

《婆婆媽媽的幸福料理》

图书基本信息

书名：《婆婆媽媽的幸福料理》

13位ISBN编号：9789575656805

10位ISBN编号：9575656806

出版时间：2005年06月02日

出版社：臺視文化

作者：呂碧玲等著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《婆婆媽媽的幸福料理》

內容概要

回家吃飯，是一件很幸福的事。尤其，之於不得已的外食族，之於離鄉背井的遊子，最最想念的，莫過於從小吃到大的屬於母親的味道。婆婆媽媽的菜是吃了讓人很幸福的料理，裡面加了愛心、關懷、期許去做調味，乍看沒有驚艷的感覺，味道卻是恆久遠的。菜要好吃是當然，有懷舊味、有新食風，體貼滿足不同的口味需求，再顧慮到家人的營養調配、健康管理，連搭配的湯和飯都不馬虎。

本書由13位活躍於媒體、雜誌、食譜書市的烹飪名師，您，可能曾透過電視跟她們學做菜、在其他食譜書或雜誌上看過她們的名字、或者到過她們掌廚的餐廳品嚐料理，沒有想過可以在這樣一本書裡，看到這麼多食譜老師端出自己心目中的幸福料理，不但是一步步教大家怎麼做，適時點出其中的小技巧，還將食材的採買、保存及處理方式整理成「幸福料理筆記」，提醒大家懂得吃也要懂得選購保存與利用，才能算是真正的生活行家！以女性纖細與感性的筆觸，為您一一介紹自己心目中的幸福料理，並貼心地整理出幸福料理筆記，教您從食材的選存、處理，逐步重現記憶中婆婆媽媽的味道……

本書規劃特色：一>>>小功夫：料理重點的補充說明在詳盡、白話的做法敘述之後，又另開「小功夫」的查詢窗口，告訴您，做這道菜要特別掌握哪些重點，少了某些食材可以用什麼來替換，並盡量以圖文的表現讓讀者更容易瞭解。

本書規劃特色：二>>>幸福料理筆記：食材的採買、保存及處理方式大公開！懂得吃，也要懂得怎麼挑、怎麼放材料，知道怎麼做最有效率的運用，才能算是真正的生活行家。本書集結了多位烹飪名師的採買經驗，整理成「幸福料理筆記」，以重點圖例教大家怎麼讓好東西發揮最大的效益！

《婆婆媽媽的幸福料理》

作者簡介

呂碧玲 - 知名食譜 & 手工藝老師，〈十分享瘦餐〉食譜示範，出版多本食譜及手工藝書。

李幸紋 - 前四季味雜誌總編輯，編輯、企劃數十本食譜及生活類叢書。

李梅仙 - 知名食譜老師，著有《家庭江浙菜套餐》、《百味肉品》等書。

周美江 - 知名食譜老師，著有《日式小菜》、《日式點心和果子》等書。

林美慧 - 知名食譜老師，著有《家庭素食套餐》、《林老師的醬泡菜》等數十本書。

高桂蘭 - 「菜蘭家廚」負責人兼主廚，著有多本食譜書。

連愛卿 - 知名食譜老師，著有《台灣地方小吃》等書。

郭月英 - 知名食譜老師，著有多本食譜書。

郭玉芳 - 知名食譜老師，著有《筍的料理》、《菇的料理》等書。

彭廷雲 - 知名食譜老師，著有《家庭客家菜套餐》、《好菜一點通》等書。

蔡季芳 - 知名食譜老師，著有《十分鐘上菜》、《阿芳的小吃》等十幾本書。

蔡培娜 - 知名食譜老師，著有《孩子的健康藥膳》、《孩子的成長藥膳》等書。

鄭雅丹 - 知名食譜老師，著有《簡易中西點心》、《壽司 & 飯糰》等書。

《婆婆媽媽的幸福料理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com