

《女人就要这样活》

图书基本信息

书名：《女人就要这样活》

13位ISBN编号：9787543047082

10位ISBN编号：754304708X

出版时间：2010-2

出版社：武汉

作者：聂小丹

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女人就要这样活》

前言

都说一人一种活法，但是，怎样活，该如何活得有滋有味，这就得好好琢磨琢磨了。对于女人来说。要活出个性，活出精彩，也不是什么难事。要让自己活得快乐其实也很简单，只要让自己时刻充满力量。说到“力量”，人们总认为它属于男人，但生活告诉我们，力量不只是骨骼与肌肉，还有一种力量叫“女人”。有人说女人的力量是迷人的美貌，是魔鬼的身材，是娇媚的泪水。是细微的体贴。有人说软弱是女人的代名词，女人只有依靠男人才能生存。其实，女人与男人一样是一个大写的人，且在某些时候表现出超越男人的坚强与力量。软弱仅是女人的外表，坚贞执著才是女人固有的本质。狄更斯说：“善良的女性会把生活里的黑暗变成光明。”巴尔扎克说：“一个温柔的女人能唤醒一座麻木不仁的宫殿。”可见女人的力量有多么巨大。这种力量来自善良、纯洁、诚实的品格，蕴含在无限温柔之中，表现在吃苦耐劳、坚韧不拔、智慧敏锐、战胜命运的行动上。女人的力量是伟大的。女人通过自己也可以征服世界。凭借特有的个性魅力，在待人接物、为人处世方面影响身边的人，用自身的力量改变时代与生活。女人与男人一样是一个大写的人，甚至表现得比男人更优秀。所以，男人不要低估女人的力量。而女人要学会运用自己的独特力量。

《女人就要这样活》

内容概要

女人，无不希望自己活得更好。那么，到底该怎样做才能活得健康、活得美丽，活出自己的风采呢，《女人就要这样活》通过发人深省的语言告诉每位女性朋友，不要再为那些百般挑剔的男人而活，因为女人可以决定一切。或许你现在还不敢这么想，但是读完《女人就要这样活》之后，你就会发现自己的无穷潜力——原来，我们还可以这么做女人。《女人就要这样活》告诉女性朋友，不要小看自己，女人原本可以决定一切。可以爱男人，但是不要一切都指望男人。不为爱情而活，爱情往往会更幸福。在《女人就要这样活》中，我们将会带着每位女性朋友，从改变观念开始，一步步“激活”自己各个方面的潜力，为自己赢得事业、爱情、友情等多方面的幸福。

《女人就要这样活》

书籍目录

第一章 男人靠不住，女人当自强 不要小看自己的力量，女人可以决定一切 可以爱男人，但不要一切指望男人 要获得婚姻的安全感，就得靠自己 胸大无脑，活在当下会很吃亏 脱掉“束缚”的袈裟，甩掉“狭隘”的紧身衣 不为爱情而活，爱情往往更幸福 为谁而活？废话，当然是自己 你不是谁的附属品，从来都不是

第二章 赶紧宣布吧、女人要独立啦 想长久有饭吃，就不要再吃青春饭了 三十年后，老太婆的时候谁还为你买单 依赖男人，他们会从骨子里看不起你 没有工作做基础，独立就是白日做梦 我独立，我美丽，我还要过得惬意 做独立的女人，要走出心灵的寂寞

第三章 自卑丢一边，重新开始做女人 美丽自信的女人，不必再讨好男人 脸上布满乌云，幸运怎会眷顾 想要获得成功，就要把自信作为资本 过去是曾经的你，今天是真正的你 别信那些骗人的鬼话，女人要有自信的主见 从别人手里夺过掌握命运的方向盘 和滥俗乖女说拜拜，重塑自己的个性 不为别人而活，让自信点亮前程

第四章 魅力大作战，让女人更有吸引力 没有丑女人，只有懒女人 魅力面前，相貌和年龄都不是问题 开什么玩笑，整什么容？根本不需要 穿对了，自然比穿贵的还有吸引力 要想变得更美，就培养气质吧 岁以后，就别再玩青涩，成熟点才好 做精装女人，不做平装版的廉价女子

第五章 会说话的女人，才能吐气如兰 会说话，就会惹人喜爱 性子可以直爽，说话不能太直 看清情况，顺水推舟 真心诚意，打动人心 见什么人，就要会说什么话 拒绝别人不是错，不会拒绝会出大错

第六章 过去是打工妹，今天要做精装OL 像个CEO一样，拿出女人的工作热情 不要安于现状，要不断突破自己 把握心理距离，避免掉入职场中的陷阱 展示自己，该表现时就表现 掌握与男同事的相处技巧，从容工作 不假思索地工作，最多也只能做底层员工 没人会主动提拔你，勇敢去敲老板的门 礼仪学，职场女人的必修课

第七章 不依靠男人，所以你要积累人脉] 让倾听帮你赢得好人缘 自嘲让社交女人更安全 女人不妨用幽默来提高自己的气场 嘴上给人留次情，身后就会多条路 做个有味道的女人，成为交际高手 话别说满，事别做绝，人脉交往才能游刃有余 背后赞美，比当面恭维更见效

第八章 从月光族到不满足，女人就是要有钱 女人是消费力量，所以女人就是要有钱 物质上的贫穷不可怕，提高财商最重要 从今天开始，做精明的储蓄女 赚钱是门学问，花钱是门艺术 抵住商家的诱惑，不做信用卡的奴隶 谁说投资是男人的游戏，女人想玩会玩得更好 无论你多大，都要为退休做好准备

第九章 坚强和柔和，这样做女人才有个性 不脆弱，好女人也要有泪不轻弹 坚强的女人心，能搬开生命中的绊脚石 坚强但不强势，不给身边人压力 适时弯弯腰，别让自己压力上身 微笑是块金字招牌，你要时刻带在身上 真正的女人拒绝做“小心眼”的女人 用温柔“杀死”每个男人，让他们俯首称臣 你无法做每个人心中的女神，但是可以成为阳光 以柔克刚，女人的制胜法宝 用智慧解决冲突，用头脑化解误会

第十章 重新上路吧，使用女人的力量 撒娇是女人的利器 幸福的婚姻是从厨房开始的 适度散发醋劲，慎用无理取闹Z 女人，要学会保养自己 即使不是贵族，也要活得高贵 女人要开始欣赏自己

《女人就要这样活》

章节摘录

女人要自强的思想和口号已经被提倡很长时间了。可是，现实并不容乐观。在现实生活中，有很多被伤害的女人，她们的真情被欺骗，自己也是一副控诉的态度，抱怨自己命运坎坷、抱怨男人绝情……或许她们是看错了人，也嫁错了人，可是再抱怨又有什么用？她们并没有意识到自己错在哪里，这样下去，对她们来说并没有什么积极的意义。在这个相对公平的社会，女人的命运是应该由自己掌握的。当生活变得多姿多彩，当女人懂得了享受生活，当社会开始重视女人时，女人不要忘记：女人要自强。女人要自强，说的是从人格与心理上做到自尊、自爱。只有尊重自己，才会得到他人的尊重，而不要只做花瓶，毕竟，这个世界不缺少美丽的花瓶。况且花瓶易碎，不堪一击，只能成为过眼云烟，随风而逝。就算是得到了别墅，开上了宝马，又能怎样，心里真的是幸福快乐的吗？那都是别人施舍来的。与其这样让自己的心灵有负罪感，为什么不选择一种轻松、快乐的生活方式呢？而自强能让生活变得简单而快乐。女人要自强，因为，男人不是你生活的全部，而只是一部分。不管他的态度是晴还是阴。你都要学会过只有自己的日子。要相信只有充实的生活才会让你充满阳光，也只有充实的生活才会让你更加灿烂。女人要自强，因为如果你事事都依靠他的话，就会变得卑躬屈膝，永远不能和他处于平等的状态。也许正是因为你的迁就和退让，才让他觉得得到你太容易了，以致于很快失去兴趣。另寻新欢。

《女人就要这样活》

编辑推荐

《女人就要这样活》：活法有很多。要想更幸福、更美丽、更快乐，女人，你该怎样活？一本写给女人的私房成功学。让女人更幸福的指南。让女人更快乐的法宝没有一个女人，不渴望得到男人的保护；没有一个女人，不希望找到一个称心的爱人；没有一个女人，不梦想自己美丽；没有一个女人，不祈祷自己永远年轻……要让这些心愿变成现实，需要女人从自身做起。要想让自己更幸福，女人，就要这样活！

《女人就要这样活》

精彩短评

- 1、这本书值得一读！是正品
- 2、这本儿书实在写得太好了，把我从低谷中带到对生活充满热情，生活从此更精彩！
- 3、粗粗看完鸡汤文，说的挺对，女人要学会欣赏自己，照顾好自己，不管身边有没有人陪
- 4、有一句话印象深刻，一个不继续学习的女人是不值得被尊敬的。
- 5、鸡汤文笔不怎么地 但是内容还是受鼓舞
- 6、没有作者简介，不过内容还蛮好的~

《女人就要这样活》

精彩书评

1、这本书我是2012年读完的，受益非浅。建议没有看过的朋友们都去买来看一看，至少它改变了我很多，而且都有说在点子上，不是没有内容的书。有很多的畅销书都是靠封面或现在流行的一点观念七拼八凑而成的。而这本书不是，应该说说章节和条理的分布的还算有序，对于女性提出的几点建议也是切实可行。就是封面的设计上很像闲书，其它很OK。应该说把这本书买回来放在书架上，有空常翻翻，这么好的书，怎么就没有早点看到，应该说是仔仔改变了我的生活，让我获得了新生并且越过越美好！

《女人就要这样活》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com