

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 图书基本信息

书名：《人生就像下棋真正的对手是自己》

13位ISBN编号：9787304047269

10位ISBN编号：7304047267

出版时间：2009-12

出版社：黄桐 中央广播电视大学出版社 (2009-12出版)

作者：黄桐

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 前言

有一年，我与同事一早就开车到台南县的乡间采访，忙了整整一天，直到晚上才收工。不但我们灰头土脸，就连车子也沾满了尘土，于是，我们在加油后，又加价三十元，在加油站旁边的洗车房洗车。车子进入洗车机之前，通常都会有一个工作人员，先给车身进行简单的擦洗，接着喷上泡沫。这次给我们服务的是一位身材瘦小、皮肤黝黑的中年男子。很快，我们就发现，这是一次截然不同的洗车体验。不同于其他服务生的敷衍了事，他努力地擦洗着车身，甚至拿出大刷子，细心刷去轮胎上已经干掉的泥土。车子刚从洗车机滑出，就看到他小跑着赶过来，又花上十几分钟擦干了车身。从头到尾都坐在车上的我们，被这么贴心的服务感动着，尤其因为我们开的又是车龄高达二十多年、伤痕累累的老车。我决定下车给他100元小费。钱不多，却代表着我对他的尊敬与感谢。或许是台湾人一向没有给小费的习惯，他非常吃惊，起初坚持不收，后来我对他说：“请您收下吧！您的认真让我们非常敬佩。”他这才腼腆地接受。我这才发现，他的衣服非常肮脏，沾满了油污，不知道是什么原因，让他的脸和双手留下许多疣状的伤疤。汽车离开加油站，我的心仍充满感动。我想，他的日子应该不是太好过，否则就不会在寒冬的深夜里，在这里赚取洗车工微薄的薪资。他并不会因为“认真工作”得到额外的收入，甚至不会因此得到赞美，但他却“选择”当个认真、脚踏实地的人……

另外一个事件，也让我感触良多。我有一个私人的博客，这个博客并没有对外公开，只是一个让亲朋好友交换生活点滴的场所。某一次，我发表了一篇文章，大意是对现代年轻人的“拜金主义”不以为然。不料，这篇文章却受到一位大胆承认自己在酒店上班的小姐的攻击，她反击的论点是：我只不过想过更好的生活，到酒店上班不偷不抢，拜金又有什么不对？由于我迟迟没有响应，她的留言越来越不理性，越来越粗俗。最后我的回复是：我不会因为你的留言改变想法，我也不愿意与你辩论，也真的一点也不想改变你的观点，因为这是你自己的“选择”。是的，我们的行为，正是反映着我们的“选择”。不同的“选择”可以让我们“向上提升”，或是“向下沉沦”；不同的“选择”，能让我们过着简单却满足的生活，或是在欲海中翻腾终生；不同的“选择”，能使我们得以明心见性，看见真实的自己，或随波逐流，最后迷失方向……左右我们的，其实从来不是环境，而是我们的选择。而且，人生中的许多“选择”并非像买彩票一样，中不中奖全靠运气，而是有迹可寻的。道理也十分简单，若我们选择让“欲望”成为人生的终极目标，那就得接受一辈子被金钱、物质、地位左右情绪的结果；相反，如果我们选择让自己过得简单一点，选择把自己缩小一点，那我们的生命就能过得更宽宏自在。正如古人说的种瓜得瓜，种豆得豆，“选择”从来就不是难解的因果辩证。我的上两本书《我们都忘了，放下也是一种选择2》、《握紧双手，里面什么都没有》意外获得了许多读者的支持与鼓励。书中的许多灵感，大多来自朋友的转述，或改写自网络上广为流传、值得人咀嚼再三的小故事。能顺利付梓，全靠出版社专业杰出的编辑、美编、企划人员；家人默默的陪伴与支持，对我来说不可或缺。无论相识或不相识，所有的人都是重要环节，都值得再三感恩。衷心期待这本书能获得您的喜爱，若其中的只言片语能给您一些帮助，就将是我的最大喜悦。最后祝福每位读者，在您的人生感到迷茫的时候，都能做出最正确的“选择”。

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 内容概要

《人生就像下棋真正的对手是自己》内容简介：有人说：命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己。人生这盘棋，该怎么下，并非像买乐透一样，中不中奖全靠运气，而是有迹可寻的。有些人，把欲望视为对手，把挑战自己的欲望，设为人生终极目标，一辈子被金钱、物质、名声、地位左右……其实，人生中真正的对手，从来不是别人，从来不是环境，更不是源源不绝的欲望，我们永远对手，就只有我们自己。如果能认清这点，那么，我们就能学会自我检视，学会割舍，进而决定自己要过什么样的人生，才能成为人生棋局中的好棋手，在不断超越自己的过程中，寻得内心的自在与快乐。

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 作者简介

黄桐，办公室的逃兵，现为自由作家，勤于笔耕，冷静的外表下包藏一颗赤子之心。好奇却不博学，好读书但不求甚解，以五柳先生为偶像自勉。与四狗三猫共住海滨，“慢活”为其最高人生准则，时常不知不觉放宅。闲来无事便在家玩狗抱猫，或在沙滩遛狗、散步、晒太阳。最新兴趣是栽花种树，亦时常自助旅行，喜爱极端，偏好人文气息浓厚，或原始未过度开发之地，足迹已踏过印度、印尼、柬埔寨、非洲等地。著有《握紧双手，里面什么都没有》、《我们都忘了，放下也是一种选择2》，该书荣获诚品书店畅销书排行榜第一名，以及《成功来自前进，快乐则来自向后退》。

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 书籍目录

【作者序】人生的选择，从来就有迹可寻PART 1 没有阳光的折射，彩虹只是平凡的水珠1.整形行不行2.都是冰激凌惹的祸3.心的温度，决定你的高度4.天使泉的奇迹5.是谁偷了佛像6.无法兑现的支票7.不停挖洞的工人8.如何在黑暗中找出路9.留一只眼睛看自己，人类需要梦想者10.旅行该带多少行李11.有翅膀，不表示能成为飞鸟12.没犯错为什么被炒鱿鱼13.不会坏的电灯泡14.为什么茶杯可以操控皇帝15.无所求让你得到最多16.谁是坏蚌壳17.烦恼不能吃老鼠的猫18.到古董店买猫19.最好玩的旅游方式20.别和老鼠打架PART 2 选择面对太阳，阴影才会落在背后21.专心的人听不到杂音22.批评像五百只青蛙23.“渐渐”的陷阱24.你是彩虹还是太阳25.别再说“我以为”26.习惯的陷阱27.面对挫折，你是哪一种人28.亲眼所见，未必是真相29.挑战不可能，才能创造可能30.为什么女学生要亲吻镜子31.骗子的画像32.转运商品让谁发财33.细心是成功的线索34.神佛如肥皂吗35.有筹码，就能翻盘36.没有发财的命37.成就别人，就是成就自己38.富贵权势不是福报，而是考验39.如何帮图书馆搬家40.为什么竹子不怕台风吹PART 3 与其诅咒黑暗，不如为自己燃起一根蜡烛41.奸诈的厨师42.帮小男孩浇花43.比努力更重要的事44.模范夫妻为什么离婚45.自信是最好的化妆品46.水泥丛林里的蟋蟀47.高贵的复仇48.换个角度，让人更慈悲49.细心过头，白忙一场50.你在白板上看到了什么51.放弃的艺术52.走进沙漠，才有机会发现绿洲53.为什么要生气54.承认缺点，才能看见优点55.不存在的宝物56.不是没有出口，是我们视而不见57.树苗为什么长不大58.谁的鸡蛋59.比金银珠宝更好的财富60.选择只在一念间PART 4 缺乏琢磨切割，钻石哪来璀璨光芒61.敬业比能力更重要62.多一事不如少一事63.谁种的橄榄树64.说谎的天使65.为何不搽香水也能散发清香66.永远不是我的错67.等了三十年醒悟68.动机是检视自己的镜子69.生气时，智商会退化70.爱心要用对地方71.长达三个月的丧礼72.半夜在河边散步的大老板73.为什么要送仇人礼物74.双倍的学费75.本末倒置的人生乡舛76.比学历更重要的事77.为什么有病却不治病78.辨别假钞的专家79.没有对错，只是观点不同80.谁把小男孩关在门外

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 章节摘录

4.天使泉的奇迹 某座小镇的市郊有一口非常有名的泉水，当地居民都叫它“天使泉”。据说很久很久以前，天使曾出现在这儿，她翅膀上的一根羽毛落下，化作了汨汨涌泉。尽管从来没有人看到过天使，但居民相信，只要到天使泉旁许愿，并喝下泉水，就能实现愿望。某天，一名垂头丧气的妇人来到天使泉边。她跪在泉水旁，虔诚地对天使泉诉说自己的痛苦：“仁慈的天使啊！请您帮助我吧！我的丈夫生性易怒，只要我说错一句话，他就暴跳如雷，过去相处时的甜蜜温馨早已荡然无存……我是这么尽心尽力地在照顾这个家庭，为什么他却丝毫没有看见我的努力呢？我再也受不了……”妇人的话还没说完，天使泉就出现一道柔和的光芒，天使现身了。“你的问题其实很简单，”天使和蔼地说，“你只要带一点泉水回去，问题就可以解决了！”“可是我已经喝过好多次泉水了，一点用处也没有啊！”妇人说。“这是因为你喝的方法错了，”天使神秘一笑，“你先在门口含一口泉水，不能吞下去，接着再进到屋子里。如果有效，请你每天都这么做。”妇人半信半疑照着天使的话做。丈夫看到她回家，气冲冲地说：“你跑到哪里去了？这么晚还没做好晚餐，想饿死我吗？”妇人心想，势必又要引起一阵争吵，但奇妙的事发生了。丈夫说完这句话，就乖乖闭上嘴巴，不吭声了。妇人感到非常高兴，便每天依照天使的吩咐，进家门前，先在嘴里含一口泉水。天使泉的奇效似乎远远超出妇人的想象。头几天，丈夫不再容易发怒了；再过几天，丈夫竟然开始对她甜言蜜语，就像他们刚结婚时一样。妇人非常高兴，跑到泉边告诉天使：“天使啊！您给我的泉水发生了奇迹……”“哈哈，傻孩子，那只是普通的水啊！”天使说。她听了诧异不已。“不是因为泉水产生奇迹，而是你的静默产生奇迹啊！”心的体验 故事中的妇人误以为泉水真的具有神效，其实是因为她口中含着泉水，不能说话，家庭中的许多纠纷，也因此化解了。俗话说“一个巴掌拍不响”，生活中有许多冲突之所以产生，何尝不也是如此呢？前一阵子看到著名兽医师杜白所写的文章，他说常在路上看到有人发生小车祸，却为此争得面红耳赤，甚至大打出手。某天他骑着自行车与一辆轿车擦撞，司机下车后，杜白医师走上前去，拍拍他的肩膀说：“对不起，是我不好。”那轿车司机先是一怔，接着也连忙道歉，这件事情就这么“小事化无”，没有人因此受到伤害，也没有人因此心情不好。其中的秘诀，就是杜白医师少说了一句话，而且是少说了一句愤怒、怨怼的话。“少说一句话”不是退缩，而是以宽阔的心胸避免更大的冲突。 P10-12

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 精彩短评

- 1、命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己——在朋友那经常听到这句话，看到这本书的简介，我想应该来读一下，，，人生不可能全凭运气活着，输赢又怎能当作一个简单的结果？
- 2、人生的对手是自己，与自己下棋是艺术，不是每个人都能控制自己的一盘棋，过几天来看一看
- 3、黄桐的作品都非常好，太喜欢了，每次看完都令人感悟不少。不过书的纸质就有点一般

# 《人生就像下棋真正的对手是自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)