

《未来无限可能》

图书基本信息

书名：《未来无限可能》

13位ISBN编号：9787511322913

10位ISBN编号：7511322913

出版时间：2012-5

出版社：中国华侨出版社

作者：陈思云

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《未来无限可能》

前言

在姚明退役之后，中国的篮球氛围从未像现在这样狂热过，这一切只是因为一个人的出现——林书豪。“林书豪的崛起是一个伟大的传奇故事，这甚至已经超越了体育本身的意义。”美国总统奥巴马这样评价林书豪的疯狂表现所带来的“linsanity”。诚然，林书豪的崛起是当代最好的励志故事，每一个年轻人都可以从他的经历当中看到自己成功的希望，这是一出不折不扣的草根传奇。平心而论，林书豪并不具备超人的身体天赋，他有的就是必胜的信心和完全融入美国文化的底蕴。他没有高大的身材，没有壮硕的体魄，没有超乎寻常的速度，也没有身手矫健的变向，外围投篮能力也不太好，和最近几年涌现出的大批天赋异禀的优异控卫比起来，林书豪实在是没有什么值得炫耀的东西，他就是普普通通的篮球运动员。这种身体条件的运动员，具备广泛的选拔基础，甚至在国内有时候都无人问津。从勇士到火箭，甚至在来到尼克斯的很长一段时间，林书豪的世界都黯然无光，主教练似乎根本没有注意到这个“丑小鸭”的存在！但是他赶上了时机，而且以最令人满意的方式、最绚烂的表现，挽救了自己的前程，也挽救和回馈了德安东尼教练的放手一搏。机会总是留给有准备的人，就在尼克斯将陷入万劫不复的深渊，在纽约控卫几乎没人可用的时候，在德安东尼死马当活马医的最后一次尝试中，林书豪用他的自信，打出一片天空。看起来，一切都是那么巧合，但实际上，林书豪的成功却并非只是仅仅凭借过人的勇气，我们可以从他的身上看到很多成功人士的特质。林书豪的故事不应该仅仅作为传奇而被人们口口相传，那些有理想有抱负的年轻人更应该从林书豪的身上挖掘出值得自己效仿的闪光点，这就是这本《未来无限可能——林书豪给你的10堂人生启示课》成书的意义。年轻没有极限，未来无限可能。虽然年轻的你现在还只是个默默无闻的草根族，但是林书豪的光芒将会照耀着你，林书豪的精神将会激励着你。现在的林书豪在接受采访时可以自豪地说，我的偶像是乔丹，他的精神激励着我。10年之后的你在接受采访时同样可以自豪地说，如果没有那股席卷世界的“林旋风”，就没有我的今天，我是林书豪的粉丝！

《未来无限可能》

内容概要

《未来无限可能:林书豪给你的10堂人生启示课》讲述了林书豪的故事不仅仅与篮球或者NBA有关。他的故事之所以如此令人热血沸腾，是因为我们都在林书豪的努力挣扎之中依稀看到了自己的影子，而他现在又取得了如此的成功。我们到底能够从这个年轻人身上学到些什么呢？学会在默默无闻时为梦想挥洒汗水，学会在动摇不定时用信仰找到慰藉，学会在机会出现时用行动展现实力，学会在面临挑战时微笑着淡定回应……努力吧，未来会回报给你成功，你看林书豪就是榜样。

书籍目录

第一课

当所有人都不相信你时，你仍然要相信自己

林书豪是第四位能够进入NBA的哈佛学生，他也只是一小撮能够登陆NBA的亚裔美国人之一。在赛季初，他曾被尼克斯队下放到NBDL球队宾州伊利海鹰队。在这个赛季加盟尼克斯队之前，林书豪还曾被两支其他的NBA球队裁掉。但是现在，他是举世瞩目的体育明星，是纽约尼克斯队的灵魂人物。看看林书豪的经历吧，即使没人相信你了，你也不能对自己绝望。

相信自己，你可以创造奇迹

自信给你成功的人生

只有相信自己才能做自己的救世主

你认为自己有多重要，就能取得多高的成就

把他人的不信任作为奋起的动力

相信自己，勇敢地追逐梦想

充满自信地走过实现梦想的道路

第二课

机会来临时，紧紧抓住它

尼克斯队让林书豪打首发实属无奈之举，他们的伤病球员太多了。拜伦·戴维斯一直无法上场，其他控球后卫也不能出战。卡梅罗·安东尼受伤了，阿玛雷·斯塔德迈尔因为家人去世而离队奔丧。如果林书豪浪费掉这个机会，他将不会得到我们的关注，但是他很好地抓住了这个机会。在生活中，你从不知道机会何时会降临，通常，在你最不期待的时候，机会就会出现。请最大限度地利用这些机会，它们很珍贵，经不起挥霍。

有耐心，机会终究会降临

你需要一双发现机会的眼睛

别让机会从你的手边溜走

机会永远不会走回头路

机会只青睐有准备的人

你敢或不敢，机会就在那里

主动找机会，别让机会来找你

机遇就是关键的一两步

第三课

你的家人永远与你同在，你的心也应该和他们在一起

直到北京时间2012年2月8日，林书豪才获得尼克斯队的保障性合同，不用为余下来的赛季而担忧。在这之前，他随时都可能被球队裁掉。此前他只能在纽约市下东区的哥哥家睡沙发。林书豪的家人一直都相信他，在他快要放弃的时候也给予他支持，这使他坚守自己的信念。如果你希望家人也这样支持你，你需要在适当的时候有所表现，不要让他们失望。

父母给了我们最坚定的支持和最深的爱

每一个孩子都是父母掌中的珍宝

铭记父母的恩情，把心连在一起

把自己最快乐的一面展现给父母

陪伴是对父母最好的回报

第四课

找到你的优势，找到可以让你发挥优势的所在

林书豪不是迈克尔·乔丹或者科比·布莱恩特，他不是纯正的得分手。林书豪也不是斯蒂夫·纳什或者克里斯·保罗，他也不是纯正的传球手。林书豪的风格介于两者之间，既能依靠个人能力得分，也能依靠大局观串联球队送出助攻。林书豪很清楚自己的优势，而纽约尼克斯队正是一个能让他发挥优势的所在。

问问自己，究竟想要什么

每个人都有自己的优势

正视自己的不足

没有人比你更了解自己

不同的定位决定不同的人生轨迹

别把自己看得太高，也别把自己看得太扁

给自己一个奋斗的目标

有时候，你只需要做自己喜欢的事

第五课

倔强地面对挫折和失败

爆发前的林书豪是一个典型的即将完全失败的NBA球员。选秀大会上，没有人看好他；在球队中，他是替补的替补；在赛场上，他难以在零散的时间里一展所长。这种球员的出路只有两种，一种是像林书豪那样爆发，另一种是被迫离开NBA，去欧洲甚至中国讨生活。林书豪经历了一个NBA球员所经历过的一切挫折和失败，但是他倔强地挺住了，于是，他成功了。

胜过失败就能拥抱成功

以积极的心态正视失败

每一处创伤都会让你成熟

别在过去的失败里驻足

从跌倒中学会走路

不妨把挫折当做一次测试

用坚强的毅力打败挫折

人在低谷更应该越挫越勇

身处逆境也要坚持微笑

第六课

做自己，不要成为他人的仿品

你必须做你自己。你不可能成为乔丹的仿品，永远不会有第二个乔丹。无论如何，你只需成为林书豪--你自己。这并不代表你不需要努力，这只是说你需要寻找并发扬你自己的特长。人们会喜爱本真的你，就像他们喜爱林书豪一样。朱迪·加兰曾说："永远做一流版本的自己，不做二流版本的别人。"请记住一点，人们喜欢你是因为你保持自我，而不是因为你在模仿他人。

羡慕别人不如欣赏自己

做最真实的自己

我就是我，我是独一无二的

学会尊重自己的本性

活在别人眼里的人是可悲的

模仿他人，你永远是一个赝品

营造自己的霸气

你需要走出一条属于自己的路

第七课

保持谦虚，人生才有进步的余地

即使现在所有媒体都疯狂追逐林书豪，他依然保持谦逊，这会让队友和球迷更加喜爱他。如果有一天，你也能像林书豪那样飞黄腾达，报纸媒体为了增加销量而希望将你放在头版，千万记得也要像他那样谦逊，别让聚光灯晃花了眼睛，别让荣誉冲昏了头脑。

低调是一种生活态度

性格可以强势，态度却需谦卑

任何时候都能够接受批评

忍让不是窝囊，是一种得体的风度

学会控制自己的情绪

骄傲自满是自负的源泉

舍弃虚荣，不做无谓的面子之争

第八课

助攻别人，当你使周边的人更闪耀时，他们会更喜爱你

《未来无限可能》

如果你能给身边的人也添光加彩，那么他们将一直喜欢你。之前，没有人知道史蒂夫·诺瓦克的三分球有多厉害，直到看到他和林书豪一起打球。而这也是尼克斯队的战绩突飞猛进的原因之一。当媒体簇拥在身边时，林书豪总是告诉他们自己的队友是多么的优秀，看看吧，这就是领袖的魅力。

这不是一个个人英雄主义的时代

个人的力量是有限的，团队的力量是无穷的

别让自己凌驾在团队之上

多为别人考虑，自己也有收获

你的能力会被团队放大

上下一心的团队拥有无尽的力量

只有良好沟通才能成就无敌团队

第九课

不要忽视信念的力量

信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。精神的力量无法改变客观事物，但却可以对自身的行为形成影响。因此，请千万不要忽视信念的力量。

信念的力量可以摧毁一切困难

不要怀疑，坚守自己的信念

信念，让你担起人生的责任

好好控制你的信念，引爆内心的能量场

信念是一种积极的自我暗示

有信念的人可以主宰自己的人生

信念是牵引命运的绳索

永远保持对生活的激情

第十课

努力，努力，再努力

如果林书豪没有在这几年疯狂地提高他的球技，他就不可能抓住这次机遇。努力工作是没有捷径的，成功是努力的结晶。如果你母亲非常严厉，总是逼你去努力工作，那很好。如果不是，那就让你的意志成为你自己的鞭策！林书豪每天早起晚睡，没有人鼓励他。凭什么你应该有？你只能控制你能力范围内的东西，这意味着你需要比任何人都努力。

只要勇于坚持，胜利终究会到来

学习，学习，再学习

不抛弃，不放弃

永远别把希望寄托在别人身上

勤奋可以创造奇迹

多做一些就是向前迈进一步

积极主动铸就辉煌的人生

附录

林书豪给中国父母的启迪

别把自己的兴趣当成孩子的兴趣

没有任何一个自卑的孩子能够取得成功

帮孩子认清心中的梦想与现实的落差

篮球不能急于求成，教育也一样

章节摘录

版权页：李剑是一名普通的大学生。他的父亲曾经当过兵，是个“军事发烧友”。他平时不抽烟、不喝酒，最大的爱好就是看战争片，例如《莫斯科保卫战》、《上甘岭》、《桥》、《瓦尔特保卫萨拉热窝》等。受其影响，李剑从小就迷上了电影，并在它的陪伴中度过了美好的童年时光。在2004年大学毕业后，李剑进入了一家大型商业调查机构，担任数据分析师。在别人眼里，李剑的生活非常让人羡慕。可是，李剑明白其实自己一点儿也不开心。每天泡在密密麻麻的数据堆里，这是件很枯燥、头疼的事，繁琐的工作让这位性格活泼的帅哥总觉得很压抑。有一次，李剑和几个朋友去一位老乡家里做客。在吃饭时，他看到老乡家的墙上挂着一幅美国大片的巨型海报。海报精美的印刷，逼真的效果。马上深深地吸引住了李剑的目光。李剑发现，这种原版的巨型海报在国内非常少见。出于对这幅海报的喜欢，李剑开始询问同乡这幅海报是从哪儿买到的。一问才知，原来这是同乡从国外带回来的，北京根本买不到。李剑心中不禁有些失落，当他那副痴迷的样子被同乡察觉后，便笑着对他说：“既然你这么喜欢海报，不如干脆开一家电影海报馆得了，保证能赚钱！”老乡的话让李剑得到了启发。与此同时，老乡还告诉他，这种海报在西方青年中已经成为流行时尚。在纽约、洛杉矶和米兰这些城市，这些海报有很高的文化价值，有许多专门经营电影海报的商店，生意都非常好。同时，在一些私人藏品拍卖会，也能经常看到拍卖这种巨型海报的场面。就和国内拍卖古董和艺术品一样受人欢迎。心动不如行动，李剑开始迫不及待地寻找这方面的资料。通过各种渠道的了解，他这才知道，美国电影海报的年销售量高达四五十亿美元，海报发烧友甚至超过集邮爱好者；而在我国，除港澳台地区外，这个行业基本还属起步阶段，具有巨大的市场发展空间！看到这些，李剑不由得热血沸腾起来，他决定在电影海报这个冷门领域里闯出一番事业！说干就干，李剑马上辞了自己那份“风光”的工作，在文化氛围浓厚的海淀区租下一个60多平方米的店面。由于周围有十几所大学，再加上高档写字楼林立，李剑的这个看上去“冷门”的小店立刻吸引了很多人的注意，开张仅半年，李剑就轻松收入14万元，这相当于过去他两年多的薪水！2006年5月，李剑已经拥有了80多万元的资产，他马上在北京海淀区注册成立了自己的公司，随后他又在家乡兰州开了第一家分店。正是靠自己那双发现机会的眼睛，李剑成为“中国电影海报”第一人。

《未来无限可能》

编辑推荐

《未来无限可能:林书豪给你的10堂人生启示课》告诉你面对未来，如果除了努力你别无他法，那么努力到极致就是你唯一的选择；如果你改变不了环境，那就请时刻保持最好的自己来迎接环境的改变。因为，未来无限可能。年轻没有极限，未来无限可能。虽然年轻的你现在还只是个默默无闻的草根族，但是林书豪的光芒将会照耀着你，林书豪的精神将会激励着你。

《未来无限可能》

名人推荐

我打球的动机是追求“永恒的快乐”，不是输赢的快乐。想明白了一点，我的心灵就得到了神奇的“安宁”。这种神奇的“安宁”带来了奇迹的表现。有了我心中的“安宁”，就算事情出了差错，我仍然可以坐在那里，仍然可以保持清醒，可以微笑面对，一切都会变好，我只需保持快乐。——林书豪

他的经历是一个伟大的故事，一个通过自己的努力创造奇迹的例子，他可以成为全世界年轻人们的好榜样。——科比

我从林书豪身上看到的听到的是，他每时每刻都在感谢。他在追逐自己的梦想。他的态度是平和的，但他的身下充满着力量。这种力量并不是某种暴力或者有侵略性的力量，而是更像海洋一样的一种平静安宁之力。永远都不要低估他身上的力量。——姚明

《未来无限可能》

精彩短评

- 1、买来送人的`
- 2、很励志，适合年轻人！
- 3、儿子一直迷恋于林书豪，送这本书给他，太开心了。
- 4、未来无限可能！
- 5、这本书将林书豪的成功进行了理性的分析和总结，很有思想深度，对人的启发很大，相信对青少年具有相当强大的教育意义。

《未来无限可能》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com