

《女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV》

图书基本信息

书名：《女性食疗-幸福生活健康食疗-附DVD光盘1片》

13位ISBN编号：9787562145141

10位ISBN编号：7562145148

出版时间：2009-6

出版社：西南师范大学出版社

作者：黄学宽

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV》

内容概要

《幸福生活·健康食疗:女性食疗》介绍了女十生食疗的基本常识与原则,以及月经病、带下病、妊娠病、产后病、妇科杂病及女性美容等方面的食疗处方。全书内容丰富,既有理论阐发,又有实践技能,图文并茂,并附有指导性很强的操作光盘,科学实用,通俗易懂,是一种一看就懂、一学就会的实用技术,是学习食疗保健的良师益友。希望本套丛书能使各位朋友从食疗中吸取“营养”之利,帮助各位朋友在体验无限美妙的“口福生活”之中保健养生、强身防病、延年益寿,快快乐乐地享受人生。

《女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV》

书籍目录

第一章 认识中医食疗第二章 月经病食疗第三章 带下病食疗第四章 妊娠病食疗第五章 产后病食疗第六章 妇科杂病食疗第七章 女性美容食疗附录：试着做——“女性食疗”参考食疗方

《女性食疗-幸福生活健康食疗-附DV》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com