

《傅佩荣 - 完整人生1》

图书基本信息

书名：《傅佩荣 - 完整人生1》

13位ISBN编号：9787564041229

10位ISBN编号：7564041226

出版时间：2011-2

出版社：北京理工大学出版社

作者：傅佩荣

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《傅佩荣 - 完整人生1》

内容概要

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分... “ 身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。 ”

如果身体不健康，则人生一切活动皆受到限制，好像人生从彩色变成黑白，甚至面临结束的威胁。依此推衍，保持身体的活动能力，取得基本的生存条件，让自己可以活下去，这些都属于“ 必要的 ” 范围。

人与动物的差异，表现在心智的精密度与复杂度特别高，但是如果缺少成长及发展的机会，心智的潜能弃置不用，那人很可能不如动物。这是最令人惋惜的事。不仅如此，随着生命的开展，心智成长的要求也将日益强烈。

我们谈论完整的人生，不能忽略身、心、灵三个部分—— “ 身体健康，是必要的；心智成长，是需要的；灵性修养，是重要的。 ”

如果忽略灵性修养，则人生一切活动“ 对自己而言 ”，将是既无意义也无目的的。说得温和一些，就是人生一切活动都难免于刹那生灭，无法连贯形成一幅完整的画面。我特别强调“ 对自己而言 ”，因为一个人也许享有福寿全归，也许制造丰功伟业，也许对人类或历史产生巨大影响，但是他的内心依然可能彷徨无依，甚至充满苦恼。宗教经典所描绘的“ 万法皆空，众生皆苦 ”，“ 虚啊，空虚，一切皆是空虚 ”，正是我们人类无法避开的境遇。

灵性修养使一个人能在光天化日下行走，不但不担心命运的折磨与死亡的威胁，而且能以积极乐观的态度安排自己的身心活动，珍惜并善用人生的一切资源。

《傅佩荣 - 完整人生1》

作者简介

影响全球华人的国学大师、身心灵整合导师
中央电视台《百家讲坛》主讲人
凤凰卫视《国学天空》栏目主讲专家
灵性修养，超越身与心的障碍

书籍目录

总序 身、心、灵整合的价值观

第一部分 厘清自我的真相

自序 厘清自我的真相

第一章 人生哲学的基础架构

第二章 人生问题的思考方法

第三章 从心理学看自我(一)

第四章 从心理学看自我(二)

第五章 从心理学看自我(三)

第六章 从心理学看自我(四)

第二部分 管理自我的潜能

自序 管理自我的潜能

第一章 了解智商(IQ)与相?能力

第二章 认识自己的情感智商(EQ)

第三章 管理自己的情感智商(EQ)

第四章 发展自己的情感智商(EQ)

总序 身、心、灵整合的价值观

第一部分 探索生命的价值

自序 探索生命的价值

第一章 培养思考习惯(一)

第二章 培养思考习惯(二)

第三章 掌握整体观点(一)

第四章 掌握整体观点(二)

第五章 确立价值取向

第六章 力求知行合一

第二部分 走向智慧的高峰

自序 走向智慧的高峰

第一章 如何理解“灵”的世界

第二章 灵是身、心的统合力量

第三章 化解潜意识的盲点

第四章 代蒙

章节摘录

版权页：2·精灵是人与生俱有的，可以决定人的命运。每个人都有精灵，所以每个人都有自己的命运，换句话说，命运的安排是早已注定的，我们在冥冥之中就会走向命运所安排的路，而这条路就是精灵所决定的。3·精灵是人的灵魂。举个例子，苏格拉底在被审判时，说了一段很精彩的话：“我从小时候开始，每当我要去做一件不应该做的事时，内心都会有精灵的声音叫我不要做。”精灵的声音可以被理解为灵魂，我们每次做坏事的时候，都会良心不安，这就是良心在提醒我们不要做这件事情。由此可知，精灵是人类很特别的一个部分。虽然身体要做，一心也想做，但是灵却会叫我不要做，以致使我心不安，并且产生一种内在的紧张与矛盾。4·精灵是人的守护天使。守护天使的概念多存在于宗教之中，譬如，天主教主张：每一个人都有一个守护天使站在肩膀上，所以无论身处何地都无需惧怕。这说明了，古时候谈到精灵这一部分时，往往会与信仰有所关联。精灵给了我们命运，而这个命运要通过自己本身的理解，转化成为使命。人生就好像拼图，还未拼到最后一块，永远不知道整张图案是什么，而精灵就是这张图案。我们有时候会感到一种召唤，这就是精灵对我们的呼唤，让我们领悟：我的使命就在这里。摩西本来是埃及法老王的养子，享尽荣华富贵，可是他时常听到一个声音在他身边，告诉他“让神的子民自由”。一开始摩西也是强烈抗拒，感到相当痛苦，但是最后终于接受这个召唤，挺身负责带领犹太人出埃及。宗教中有许多这种接受召唤的例子，无论是出家者或是神职人员，几乎都是受到召唤。听到召唤而产生强烈的使命感，使他们表现坚定的决心，放弃家庭生活，终其一生不娶不嫁，守贞一辈子。如此一来，则是超越了个别的家庭，属于全社会与全人类。伟人之所以成为伟人，就是因为他们能够认识到，自己是属于整个世界、全体人类的。譬如，耶稣在12岁就曾经说过“我属于天父”这种话。释迦牟尼佛也是如此，他本来是王子，却在29岁时离开父母，因为他觉得自己的使命是要去悟道、修行，最后创立了佛教。尽管一般人无法有这么伟大的召唤，但是做任何事的时候，还是要有使命感，觉得自己做的事是有意义的，并且了解自己这一生就是为了这个目的而存在。

《傅佩荣 - 完整人生1》

编辑推荐

《傅佩荣·完整人生1》：影响全球华人的国学大师、身心灵整合导师，中央电视台《百家讲坛》主讲人，凤凰卫视《国学天空》栏目主讲专家。认识你自己，开发深藏的潜能。

《傅佩荣 - 完整人生1》

精彩短评

- 1、经营人生
- 2、可怜的我啊 图书馆只有一 没有二
- 3、如果要接触哲学初步入门很不错呀。
- 4、无怨有耻、不断超越
- 5、身心灵
- 6、不高兴时阅读，总能找到一种解脱

《傅佩荣 - 完整人生1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com