

《进补养生》

图书基本信息

书名：《进补养生》

13位ISBN编号：9787801744579

10位ISBN编号：7801744578

出版时间：2006-1

出版社：中医古籍

作者：石贇

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《进补养生》

内容概要

我国运用药善食养生的历史，至少已有3000余生。作为临床施治八法之一的“补法”，愈来愈被人们所重视。中医理论中的“治未病”、“急则治标，缓则治本”的观点逐渐被人们所认同。

在生活节奏日益加快的今天，许多人都处于一种亚健康状态，各种现代化的医学仪器检查都显示不出有什么器质性的病变，西方医学对此常常束手无策。而中医则根据“虚则补之，实则攻之；寒则热之，热则寒之”的科学理念，辩证施治，根据季节合理利用食物和药物对机体的影响，从而达到调理阴阳、健康长寿的目的。

《进补养生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com