

# 《广东人饮食营养误区》

## 图书基本信息

书名：《广东人饮食营养误区》

13位ISBN编号：9787218051017

10位ISBN编号：7218051014

出版时间：2006-1

出版社：广东人民出版社

作者：潘丹峰朱翠凤

页数：127

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《广东人饮食营养误区》

## 内容概要

将煲汤作为补充营养的重要手段；相信山珍海味是最有营养的；多吃肉、少吃饭；认为青菜寒凉而不敢多吃等等，类似这些误区在广东人中俯拾皆是。本书为“饮食营养误区丛书”之一，针对这些误区，一一给广东朋友们作详尽的阐述。

# 《广东人饮食营养误区》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)