

《大学生健康导航》

图书基本信息

书名：《大学生健康导航》

13位ISBN编号：9787810109567

10位ISBN编号：7810109561

出版时间：2006-3

出版社：上海中医药大学出版社

作者：方有林

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生健康导航》

内容概要

大学生是祖国的未来，民族的希望。特别是在高等教育大众化的今天，对大学生进行健康教育，就是为大学生播撒健康、幸福的人生种子，也是为中华民族的可持续发展奠定坚实基础的一个重要环节。因此，大学生健康教育问题，更成为各级教育部门和教学单位关注的热点。

为了能让健康教育的“维生素”更好地被大学生所吸收，成为大学生人生健康的营养剂，本书的撰稿人——一群年轻教师花了不少心血。概之有四：

一是沉下去并且走进了大学生精神世界后的记录。

二是年轻教师们特殊“采风”后酿出的一缸“蜜”。

三是具有较强针对性和实效性健康教育形式的新探索。

四是设计了日常易见、可能容易忽视的一些现象或疑问作为大学生不断探究和思考的起点。

《大学生健康导航》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com