「我」學到的一課  
你的選擇  
自由  
自由的寶藏  
不朽的生命  
自性  
「我」的對話  
神聖創造者 父親、母親、小孩的合一  
內在覺知  
三個自己合而為一  
命運  
我的光之子  
回歸寶地  
輕聲細語  
寧靜的星辰  
怎麼做？  
手  
永恆  
與「我」合一  
擁護生命之洋的手  
時間的沙漠  
人生的選擇  
荒野中的孩子  
選擇家人  
情緒海洋  
選擇  
抬頭仰望雲端的太陽  
不多不少  
心的海洋  
永恆的宇宙  
給你  
你可以看見更多 二合一  
關係  
越來越寬廣  
「我」在之處  
「我」的搖籃曲  
自由的鐘聲  
水滴

# 《荷歐波諾波諾經典語錄》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)