

# 《你的脸皮有多厚?》

## 图书基本信息

书名：《你的脸皮有多厚?》

13位ISBN编号：9787807630111

10位ISBN编号：7807630116

出版时间：2008-3

出版社：北京科文图书业信息技术有限公司

作者：日本杂学研究会

页数：255

译者：张佳雯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《你的脸皮有多厚?》

## 前言

欢迎来到人体乐园人体实在极为精巧，说是世界上最高明的杰作也不为过。不管身体的哪个部位，都有着精致的机制，其运作之复杂，让人叹为观止。人类的身体充满惊奇，如同一个主题乐园，然而意外的是，我们却很少注意到这一点。想拥有不可思议的奇遇，无需舟车劳顿，远渡南海孤岛，或进入丛林深处，乐园就近在咫尺!我们自身，构成我们的这个身体，就充满了不可思议与惊奇。现在开始，让我们来导览这个人体乐园吧！在这个乐园中，我们准备了120个话题，每个都与数字相关，也就是将以数字来表现人体。这些话题都是多数人会感兴趣、切身相关的内容。请读者们慢慢享受，若能同时增长身体相关知识，那就再好不过了！

# 《你的脸皮有多厚?》

## 内容概要

《你的脸皮有多厚?:117个不可思议的人体数字奥秘》作者在人体各部位与不同数字的奇妙关系中,以生动简洁的文字配合图解,一一介绍人体各部分的基本构造与功能,有别于一般的人体科普书,为读者揭露以往所不知道、饶富趣味的人体小秘密,是一本读起来有趣、又能够快速吸收的人体健康常识小百科。

# 《你的脸皮有多厚?》

## 作者简介

作者：(日本)日本杂学研究会 译者：张佳雯

# 《你的脸皮有多厚?》

## 书籍目录

第一章 与细胞、基因有关的数字 人体组成细胞有60兆个 细胞可以长达1米 构成人体的元素中65%为氧 小肠细胞只有一天的寿命 人类的体细胞有46条染色体 卵子、精子的染色体只有23条 DNA全部连接起来有120兆米 负责遗传资讯的四种碱基 DNA有97%都是“垃圾” 人类的基因总数为32000个 基因的个别差异只有0.1% 患癌症最少与五种基因的异常有关

第二章 与脑有关的数字 脑的重量约为体重的2% 脑的里面并存着三个脑 脑脊髓液让1500克的脑变成50克 脑消耗20%的总热量 大脑的表面积为2200平方厘米 大脑的神经细胞有140亿个 脑的神经细胞网络为140亿×1万 小脑的神经细胞高达1000亿个以上 脑的时钟是一天25小时 脑内含有20种以上的“毒品” 右脑与左脑有2亿条神经纤维互相连结 可瞬间记忆的东西有7个 睡眠节奏为90分钟一个循环 人一个晚上做梦4~5次

第三章 与眼、鼻有关的数字 人体所获得的资讯,80%来自视觉 两眼所见视野为200度 视网膜的厚度只有0.2毫米 肉眼可以识别的颜色约有160种 如果30厘米内的事物愈看愈吃力,就是老花眼 暗顺应需要30分钟,明顺应只需要1分钟 泪液分泌量一天约为1毫升 覆盖角膜的泪液有3层构造 眨眼的次数一天多达2万次 鼻子可以分辨的味道有2000~10000种 在一张邮票大的面积上,密布着500万个嗅细胞 鼻水每天都会流出1升 喷嚏的速度为时速160千米

第四章 与口、耳有关的数字 唾液分泌量为一天1~1.5升 味蕾约有1万个 用餐过后20~30才会活产生饱足感 牙齿的硬度为7~8度 1毫克的齿垢有数亿个细菌 咬合时臼齿的力道高达50~70千克 磨牙的力道有90千克 耳朵的温度,最热也只有29 东方人的耳垢通常是干的 鼓膜的厚度为0.1毫米 人类听力范围为20~20000赫兹 人类能承受的声音最大限度为130方

第五章 表示心脏与血液的数字 心脏一天输送的血液量有8吨 心脏最早在胚胎受精的第18~19天就形成 血液约在一分钟内就可流遍全身 大动脉的血流速度为每秒50厘米 15%的血液被送到脑部 血液的pH值为7.35~7.45 红细胞含有33%的血红蛋白 红细胞的寿命为120天 人体内的胆固醇总量为100~150克 人体内含有5~6克的铁质

第六章 与肺及呼吸有关的数字 右肺大了70~80克 人生80,呼吸8亿次 肺经常残存着3升的空气 肺泡的表面积为50~60平方米 肺每分钟运送250毫升的氧气到血液中 吸入的氧气有2%会成为活性氧 呼吸的三分之二为腹式呼吸 每天会产生100毫升的痰 咳嗽的速度约每秒50~120米

第七章 与胃、肠、痔、便、屁有关的数字 胃的最大容量为2~2.4升 胃液一天的分泌量约2升 胃液为pH值1.5~2.0的强酸 胃每15~20秒蠕动一次 十二指肠的长度为12只手指长,约30厘米 活体小肠的长度约为3米 小肠的表面积为200平方米 肠内有100种,高达100兆个细菌 在3点、7点、11点钟方位容易患痔疮? 吃下的食物约一天就会形成粪便 粪便有三分之一是细菌 每天放屁的量为400毫升以上

第八章 与肝脏、肾脏、膀胱、尿有关的数字 肝脏具有500种功能 将肝脏切除七至八成,仍可充分发挥功能 肝脏每小时可分解6~7克酒精 体热22%由肝脏产生 成年女性每天10人就有1人患胆结石 肾脏每天制造180升的原尿 膀胱的容量为500毫升 女性尿道的长度约为男性的四分之一

第九章 与骨骼、肌肉有关的数字 成人的骨头数量为206块,新生儿350块 最小的骨头长4毫米 头盖骨有15种、23块骨头 手指的骨头有27块 椎间盘能承受的最大重量为750千克 最长的肌肉为30~50厘米的缝匠肌 骨骼肌总共可产生196 000~215 600牛的力量

第十章 与皮肤、汗、指甲、毛发有关的数字 成人皮肤的表面积平均为1.6平方米 人体每天产生10克的垢 在1平方厘米的皮肤上平均有痛点100~200个 指纹在怀孕三个月时就已经形成 全身活跃的汗腺有230万个 汗的pH值为5~8 指甲生长的速度为一天平均0.1毫米 头发每天长长0.3~0.5毫米 眉毛、睫毛的寿命为3~4个月

第十一章 与男性、女性身体有关的数字 制造精子所需天数为74天 一次射精可释放出2亿~3亿个精子 精子行进的速度为每分钟2~3毫米 女性一辈子排卵400~500个 乳头不见得只有2个 乳汁的出口有15~20个 女性的月经与四种激素有关 羊水平均最大容量为750毫升 制造1升的母乳需要500升的血液 脐带的长度为50~60厘米

# 《你的脸皮有多厚?》

## 章节摘录

第一章 与细胞、基因有关的数字人体细胞有60兆个：\*细胞是生命体的最小单位不仅是人类，所有的生物都是由细胞组成，细胞是构成生物体最小的单位。细胞的数量因生物而异，如阿米巴原虫、草履虫等单细胞原生动物，一个细胞就是一个个体。人体由数量众多的细胞所组成，正确的数字还不清楚，但至少也有60兆个。60兆是多大的数字？以一本250页左右的书籍来说，字数有18万 - 20万字，假设都以20万字为基准，60兆个字就相当于3亿本书。组成人体的细胞数量就是如此惊人，这样比喻大家应该可以获得比较直观的理解了吧。这60兆个细胞中，构造及功能相同的会物以类聚，形成上皮组织、结缔组织、肌肉组织、神经组织。由组织进而形成胃、肠、肝脏、血管、肺、脑、骨、肌肉、眼、耳、皮肤等，人体由此诞生。细胞可以长达1米：\*最小的细胞是精子构成人体的60兆个细胞中，可以区分为200 - 300个不同的种类，而且彼此的大小与形状都大不相同。虽然大多数细胞都只有10 - 30微米大小，但是也有像女性生殖细胞的卵子这种直径长达140微米的大型细胞。而神经细胞则拥有特殊的形状，星形的胞体上有长长的突触（称为轴突），长度甚至可达1米。男性的精子也是一种细胞，这种生殖细胞有着较为不同的形状。精子的模样像蝌蚪，头部的尺寸只有大约2.5微米，另外拥有一条长约60微米的尾巴（鞭毛）。精子的头部里有细胞核，里面满载着遗传信息。虽然连同尾部精子的长度可以超过60微米，但是以头部的大小来看，精子可以说是人体内最小的细胞。

## 《你的脸皮有多厚?》

### 编辑推荐

《你的脸皮有多厚?:117个不可思议的人体数字奥秘》日本当今风头最劲的趣味科普书！ 9岁到99岁的人都爱看的科普读物！ 在数字的谜团里，寻找解开人体密码的关键答案！ 最有趣、最完整的人体数字小百科！脑的重量约为体重的2%DNA有97%都是“垃圾”喷嚏的速度为时速160千米心脏一天输送的血液量有8吨胃液为pH值1.5~2.0的强酸《你的脸皮有多厚?:117个不可思议的人体数字奥秘》是最酷的人体密码解谜游戏，全面追查大自然在亿万年的演化过程中，永久烙印在我们身上的神秘数字。

## 《你的脸皮有多厚?》

### 精彩短评

- 1、书还不错，只是翻了几页之后发现不是很适合我看
- 2、喜欢这种简洁的写作风格，看完后知道不少知识
- 3、鉴于我买书都很即兴，我是对内容感兴趣才买的啦，所以当然喜欢啦。。  
用书里的知识去“启发”大众很好玩喔~
- 4、作者在人体各部位与不同数字的奇妙关系中，以生动简洁的文字配合图解，一一介绍人体各部分的基本构造与功能，有别于一般的人体科普书，为读者揭露以往所不知道、饶富趣味的人体小秘密，是一本读起来有趣、又能够快速吸收的人体健康常识小百科。
- 5、打发时间吧，很早以前买的了，还没评论，这本应该是已经扔掉了，天知道我爱书，是只会囤书的人，但真的不爱看这本书，就是一些常识的罗列，只怪自己几年前还不会选书，总是会买回一些其实并不是真正有用或者让人能享受阅读的喜悦的书。
- 6、儿子说喜欢，还在阅读中。
- 7、容易看的进去，易看。
- 8、感觉一般，像生理学的复习提纲，纯粹罗列数据
- 9、孩子看了，知道了关于身体的许多知识
- 10、讲解人体的知识，让我们了解更多关于自己的一切！
- 11、和想象中有差距，广告果然就是广告，这本书我个人认为不值
- 12、内容还蛮有趣的，但纸张比较逊啦.....
- 13、比较适合青少年，看了一部分，觉得还可以！浅显易懂吧
- 14、适合孩子阅读，成人也可以做轻松读物看，普及一下知识
- 15、适合孩子们读。
- 16、一般，没有想象中好，感觉更适合给中小學生看
- 17、我对自己有了更深的了解~~有收获不错！
- 18、从小就对科学知识感兴趣，尤其是对有关我们人类自身的知识感兴趣，记得有一句名言就是“了解你自己。”但面对那些众多的专业书籍我是望而却步，这本书算是帮我解决了这一问题，看着有趣，读着轻松，每个问题都配有图帮助理解，太棒了！这是我看到过的最生动、最有趣、最易懂的人体知识科普书，值得向大家推荐。
- 19、略读
- 20、117个不可思议
- 21、十万个为什么
- 22、因为便宜才买的,挺有意思,有些平时不会注意的事情,看过后才有哦,这样啊的感觉
- 23、看了一半，看不下去了。数字很多，不太有趣。
- 24、看一下内容，感觉挺有意思的，原来人体也可以这么有趣的了解！
- 25、大部分知识生物课本上都有，不过本来就是科普读物嘛，有些内容还是比较有趣的，我觉得给小孩子看应该比较合适吧。
- 26、虽然这本书中确实有一些比较有趣的手绘图片,但总体来说这本书的内容有些无聊,被提及的许多东西都已经为人所熟知,而且叙述方式并不能引起我的兴趣
- 27、科普性的趣味小书，偶尔看看，增加小知识哦。
- 28、地球人已无法测量标题党的脸皮
- 29、好玩质量很好！！图画可爱
- 30、比较的枯燥枯燥！
- 31、喜欢这样的趣味科普，很有趣，推荐！
- 32、看看吧，一些精妙的数据，使你显得相当博学！！配图也不错。
- 33、一本有意思的书，我和儿子都爱看
- 34、觉得一般 还没看完
- 35、很通俗的用数字知道了自己身体不知道的一些小秘密,有些还颇让我感到惊讶,呵呵~但还想知道得更深入一些就点道为止了....
- 36、拿回来的时候看了一下,就没去看了,就只是人体内的构知图.质量很粗造,



## 《你的脸皮有多厚?》

- 37、117个不可思议的人体数字奥秘。 科普知识，值得一读。
- 38、感觉内容挺丰富的，了解了很多人体常识，不可否认这是一本难得的优秀科普书。更重要的是这本书的内容形式很新颖，好奇心使人有想一口气读完整本书的感觉，我给这本书推荐五颗星
- 39、我们自己对自己都不是太了解,但是本书用各种奇妙的数字带我们进行了人体之旅.
- 40、适合大人和孩子的科普书
- 41、这些知识你是平时不注意但又与你的生活息息相关的，很适合孩子阅读，大人看也很有趣。
- 42、没看完的书，提不起精神把它一口气读完，也许是年龄不适合了吧
- 43、2012-01-02。因为对医药感兴趣买的。从科普下手比教科书要有趣也简单很多。我那个时候为什么那么执着就是要学习医学呢。讲到底还是小说看多了吧。==。莫名的危机意识==。而现在也一样。一心一意要学技术到底是为什么？就因为冬天科大校园里“想安安静静做科研。”因为4月5月南审“建模”，因为他们“可以看到自己做出来的东西，有成就感。”
- 44、就是那种看过就忘记的书，适合无聊的时候打发时间
- 45、从小就对科学知识感兴趣，尤其是对有关我们人类自身的知识感兴趣，记得有一句名言就是“了解你自己。”在页面上看到这本书我第一时间买了一本。真的不错，内容丰富，图文并茂，是我看到过的最生动、最有趣、最易懂的人体知识科普书。
- 46、力荐科普的小百科，纠正我们很多常识性的错误。你的脸皮有多厚最厚的部分也就2mm。
- 47、扩充知识面读物，不过有些东西很过时，取其精华，去其糟粕。阅读面不广的人很容易被带沟里。
- 48、《你的脸皮有多厚》，这个书名感觉很趣。在没有看这本书之前，我们根本不知道自己的脸皮有多厚，平时总爱看玩笑说你的脸皮厚，但具体有多厚啊，不知道。这本书就给你确切的答案。还有喷嚏的速度有多快啊？人的一天可以制造多少升尿液？胃酸有多酸？等等，这些问题读起来非常有趣，我很喜欢，看了之后可以了解人体更多的奥秘。我平时很喜欢把好的东西推荐给大家，这次也不例外。这本书不错，希望大家能喜欢。
- 49、说实在的书的纸质蛮一般 内容学过生物的多少都知道的差不多 不过还是有不少挺有趣的数据 有时间看着玩玩的
- 50、挺好玩的。原来身体这么有趣。
- 51、感觉只是一般 没事打发时间时看看
- 52、内容很浅显，作为平时的课外读物消遣一下还是可以的，但是读过一遍之后觉得没有什么收藏的必要
- 53、催眠的好书，尤其是对那些对数字不敏感的人。
- 54、看到大家对这书评价不错就买了一本，感觉这本里面的内容挺丰富的，形式也新颖，正在拜读中，在这也推荐给大家
- 55、看完了收获不少，知道很多有趣的知识，插图也很吸引人，不错的一本书！
- 56、有很多有趣的科普知识，让我可以在学中玩儿
- 57、感觉像中学的生物课本
- 58、还行吧，图解类图书，内容很丰富，里面的科普知识也很有趣，能够吸引人让人看下去舍不得丢下的优秀图书，希望以后能够出版更多这样优秀的图书。
- 59、尽管一直很想了解有关我们人体的知识，但面对那些众多的专业书籍我是望而却步，这本书算是帮我解决了这一问题，看着有趣，读着轻松，每个问题都配有图帮助理解，太棒了！科普书就应该这样来写。
- 60、很浅显，很容易明白，但又不会跟以前读书学生物那样无趣，很好的一本书，推荐大家看！
- 61、书质量还可以，蛮有趣的，价格也合适。

## 《你的脸皮有多厚?》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)