

《本草精华煲靓汤之养颜润肤》

图书基本信息

书名：《本草精华煲靓汤之养颜润肤》

13位ISBN编号：9787807280736

10位ISBN编号：7807280735

出版时间：2005-9

出版社：广东省出版集团，广东经济出版社

作者：张云辉

页数：77

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《本草精华煲靓汤之养颜润肤》

内容概要

本丛书精选清热消暑、润肺止咳、开胃健脾、清补祛湿、健脑安神、养颜润肤，健体消疲、解毒润燥8大类共304款靓汤。书中精选的汤品取材容易、制作简单、营养丰富、简便实惠。

《本草精华煲靓汤之养颜润肤》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com