

《美人飲》

图书基本信息

书名：《美人飲》

13位ISBN编号：9789576224805

10位ISBN编号：9576224802

出版时间：2003年05月26日

出版社：喜鵲文化

作者：吴明珠

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《美人飲》

內容概要

針對女性切身的美容、護膚、烏髮、豐胸、減肥等議題，設計從頭到腳皆可調理的蔬果汁及藥飲，製作簡便又美味，讓讀者喝出水嫩嬌模樣。

作者簡介

吳明珠

現任：

台北市立中興醫院中醫科主治醫師、台北市立婦幼醫院中醫科合約中醫師、中醫婦科醫學會理事、女中醫師學會監事

學歷：

台北醫學大學畢、中國醫藥學院中醫結業、北京中醫藥大學中醫碩士北京中醫藥大學中醫博士研究、中醫師特考及格

經歷：

台北市立中興醫院中醫科主治醫師、長青中醫醫院中醫師、聯合中醫診所主治醫師、嬰兒與母親雜誌中醫顧問、長春雜誌中醫專欄作者、聯合報、自由時報、中國時報、中華日報、大成報等醫藥專欄作者

著作：

上班族活力養生茶、中藥面膜、享瘦一輩子等。

《美人飲》

書籍目錄

- 第一為美容大會診，針對面子問題設計包含痘痘、粉刺、黑斑、黑眼圈、明眸、美白抗氧化等飲料
- 第二為護膚美髮大會診，針對全身肌膚及頭髮設計除皺及烏髮等飲料
- 第三為豐胸窈窕大會診，針對雙峰與減肥等設計適當的飲料。

《美人飲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com