

# 《不只是一快乐》

## 图书基本信息

书名：《不只是一快乐》

13位ISBN编号：9789868621541

10位ISBN编号：9868621542

出版时间：2011-2

出版社：亲哲文化有限公司

作者：宗萨钦哲蒋扬诺布 Dzongzar Jamyang Khyentse Norbu

页数：219

译者：马君美,杨忆祖,陈冠中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不只是为了快乐》

## 内容概要

证悟就是认识你的无限性。我们的无限是超越想象的，我们需要发现它。

本书为深入浅出、精简而全面的佛教通论，对佛教的义理、历史和各种传承有一个精确的综观。如果你认为自己对佛教已经有了一定的成见，说不定本书能让你完全改观；如果你是佛教徒，请以本书印证你的修行。

# 《不只是要快乐》

## 作者简介

宗薩蔣揚欽哲諾布

他絕不是個暢銷書者,然凡看過他的書聽過他說法的人,都不禁嘖嘖稱奇並開始追隨他習法受教.相信自己在清除染污和圓滿福慧即可成佛.宗薩欽哲仁波切,不論是在佛教徒還是非佛教徒眼中,都是一個響亮的名字,也是《近乎佛教》《人間是劇場》《朝聖》的作者。他秉承藏傳佛教最優良的傳承和教育,是當今公認最具創造力的年輕一代藏傳佛教導師之一,兼上師和導演于一身,曾任貝托魯奇電影《小活佛》(Little Buddha)顧問,並編寫和執導過兩部享譽世界佛教主題的電影—《高山上的世界盃》和《旅行者與魔法師》,深受現代東西方佛教弟子尊崇和喜愛。其文字看似簡單,卻包含深入淺出的層層奧義。下筆如行雲流水,詼諧幽默又字字珠璣,在輕快的字句後面,充滿了引導無明眾生脫離輪回的佛菩薩大悲大願。

# 《不只是一快乐》

## 书籍目录

目錄

譯者前言

序自我的觀點

上篇 正確的見地

第一章見地

第二章兩種見地

第三章自我及自我的見地是錯誤的概念

第四章空性

第五章四聖諦

第六章佛性

第七章業力

第八章轉世再生

第九章輪回與涅槃

第十章見與道

下篇 道

第十一章道的選擇

第十二章出離與虔誠

第十三章善知識

第十四章心的訓練

第十五章禪修

第十六章止觀

第十七章慈、悲、菩提心以及菩薩道的善巧方便

第十八章金剛乘

第十九章上師、灌頂及象徵

第二十章次第與證悟

# 《不只要快乐》

## 精彩短评

- 1、对于真心想以佛法作为精神修持道路达到最终解脱并利益无量众生的人来说，这是一本必看的书，因该书明晰地介绍了从最初到最终的“见地”，实修不能缺乏“见地”的指引。

# 《不只是一快乐》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)