

《窮學生懶人食譜》

图书基本信息

书名：《窮學生懶人食譜》

13位ISBN编号：9789866780783

10位ISBN编号：9866780783

出版时间：2010-10-1

出版社：朱雀文化

作者：943

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《窮學生懶人食譜》

內容概要

超過1,300萬人次部落格格主、省錢達人 943最新力作，全書73道無廚房料理加近百個省錢密技，讓你省錢，但生活品質不打折，完全體驗「943！就是省」的精髓！

集結943至英國唸書時，為了節省做菜時間而自行摸索、誤打誤撞實驗出一系列省錢省時省力，又與環保兼顧的料理。是時下的外宿學生族，或是忙碌上班族必備的一本好書，即使宿舍或辦公室沒有完善的廚房設備，943都能料理出道道美味佳餚，讓在物價不斷攀升的今天，省錢也能吃到營養又健康的每一餐。

本書特色

73道無廚房料理加近百個省錢密技。

超過10道菜破10萬以上的點閱率。

超過20道未曾曝光的隱藏版食譜。

每道菜都有精打細算指數計算機。

教你不到1000元搞定一週3餐。

各式各樣的省錢省時省力小技巧。

每頁都值得你細細瀏覽，閱讀完本書，你也可以終結透支，成為省錢達人！

書中6大章節：

Part1夠懶、夠快、夠好吃 料理31道

Part2超神奇！省電省錢爆美味 26道

Part3懶到最高點，美味點心16道

Part4超有fu的節日大餐&狀況料理

Part5沒錢也能健康吃 Q&A

Part6節省心法13招大公開！省錢省時省力小技巧

《窮學生懶人食譜》

作者簡介

國內各大媒體頻繁報導的 省錢達人943

留學英國的943（諧音：就是省），喜歡用創意克服種種限制，積極實驗尋找增加效率、減少浪費及有益環保的新點子。對各種利益大眾的事樂此不疲，立志以經驗分享讓更多人「花少少代價享受豐富生活」。其經營的「窮留學生懶人食譜」部落格得過第一、二屆「經濟部資策會2008第一屆部落客十強」，作者亦在中天「大學生了沒」、TVBS、東森、非凡等電視台示範懶人料理及省錢撇步，更上過智富月刊、商業周刊、Cheers雜誌等封面故事。已出版著作：《一張機票玩6國》、《10萬元環遊世界》。

《窮學生懶人食譜》

書籍目錄

《窮學生懶人食譜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com