

《男人一本书》

图书基本信息

《男人一本书》

前言

《男人一本书》

内容概要

《男人一本书》内容简介：男人，要有型，更要有品；好男人，会赚钱，更要有情调。《男人一本书》的三位作者采访了几千名不同阶层的人士，经过层层筛选，票选出“成为真正的男人”一生要做的137件事，并详细介绍了完成这些事情的正确方法。

它是一部献给高品位男人的生活百科全书，从温馨幸福的家居生活到逸趣横生的野外体验；从服饰衣着的打理到品位风度的修炼；从微妙甜蜜的两性交往到玄奥复杂的社交礼仪……内容涵盖男人生活的方方面面，并对男人在生活中遇到的诸多困惑提出了实用性的指导。它不仅适用于追求品质生活的男性读者，也适合那些想更深一步了解男人的女人阅读。

《男人一本书》

作者简介

《男人一本书》

书籍目录

男人在家里·001家庭酒吧·003男人必须会调的一种鸡尾酒·005在家里酿造爽口的啤酒·007烧烤——智利方法·008像艾卡特·维茨格曼一样煎肉排·009敲破鸡蛋·013旋转煎饼·015盖座房子·016添置工具·018打造最简单的台架·021钻孔·021粉刷和油漆·022贴墙纸·023遇上断电·024组装火车模型·025男人和大自然·027栽棵树·029修剪草地·031用荨麻做色拉·032找到一条水脉·033和一条狗交朋友·034骑马·035观测天空判断方向·037露营去·038生火·040狩猎·041狩猎和烹饪一只兔子·043制作动物标本·044让树枝长成一棵树·046亲手砍伐一棵圣诞树·047危险中的男人·049去掉一颗炸弹的雷管·051成为警官·053制造弓箭·055让一列火车停下来·056采蘑菇·057结束打嗝·059降落一架波音747飞机·059学会几种简易舞步·065开车时保持冷静·067妻子分娩时在场·068跟踪和被跟踪·071诊断性病·073治疗醉酒·075讲究的男人·077刮胡子·079荡剃刀·080去除鼻毛和耳毛·082穿西服·082穿衬衫·086打领带·087打领结·089胸口插巾·089穿对鞋子·090正确保养鞋·092穿牛仔裤·093熨烫衬衫·095T恤衫日式折叠法·096去除体毛·097社交中的男人·099有讲究的聊天·101排座次·102折叠餐巾·104在高档饭店里的表现·105给小费·107吃饭吃卡了·108开葡萄酒瓶·109用筷子吃饭·112成为葡萄酒行家·114开牡蛎·116切开螯虾·117吃芦笋·119随身携带一只扁瓶子·119抽雪茄·120避免肠胃气胀·122掩饰厕所的气味·123献花圈·123运动中的男人·125发现肚脐里的毛屑·127练就六腹肌·128击剑·131踢足球时射任意球·133收拾箱子·135驾驶巴士·136驾驶一级方程式赛车·137驾驶卡车·139在飞机上找到最好的位置·140驾驶拖拉机·141驾驶挖土机·143成为鉴定二手车的行家·145适合男人的五款汽车·150男人之间·151加入外籍军团·153进行一场决斗·155要求加薪·159顶住殴打·161不用开瓶器开酒瓶·162成为证券经纪人·164庆祝告别单身·167成为天主教神父·168坐牢·171男人和女人·175理解花儿的语言·177在拉斯维加斯结婚·179购买珠宝·181包装礼品·183倾听女人讲话·184生个孩子·186性生活后保持清醒·186为女人按摩双脚·187阻止女人打呼·190结束一段关系·191请女人喝杯饮料·194安排初次约会·196当男人成为“第一夫人”·197男人和文化·199男人必读的25本书·201折叠一只纸飞机·204扑克牌游戏·205玩杂耍·208去意大利旅行·209吐烟圈·211向一个美国人解释越位·211男人必看的33部影片·214汲取一杯比尔森啤酒·217用手指吹口哨·218参加维也纳歌剧院舞会·218熟悉世界上最好的歌·220男人必听的25张唱片·222老男人·225开家酒馆·227治疗脱发·230服用伟哥·233体检·234打高尔夫球时识别敌人·235成为罗马教皇·236种植玫瑰·239疑病患者·240度过中年危机·241购买一辆阿斯顿·马丁DB5·242写遗嘱·244老男人和海洋·247反抗鲨鱼的袭击·249钓鲨鱼·250避免晕船·251熟悉十种重要的绳结·253成为灯塔管理员·256鸣射·258

《男人一本书》

媒体关注与评论

《男人一本书》有成为经典作品的潜质……一部给予男性深度启发的生活读物，同时也适合那些渴望了解“什么样的男人才是真正的男人”的女性读者阅读。——德国中部地区广播电台有一句德国谚语说：“每个男人一生中应该做的三件大事——种一棵树、盖一座房、生一个孩子。”现在应该加上一条：至少读一遍《男人一本书》。——《今日商务报》阅读这本书是一次美妙的旅程，不仅对于男人，对于女人也是如此！——《图林根州报》非常值得推荐！书中有对男人所有生活问题的解释和指导……风趣幽默，娱乐性强。——《柏林日报》这是一本经典的礼品书，不仅适合送给男性读者，也适合送给想更深一步了解男人的女人。——《世界报》

《男人一本书》

编辑推荐

《男人一本书》是一部献给高品位男人的生活百科全书，内容涵盖男人生活的方方面面，对男人在生活中遇到的诸多困惑提出了实用性的指导。送一本给爱你的女人，她将给你最贴心的呵护；送一本给你爱的男人，他将给你最迷人的体验！自2007年9月出版以来，《男人一本书》连续129周荣登《明镜周刊》畅销书榜，同时被德国图书艺术基金会评为“德国最美丽的书”。

《男人一本书》

精彩短评

- 1、看了感觉不错，在里面也学了一些东西
- 2、挺有趣的一本书 两性皆宜~
- 3、男人可能接触到的知识，男人的生活修炼指南。包含面广，从盖房子到开啤酒瓶，从打猎到陪伴分娩，从约会到养狗。
- 4、看过书评后表示，这本书看看就好，不合适国人，所以不要吐槽那么多啦
- 5、不符合中国国情。。。
- 6、逼格是怎么建立的。知己知彼，百战不殆
- 7、为什么这本书这么高分？很一般，就是网上生活小常识的大合集而已。里面还有怎么坐牢，怎么成为罗马教皇.....也就那点教做饭什么的管用而已！！
- 8、这本书不适合国人，应该是洋大爷们看的，翻译过来有意义么？酿啤酒自己盖房子（ZF给批么？）还打猎？！！驾驶波音747?！！拔毛脱毛也就算了，肚脐里的毛屑，献花圈怎么献，还要决斗，既要成为证券经济人又要成为天主教神父（分身），啊怎么顶住被扁，坐牢。。。如果这些就是高品味的男性，好吧你赢了，真累。。。一堆不知道该怎么认为的东西拼起来的。。。
- 9、书中的案例不太适合国人，什么做弓箭啊钓鲨鱼啊，完全用不到
- 10、提高生活质量的一本书
- 11、3%的部有用，eg：如何降落一架747，如何顶住殴打，如何坐牢，如何反抗鲨鱼的袭击。。。
- 12、这么一看，自己要学习的地方实在太多了。里面的技巧很实用。很是喜欢。只不过有些内容毕竟在中国是行不通的。
- 13、目的是培养个人品味和修养，但不能照搬，而且多而不精！
- 14、不错的广告创意。
- 15、kindle里的存货，细看了其中三、四个tips，其余用的浏览模式快速扫过，对盖房子，除草坪，作料理等篇目非常想拿给身边的男人看看，对坐监狱，当教皇等篇目表示完全没法苟同。男人在看这本书的时候只要选取自己最感兴趣的部分看和学就好了，感觉要想全部做到要么是个天才，要么就得变成精神分裂了。作为
- 16、朋友收到了，很满意。觉得内容很有意思，尽管有些不一定能够运用到，但是，对于男生的确很有吸引力~!!!! 很看好这本书的哟~!!! 还买了《女人一本书》很期待~!!!
- 17、很好玩的一本书，对各种事件处理做了大概的论述，差不多是一个生活百科了。
- 18、小知識集錦，感覺整個人生觀都毀了，這小說不是一般人能看的啊。
- 19、翻译得不很好，不过有些有意思的专题，以后可以进一步了解吧
- 20、我真是太无聊了
- 21、好男人指南吧
- 22、在鼓浪屿一家书店看到的，很有趣，但没细看，事后想起才买的。全书采集许多男人对会做或是尝试过的事情的描述，小到折餐巾大到开飞机，有点小资但又不乏励志，看你怎么去体会吧。
- 23、一般，感觉不符合中国人口味！
- 24、我居然花了差不多一天的时间断断续续的读完了这本书。然后觉得，当个有品位的男人还是蛮辛苦的说，精致不容易啊。然后，我居然有当个绅士的想法。请叫我汉子。
- 25、棒极了！
- 26、不适合国人吧。。。
- 27、ein mann ein buch,书名翻的绝对有问题！读中文感觉整个翻译都有问题，我会买原文看看的~~
- 28、有点意思，看完才发现要这样做男的才有意思，我自己在干嘛呢，浪费时间呐
- 29、感觉不是很实用 最起码不是很适合我 本以为是关于思想的书 结果.....
- 30、教你玩
- 31、对中国男人来说没啥用
- 32、不适用中国人、中国男人
- 33、在一个困顿的下午，瞪着眼看完目录的。
- 34、装逼必备。
- 35、周三下的单，周五下午到了。还没有拆包，留着打发无聊的双休日吧

《男人一本书》

- 36、德国男人是全能王！
- 37、亲爱的大爷，我知道您送我这本书是苦心机率用心良苦的选择，但是这一年以来这本书一直都是仅仅被我拿来垫电脑用==
- 38、男人的趣味行为百科，市面上不多见了，买到那本也是别人珍藏过的
- 39、书名叫《男人装逼指南》比较好，里面的“逼”一般人还没法装，只能看看。
- 40、不读。
手机阅读，2016.2.9，随便翻翻。6.7分，174人。
如其他人所说，就是杂七杂八的，并且亚洲不适用，特别如我一般的屌丝，还是别在这上面浪费时间了。
- 41、还以为是一本花花绿绿的BOOK，可是我错了！
- 42、挺好玩的，有趣的一本书，当杂志看看还好！
- 43、不错的一本书，什么都教，排弹．．．．降落一架波音747，闲暇时间用来充实自己还是不错的
- 44、一.我不是本书面对的性别；二.在中国有多少可行性？三.空洞教条 所以我没看几页就删了这本书。
- 45、还行吧．．．．．
- 46、成为技术宅的一百个方法
- 47、该出一本中国版的
- 48、一般
- 49、某些技能只适合装逼~
- 50、目前B格最高的一本工具书，从品酒到拆地雷，从种植草莓到降落波音飞机，男人不易
- 51、想做有品位岁的男人，这本书真的必不可少啊！
- 52、粗略翻了一下，未发现对我有用的内容。这是一本内容有局限性的书，外国佬可能有一丁点用处，但对像我一般的普通大众几乎没用。不推荐看。浪费精力、时间。
- 53、对欧洲男人来说的普通的耍酷简易手册，在亚洲人看来成了猎奇的一本书，这就是文化差异啊。
- 54、无聊透顶的一本书
- 55、纸上谈兵有吊用
- 56、大部分并不实际
- 57、不光是男人看的书，女人看也完全不违和啊！！做个享受生活的酷帅boy/girl一点儿不叫装逼好嘛！
- 58、这本书是很好，但是我总觉得更适合西方男人的那种生活环境和状态，当然，读一读确实有必要，很多知识需要我们进一步了解。本书的包装也不错，向大家真心推荐。
- 59、盖房子的主意不错
- 60、被腰封迷惑了，讲的都是啥啊，装逼指南
- 61、拆炸弹开飞机什么的，离我生活太遥远。。
- 62、读到如何做罗马教皇那段，要笑喷了。

1、近来，觉得自己有些矫情。比如，在某个无聊的午后，突然给分别多年未联系的某人打电话，只是想起从前某个相类似的无聊的午后，是和他一起度过的，于是想听听他的声音，却未提那个无聊的午后。比如，在某个雨落的夜晚，钻进孩子的被窝抱着孩子睡觉，只是感觉到孩子长大了，不再像从前那样粘父母了，于是想趁他还未到反感与父亲同床而眠时，再和他睡一个晚上。再比如，买了这本《男人一本书》，只是觉得自己作为一个男人真的有很多技能都不会，于是好奇一个真正的男人应该修炼什么，以及需练到几段几重境界。年少时，听Bob Dylan的《Blowing In the Wind》，一个沧桑的男人唱的一首苍凉的歌曲：How many roads must a man walk down. Before you call him a man. How many seas must a white dove sail. Before she sleeps in the sand. How many times must the cannon balls fly. Before they're forever banned. The answer, my friend, is blowing in the wind. The answer is blowing in the wind. 歌曲的第一句便是一个男人要走过多少路才能被称为男人，但答案却只是在风中飘摇。这是一首有着深刻社会意义的歌曲，仅从字面意思来看，却又是多么的无奈和迷茫，一个男人要怎样才能算是一个男人呢？三个有趣的德国男人，打算造一艘诺亚方舟以普渡天下陷于迷惘中的男人，于是走访了众多技艺精湛的人士，包括运动员、飞行员、厨师、匠人、医生甚至是挖土车司机，选出“成为真正的男人”一生要做的137件事，并详细介绍了完成这些事情的正确方法，集于这册《男人一本书》中，书一出炉便拥有粉丝无数，获各大时尚精英媒介人士推崇，我一直认为，我们许多人都是见多识广，满脑子学问，口才也厉害，但动手能力却相当小儿科，即使是农村出来的人，也失去了许多与土地有关的技能。大致翻翻，会认为《男人一本书》是一本工具书，它教男人在家里如何建一个有品味的家庭酒吧、调一款经典的鸡尾酒、酿造爽口的啤酒、如何盖房子、粉刷墙壁、煎肉排。读此章节的时候，我的思绪总是会游离于书本而想起我的大哥，毫不夸张地说，在家里，大哥的技能丝毫不逊于书中的介绍，当然一切要换成中式的。比如说，大哥会酿造米酒、蒸烧酒、做豆腐；能上山砍柴、下田犁土，还自建过房子；他还是一个有点名气的乡村厨师，烧得一手好菜。千万不要以为大哥的技能到此为止，大哥在进城当工人之前，职业是杀猪，宰牛也行，在大哥进城后，他又学会了检修机器，用废铁焊各种实用的工具，是实用男的典型。据说有一条不成文的格言，说一人男人一生中要栽一棵树、生个孩子。于是，书中接着讲的技能，便是如何栽一棵樱桃树、修剪草地、找水源、测方向、打猎、骑马、与狗交朋友、露营、生火及制作动物标本，这是男人在大自然中需要掌握的技能，看过《荒地求生》记录片的朋友，会明白这些技能是多么的重要。书中还教人如何成为一个讲究的男人，比如说去鼻毛与穿西服；如何运动，比如说练就六块腹肌与击剑；如何与女人相处，以及结束一段关系；如何与男人相处，包括进行一场决斗和顶住殴打。以上这些，比起接下来的技能，只能算是毛毛雨了。书中让人惊讶地提及了如何让一列火车停下来，以及如何降落一架飞行中的波音747飞机。阅及此章节时，我立即幻想有一部精彩的影片，或者比电影还要精彩的现实，让我给遇上了，我作为一个乘客登上了一架波音747航班，然后机上遭遇劫匪，经过一番殊死搏斗，我成为了机上唯一活着的男人，临危受命驾驶飞机安全地降落。《男人一本书》不仅是写给绅士与勇士，还涉及了如何服用伟哥、怎样度过中年危机，怎样写遗嘱，包括如何坐牢。坐牢是挺有意思的一章，它告诉我们监狱中的等级制度、日常生活、探监，甚至还介绍了监狱中流行的裸体女人图像及文身。假使我们身陷囹圄，当然希望不要有这样的事情发生，提前知晓一些规矩还是不错的，尽管书中讲的都是外国的事。当然，书中还提及了有趣的事情，比如吐烟圈，我一个同学能吐出连串的烟圈，当众表演时，博得过满堂彩。还有用手指吹口哨，在看演唱会及球赛时用得着，至于性生活后保持清醒之类，也可以参考参考了。在互联网时代，很多知识我们可以在网上搜索，但纸质书《男人一本书》仍有存在的价值。你可以用娱乐的眼光去看这本书，也可以当作无聊时的读物以打发时光，当然那三个德国作者一定是希望我们把它当成生活宝典来读，那好吧，假若世界失去了电源与无线电波，一切高科技的东西都不能用，你想在野地生存的话，能仰仗的，或许就是这本书了。

2、有很多人说这么书没用，包括翻译的不好。好的，我承认我买这个书是为了把那张书卡里的钱快点儿用光。不过单纯的用有用和没用来评论一本书，我觉得很武断。首先，书本不是完全正确的，所以有用和无用，在于你以什么态度来看这本书。我买的目的是因为它看着有趣，况且，只要知道这本书不会真的是乱编，就可以了。其次，这本书是为了培养绅士。那么我们不说是不是看了这本书，并身体力行，就能成为绅士。这本书至少很好的告诉了我们，绅士，至少是欧洲的绅士，需要具备什么东西。我看过这本书后，在很多方面找到了自己的不足之处。而且，也找到了一些比较有用的东西。

《男人一本书》

有人抱怨的浅尝辄止，那我就问了，在这个网络发达的今天，有什么知识是在网络上找不到的呢？别说什么浅尝辄止了，那不过是你懒惰的借口罢了。一个人只需要看一本书，就能得到想要的一切吗？这就好像那些影评类的书，即使你看过书，也是要去看电影的。综合来说，这本书还算有趣，也比较有用，受众是聪明又不较真的人，还要会读书。至于翻译的问题，没办法~

3、中国人乃至亚洲人读来都是在浪费时光。通篇充斥着矫揉造作兼浅尝辄止。试图包容一切，把自身打扮成无所不知的男人导师或者人类通才，但是一方面篇章凌乱，一方面文字水平极差。我承认，我在快书包购买时被眼花缭乱的目录冲昏了头脑。

4、这本书唯一可取之处就是书皮做的还算精致。当时在书店随便翻翻，就是因为这个书皮和夸张的广告词才上得当。内容多且杂，全部都是蜻蜓点水。插图很无厘头。印刷很一般，图发灰看不太清楚。翻译得很差劲，如果想仔细阅读，请准备好避雷针。这书，中国人肯定用不上，德国人用得用上也不好说。很后悔买了这本书。

5、在光合作用看到这本书，很好奇，拿起来随便翻到一页，讲述的是如何用一只手优雅地打鸡蛋。是的，你需要练习，为了避免蛋壳过硬或过脆，你需要选择年轻力壮的鸡下的蛋。沃勒歌曲，谁能告诉我如何判断一个鸡蛋是年轻力壮的鸡下的？

6、在书店，这本书跟另外一本，男人该知道的事，摆在一起。很多男生可能会说，忙的要死要活，赶着工作挣钱，没空读书。显然德国人的读书习惯值得国内男生学习。我不敢奢求我的男人一定会读德语原版，虽然译本真的略枯燥，但实在的内容还是有的。有些很实用，比如挑酒，调酒，简单的穿衣规则，家常的木工维修，怎么送你的爱人戒指和花；有些自然是逗着玩，比如砍一棵圣诞树，怎么盖自己的房子，修草坪（在国内没戏，在德国这也是家常）；至于怎么降落飞机，略高端，但没准也用得上。不管如何，能知道这些事情的男生是非常帅气加分的。好学的男生应该知道，除了每个月的工资单，还有别的东西值得你去读。男生女生都一样，气质这东西买不来。

《男人一本书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com