

《婴儿战争》

图书基本信息

书名：《婴儿战争》

13位ISBN编号：9787807000266

10位ISBN编号：7807000260

出版时间：2004-1

出版社：三环出版社

作者：[美] 伊丽莎白·欧伦(Elizabeth Oram) (美)罗宾·贝克

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《婴儿战争》

内容概要

《婴儿战争》

书籍目录

专家导读

前言

第一章 暗潮汹涌

场景1 肥皂剧

第二章 准备就绪

场景2 受孕计划

场景3 交战时刻

场景4 终于成功

第三章 大功告成

场景5 怀孕期的鱼水之欢

场景6 妊娠反应

场景7 分娩

第四章 婴儿战争

场景8 母乳喂养

场景9 无眠的夜晚

场景10 产后的

《婴儿战争》

精彩短评

- 1、有意思的一家之言，但人还是活得浑噩一点好。
- 2、那些幼儿时期青年期与父母、手足、大家族的人际关系，有基因层面的策略基础。那些男女之间的欺骗与合作或者暗中较量，在看本书前是潜意识中执行策略，在看过本书后就可以将策略提到意识层面！
- 3、爸爸的基因让孩子长的越大越好，因为越大孩子越容易生存，母亲的基因让孩子长的大小适中，因为孩子太大生产的时候可能危及自己的生命-----这种理论你听说过么？从动物的角度讨论人性，看似残酷，却有独特的视角。
- 4、基因...是一种生物选择还是集体的无意识？
非常特别的视角
- 5、精子战争和这本书太颠覆我的观念了，但人类的很多行为拿到这里真的是完全可以解释通了，作者始终保持中立态度，不用世俗的道德来评判行为，也不带入个人情绪，并希望读者也能够持有同样的态度，作者只是作为科学家，观察者记录，观察现象。希望我也能够往这种中立，严谨的态度进步。
- 6、直白朴实的人类两性真相。
- 7、电子书地址：<http://nr.book.sohu.com/7/0704/57/column221035783.shtml>
- 8、为什么有人看到反道德色彩，我却看到育儿和家教理论
- 9、人类都被基因、身体的化学物质以及被许多潜意识的动机渴望所驱使。（仅仅有时候，这些策略会浮上理智，但大多数的时候我们并不需要思考自己所做的事情——我们只会去做）。
- 10、简单翻了翻
印象最深刻的是作者对唐氏儿自然选择的解释：45岁以上孕妇为了家族和子孙的繁衍而诞生了以和谐家庭环境为己任的不孕唐氏儿，居然把这种和蜂王生工蜂相提并论，颇有些滑稽
- 11、客观的看待自己，是多么好的事情。
- 12、好。与《精子战争》一起读比较好。稍逊于《精子战争》。
- 13、：
Q987-49/7842
- 14、最后关于唐氏综合症和癌症细胞的论述比较震撼 还有那个青春期走了很多路的熊的段子也很感人
- 15、很有意思的一本书，虽然有些观点不是非常认同
- 16、演化生物学也是可以用来解释家庭问题的,但本书的大部分内容还是和精子战争有些重复,序言把内容夸张了太多,很多都没有进行解释
- 17、从出生到死亡，一辈子就这么讲完了
- 18、盗版书的印刷差点没把我的眼睛看瞎.....不愧是精子战争的姊妹篇，始终在宣扬一种基因行为学的思想，而一些在精子战争里没有解释的现象在这里也加以说明了，但是这和所谓的天命论不谋而合，虽然我个人还是坚持认为教育在后天对人的命运影响还是占有很大比重的
- 19、完全用生物学知识解释人类世界，家庭、伦理，这可行么？
所有行为、习惯、伦理都源于人类繁衍物种的需要么？作者是这样说的，但是现实未必如此，一家之言，很有意思，可尽信书不如无书。
- 20、精子战争姐妹篇，讲述了从怀孕到孩子长大成人过程中夫妻、亲子、手足间错综复杂的关系，一切最终都是一场资源争夺战！
- 21、人类这种灵长类动物，没有什么是不能用自然淘汰的演化决定的。
如果有，那就是现代社会进步造就的演化有限触及空间。
- 22、自然界所有物种的竞争，无非都是血脉和遗传的竞争。
- 23、俺觉得凡是令人耳目一新的书都应该给5星
- 24、这书。。。有点小H，但是被译成中文的时候被删改过了，于是中文版就不是那么H了，不过还是想看看原版的《Baby War》，嘿嘿
- 25、生殖繁衍的眼光解释一切

《婴儿战争》

26、本书并不是一本育儿医学宝典，而是一个有或者期望有孩子的家庭中可能遇到的问题解答，场景与理论结合新颖，里面一些问题应属于人类学或社会学领域范畴，作者试图用演化生物学解释一切，过度诠释众多偶然现象，是一大败笔。

27、过于绝情

28、结构像个纪录片的脚本

29、我觉得木有精子战争好看

1、从动物的视角看待人类是一种特别损伤人类自尊心的做法。但是同时，人作为动物一员的这种结论又是如此令人深入人心，无可替代。事实上，这也是一个正确的分类方法，否则还能把生物分成动物、植物、微生物和人类四种不成？既然是生物，繁衍自己的基因就不言而喻是最最重要的事情，一切的进食、工作、社交活动说到头来都是为了自己的生存和为了子孙开路。人的寿命不短，代际交替时间也不算长，因此看待人类的繁殖活动甚至需要考虑到第三代的利益，这是这本书比较颠覆性的观点。人类文明不过几千上万年，开出的文化之树却无比璀璨。正因为这棵参天大树太过茂盛，才让我们觉得这好像是我们生活的全部。人们说着不同的语言、拜着不同的神祇、经历不同的文化……特别是关于性和繁殖的一切更是显得如此毫无共同之处，绝不寻常。但是仔细考量我们的内心，人和人、文化和文化之间的差别有这么大吗？互相无法适应是因为我们还太愚蠢，从一个更大的角度上来理解这一切，则无论是美国的普世价值还是非洲的奇风异俗都不啻为来自古老人类祖先在进化过程中淘汰出来的结果。人类文化之树固然繁花似锦，却实则建立在一个残酷的繁殖战争的基础上、它的根很深很深，可以直达地心。用动物学来解释人间万象，可能有时候失之偏颇，这是很多人批评《裸猿》这本极具讽刺意味的三部曲时的论调。但是用生物学来解释人类的繁衍生息则没有任何的疑虑，这是这真的是生物就具有的本能，无需讳言。女性为什么会在某些时候突然想要做爱并且突然受孕？胎儿和婴儿会给父母造成巨大的负面影响，究竟对他自己有什么好处？为什么父母会有偏爱而手足更会相残？为什么爸爸对自己的孩子、祖父对自己的孙辈往往不如女性那么亲切？婆媳矛盾甚至母女冲突往往是怎么爆发的？哪种性教育形式更加有利于孩子在未来的繁殖潜力培育？为什么我们会谋杀亲人，老人又为什么最终会死去？为了这一切的答案哲学争辩不休、文学长吁短叹，却只有回到动物性来拷问人类自己才能得到回答。了解了这些问题的本质对于我们更明智地看待这个世界无疑有着巨大的助力。我看完本书心中有了自己的答案，终于把纷纷乱乱的家庭关系简化成了我愚蠢的大脑所能理解的范围。否则我们也只能徒受那些矛盾的困扰而不知其解。至于那些号称能够帮助你解决家庭争斗的书，不过是在这片沃土上长出来的小花罢了。

2、完全用生物学知识解释人类世界，家庭、伦理，这可行么？所有行为、习惯、伦理都源于人类繁衍物种的需要么？作者是这样说的，但是现实未必如此，一家之言，很有意思，可尽信书不如无书。

章节试读

1、《婴儿战争》的笔记-第152页

手足之争从出生到死亡都是一股很强大的力量。

2、《婴儿战争》的笔记-第69页

男性与女性不同的限制代表了女性的基因对于将来怀孕与生产的事情必须比男性更加小心。与未来任何孩子对繁衍成果的贡献相比，母方的基因会去权衡子宫里的这个孩子是否有助于繁衍下一代。

3、《婴儿战争》的笔记-第23页

男性的身体会调整射出的精子总数，所以无论是一天射精两次还是一周射精两次，通过输卵管的精子总数都会是一样的。

4、《婴儿战争》的笔记-第112页

新妈妈会经历中等程度的情绪变化，这称之为“婴儿忧郁”(baby blue)，这个症状的高峰期约发生在生产后的3~5天左右，可能持续几个小时或几星期。

5、《婴儿战争》的笔记-第70页

一旦着床完成，才会开始父方与母方的基因大战。冲突的发生是因为父方与母方的基因对于母体应该承受的风险程度无法达成共识。父方的基因希望母方的身体少顾虑她自己的未来，而为胎儿竭尽全力。母方的基因却希望有一个较安全的折中方案。

6、《婴儿战争》的笔记-第99页

人类的幼儿和婴儿倾向于坐在母亲的臀部上，用手臂紧缚住母亲。臀部是栖息地。这就是为什么理想的女性外形就像我们之前所提到的，腰部必须比臀部的尺寸小一点。胸部是靠垫，不是腺体。里面的填充物只是赋予胸部具有特色的形状，而与母乳的制造无关。所以怀孕前女性的胸部尺寸与制造母乳的能力并无一定的关联。

7、《婴儿战争》的笔记-第126页

一对伴侣必须在行为上、情绪上与身体上协调一致，一方的弱点可以为另一方的优点所补足。这也出现的基因的层面上。

8、《婴儿战争》的笔记-第78页

孩子是否能存活下来的最重要指标就是他出生时的体重，重一点的婴儿较易存活。

9、《婴儿战争》的笔记-第56页

男性的压力在于如何正确地判断，而女性的压力在于如何说服配偶相信自己是孩子的亲生父亲，不管这是不是真相。有一个方法可以让女性增加说服力，那就是在怀孕前与伴侣大量地从事性行为。通常直到受孕时机来临之前，女性会一直小心谨慎，并维持性行为的神秘。一旦怀孕，女性的身体会产生冲动，想要与配偶更频繁地性交。

10、《婴儿战争》的笔记-第113页

在怀孕期的最后3个月，母亲的心理通常会产生显著的变化。在这个时候，她所处环境的任何重大恶化都会导致明显的忧郁症状，以致她之后忽视、甚至拒绝新生儿的来临。产后忧郁症的出现给不太能确定自我处境的女性一次最后的机会控制自己的情况，在她全心投入抚养这个孩子前还能改变主意。

11、《婴儿战争》的笔记-第106页

预设好让孩子寻求三种东西的确认——那就是体温、体味，以及动作。如果婴儿对这3个东西的来源感到可靠，知道自己安全，他们就可安心入睡，直到又饿了或是感到不舒服了才会醒来。

12、《婴儿战争》的笔记-第96页

哺乳的好处之一是它可以影响女人回复到怀孕前的体重、体型及魅力的能力。很多现代妇女都有过乳头疼痛、龟裂的经历，这往往迫使她们放弃哺乳。乳腺炎也是一个问题。

13、《婴儿战争》的笔记-第26页

的确，与伴侣同时得到高潮或是在回流之前的高潮，会增加留在子宫颈中精子的数量。不过数量上的差别对于受孕的机会却没有增加。

14、《婴儿战争》的笔记-第89页

如果没有异议或是情绪介入的话，她们通常会希望哺育得越久越好，直到孩子自己断奶为止（大约是3~4岁的时候）。然而在现代工业国家里，大多数的孩子都是在这之前就断奶了。断奶的时间点往往是母亲或母亲的伴侣觉得合适的时间，而不是孩子觉得的。<原文开始></原文结束>

15、《婴儿战争》的笔记-第55页

怀孕过程并非安详平静的合作时光，虽然很多人会期待或希望它是。不论对女性的外在或内在来说，这都是一段充满冲突的时光。

16、《婴儿战争》的笔记-第27页

原则上可能影响受孕成功与否的一个因素是季节

17、《婴儿战争》的笔记-第92页

就女性的配偶而言，在哺乳一事上他的最佳利益取决于他所处的情况。其中有两件事是很重要的——他是现在这个孩子亲生父亲的可能性（即父性确认程度），以及他成为伴侣的下一个孩子亲生父亲的几率。

18、《婴儿战争》的笔记-第42页

女性排卵与否部分会取决于她对于某个男人或是精子来源的感觉。但最重要的是，会取决于当时她所处的环境是否适合生育，这也反映了她承受压力的程度。在她周期的第14天到35天之间（开始流出经血为第一天），女性较可能从意外的性交机会中，而非例行性的性交中受孕。比起去判断何时女

《婴儿战争》

性即将排卵，还不如在双方身体想要的时候就性交，尤其是当女性想要的时候。没有长期伴侣的女性在月经周期内独处时并不会有什么特别的改变，然而有长期伴侣的女性在最适合孕期时会花较少时间与伴侣共处，而会花较多时间探索新的地点。而且，在伴侣看不到时，这些女性穿衣和行为都会比较挑逗。

19、《婴儿战争》的笔记-第139页

每个女性首先要面临的挑战就是，在其所处的环境之中辨识出最适宜的家庭规模，然后确认她确实繁衍了相同数目的孩子。

20、《婴儿战争》的笔记-第101页

哺乳期内母体营养不良对于制造母乳的量并不会太大的影响，但是可能会造成母体过于瘦弱而无法进行下一次的怀孕。饥饿的确阻塞了排卵，但是只要在实验中将葡萄糖加入饮用水里就可以骗过身体，让身体以为脂肪的储存量仍然足够，因而接触排卵障碍，开始排卵。只让物种里的其一性别（雄性或雌性）单独进行某种演化（可能是生理结构上、功能上或特征上的演化）是很困难的。通常，会进行某种演化是因为它对其中一个性别有利，而另一个性别则是在此种情况下自然地遗传了相同的演化结果。//解释雄性也有乳头的原由

21、《婴儿战争》的笔记-第115页

找出引发身体改变脑中化学指示的环境因素。就季节性忧郁症来说，暴露在光亮中常常可以减轻症状。至于产后忧郁症，它强烈地需要来自伴侣、朋友，以及现代的社会服务的支持帮助。

22、《婴儿战争》的笔记-第91页

演化似乎并不信任女性的脑部能够告诉她的身体孩子是否存活或需要什么。自然淘汰宁愿相信从乳头传回来的信息，所以孩子吸奶的动作反而成为女性身体确定孩子是否活着的主要方法。

23、《婴儿战争》的笔记-第25页

精液是为了保护精子不让女性阴道的酸性分泌物破坏，而不是为了女性的利益。事实上，精液不但带来疾病，而且如果真的接触到子宫还是危险的。实验室的试验显示，若精液滴到子宫肌上会使子宫剧烈收缩，产生痉挛和抽筋的现象。

24、《婴儿战争》的笔记-第107页

就婴儿和基因程序来看，他们还跟所有的危险一起活在古老的环境中，“自律”或任何解释都无法说服他们不这么认为。婴儿的哭泣对于父母是一种危险，却是婴儿能够为自身存活所作的保障。它会强迫父母做出行动，而且尽快行动。

25、《婴儿战争》的笔记-第131页

吸引力潜在的原则是十分直接的。人类已经被预设好认为具有健康与生育能力的人是有吸引力的，对称性是最具影响力的一个。

26、《婴儿战争》的笔记-第79页

胎儿的大小无可避免地会影响女人的繁衍数量：体型大一点的胎儿在生产时对女性会较危险。一

《婴儿战争》

方面，母方的基因试着去限制胎儿的大小，这样胎儿既可以尽量成长，也不至于达到超过母体的负荷。另一方面，父方的基因会尽可能地增加胎儿的体重，即使母亲可能因此遭受将来无法再生育的危险。

27、《婴儿战争》的笔记-第63页

异卵双胞胎有时是女性隔了一两天之后制造出来的两个卵子与精子结合的结果。所以对于这些少数会生下异卵双胞胎的女人而言，怀孕头一个星期的性交不但是要让伴侣更肯定其父性确认，也是要让第二个卵子受孕。

28、《婴儿战争》的笔记-第97页

哺乳会妨碍女性回到工作岗位，或是追寻另一个新的或更好的伴侣。这两者是女性达到繁衍成果的重要因素。虽然哺育母乳可以避免快速地再一次受孕，但如果用奶瓶喂食的话，就可以从古老的限制中解放了。如果环境上偏向这样的一种策略，短时间内拥有两个孩子不成问题了。

29、《婴儿战争》的笔记-第129页

一般来说，男人想选择女人是因为健康、能生育以及忠贞度——当然并非意识上的。不管女性胖瘦，男人喜欢腰围的宽度是臀围的70%。除了体型之外，世界上的男性都会对清澈的眼睛、健康的头发与皮肤，以及脸与身体的对称性感兴趣。

30、《婴儿战争》的笔记-第145页

不论只生一个孩子具有多少有点，同时也伴随着危险。

31、《婴儿战争》的笔记-第21页

月经周期“双相”曲线上会显示两个重要特征，如果在经血流出的第一天倒推回去14天，就会发现排卵日。体温最低的那一天，也就是曲线上的“最低点”，通常就是排卵日的前两天。因此，想受孕的伴侣应该找寻曲线图上最低点的那一天。在当天性交，将最有机会可以受孕成功。

32、《婴儿战争》的笔记-第56页

因为对长期繁衍成果有着潜在的威胁，一个男性的“父性确认”——也就是他是孩子的亲生父亲的自信程度——将会是影响他如何对待孩子的最重要因素之一。

33、《婴儿战争》的笔记-第44页

一方面，女人需要有伴侣来共同抚养孩子，另一方面也要找到适合的基因，生下并抚养可爱、健康且成功的后代。有时候合适的基因提供者并非其伴侣。在不同的社群中，高收入和高地位的男性会较早得到伴侣，也有可能获得较多的伴侣，或较早繁衍后代，其配偶较少不忠贞，亦比较容易让其他男性的伴侣出轨。

34、《婴儿战争》的笔记-第95页

反抗哺乳行为的公众压力是很有趣的现象。这可以从自我利益的角度来解释：不论男性或女性，在要求全体女性同胞不要哺乳的同时，大家都能够得到利益。

《婴儿战争》

35、《婴儿战争》的笔记-第18页

大约300年前，当精子首次被拿到显微镜底下观察的时候，科学家们真的以为他们可以在人类精子中看到小小人，在驴子的精子中看到小驴子等等呢。这些东西因此被名为精子，也就是种子动物的意思。

36、《婴儿战争》的笔记-第128页

女性的偏好很明显，但很少能在同一个男性身上发现她喜好的所有特征。因此女性必须去做最佳的妥协。当然，她不必一直跟着第一个伴侣。

37、《婴儿战争》的笔记-第19页

在受孕期，女性会发现阴唇越来越湿。如果将手指伸进阴道取出一些粘液，就会发现粘液非常具有延展性。

38、《婴儿战争》的笔记-第17页

如果女性在排卵前两天性交时没有采取避孕措施，会比较容易受孕。这种隐瞒受孕期的表现——或称性欲伪装——已经有效地为自然淘汰所建立，使得女人的配偶与女人本身都无法辨识何时性交将有利于受孕。

39、《婴儿战争》的笔记-第127页

女性在选择某个男性与她共享生活时，有两个主要的标准。一方面，她需要男性可以帮她抚养孩子。另一方面，她需要与自己结合的基因能够繁衍出迷人、有生育能力且成功的孩子。正在寻找长期伴侣的女性倾向于选择那些已经是、或者有潜力变成有钱、有身份地位、稳定且能持久经营的男性。

40、《婴儿战争》的笔记-第61页

女性在怀孕期间两腿间常常会感到湿润，但却是粘粘的物质，就是这种浓厚且流速增加的子宫颈粘液让她能过滤掉经由性交进入阴道的东西。

41、《婴儿战争》的笔记-第98页

气候、衣物及人类的发明让哺乳变成了一件大事。女人必须停止她们现在的做法，而应该部分不着衣，并且找一些在社会上和空间上适合哺乳的地方。

42、《婴儿战争》的笔记-第104页

一个婴儿所要的东西很有限——食物、舒适，以及安全感。

43、《婴儿战争》的笔记-第90页

哺乳不仅仅是供应孩子一餐而已，它同时也调节控制了母亲体内的化学作用，而这些作用原本是被预设来增进女性的最佳繁衍成果的。人类和其他的许多灵长类动物被自然淘汰预设为在分泌乳汁期间不太可能受孕。生产后进行哺乳的女性可能要经过6个月或更久的时间才会开始有月经。

44、《婴儿战争》的笔记-第138页

《婴儿战争》

拥有较少的孩子实际上在成功的繁衍上可能是更积极的策略，因为在质量上的增进亦能增加繁衍成果，这就是一种好处。

45、《婴儿战争》的笔记-第59页

对女性而言，怀孕期间要战战兢兢；然而对配偶来说，却是不忠的大好时机。流产是另一项女性用来防止自己被抛弃的防御武器。发现伴侣不忠，与得知伴侣死亡一样，往往会导致女人堕胎、流产。

46、《婴儿战争》的笔记-第24页

在性交的兴奋退去后，子宫颈要突出近1英寸以深入阴道。即使用俯卧姿势也很少会让精液池这么深入，大多数女性所做的努力都比不上子宫颈自己的变化。

47、《婴儿战争》的笔记-第57页

女性通过更多的性引诱和性交可以避免被猜测已经怀孕，提供自己一个机会锁定一个男人——通常是她的长期伴侣——并给予他父性确认。女性的身体还有另一种演示怀孕日期的策略。她们通常在怀孕期的前两个星期，甚至一个月或两个月后还有月经。

48、《婴儿战争》的笔记-第140页

第三世界国家减小家庭规模的最好方式就是增进生活水准，以及对生命的预期。女性将会在潜意识中由小家庭规模的预期来达成实际的结果。

49、《婴儿战争》的笔记-第71页

对胎儿来说最安全的选择就是母亲完全不吃东西。母亲会慢慢地消耗自己体内无毒的脂肪和其他的储备养分，同时经由血液循环流通这些化学物质，最后让胎儿通过胎盘吸收其所需的养分。父方基因借助胎儿释放到母体血液里的化学物质达到操控她的目的。这就引发了母体内雌激素、黄体素和其他荷尔蒙的变化，进而影响了食欲、味觉和嗅觉。结果就是胎儿会让母亲偶尔改变胃口和食物偏好，而且当她真的吃到或喝到对胎儿不好的东西时，就会反胃、呕吐。

50、《婴儿战争》的笔记-第93页

奶瓶喂奶的出现已经改变了一切。以前面临的压力只在于何时停止哺乳这个问题，现在，一开始是否就要哺乳的问题也同样形成压力。

《婴儿战争》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com