

《智慧--内在财富》

图书基本信息

书名：《智慧--内在财富》

13位ISBN编号：9787218024882

10位ISBN编号：7218024882

出版时间：1997-08

出版社：广东人民出版社

作者：李季,等

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

目录

第一章 智慧人生路

让智慧伴青春同行

耳聪目明 聪明

知识 智慧

IQ 智慧

智慧的钥匙就在手中

本章小结 智慧的内涵

第二章 智慧陷阱（上）

智能误区一：墨守成规

智能误区二：时髦盲从

智能误区三：先入之见

智能误区四：功能固着

智能误区五：以偏概全

智能误区六：定势障碍

本章小结 走出智慧陷阱（上）

第三章 智慧陷阱（下）

智能误区七：学而不思

智能误区八：述而不作

智能误区九：自我封闭

智能误区十：难得糊涂

智能误区十一：自我中心

智能误区十二：意气用事

本章小结 走出智慧陷阱（下）

第四章 唤醒智慧女神

“黑箱”：你的130亿财富

“1+1>2”：全脑人

右脑：智慧处女地

学会科学用脑

感觉敏锐才能心有灵犀

训练你的第六感官

直觉+推理=先见之明

本章小结 开发大脑潜能

第五章 记忆：智慧之母

学点记忆术

网络式记忆法

船桩式记忆法

形象记忆法

板块记忆法

本章小结 增强记忆力的法则

第六章 思维：智慧奇葩

思维是一种技能

双向思维技术

水平思考技术

柔软性思维技术

立体式思维技术

聚焦式思维技术

问题式思维技术

辩证思维技术

想象式思维技术

本章小结 训练科学思维方式

第七章 开发EQ

EQ：人类智能的新视野

EQ：IQ的调节器

EQ：基本的人生技能

EQ探源

EQ课程

本章小结 提升你的EQ

第八章 提升D0

重建自我

抛弃自卑

自我导向

自我期待

策划人生

本章小结 释放心灵的巨人

第九章 智慧生态环境

社会：无字的智慧之书

自然：智慧之源

书籍：智慧之匙

幽默：智慧的小天使

交往：让智慧增值

群体智商：智慧共生效应

品格：智慧的领航员

心理健康：智慧的护卫神

本章小结 智慧增值的秘密

《智慧--内在财富》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com