

《90天健全心脏》

图书基本信息

书名：《90天健全心脏》

13位ISBN编号：9787806689714

10位ISBN编号：7806689710

出版时间：2005-8

出版社：第1版 (2005年8月1日)

作者：陆浩骅

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《90天健全心脏》

内容概要

如果你曾经患有心脏病，或者有家族遗传史，或者饮食和生活习惯不健康，患心脏病的机率就高。本书可增加你对心脏健康方面的知识，懂得什么原因使心脏的健康每况愈下，最终导致增加重心脏病的机率，以及如何预防和减少患心脏病的机率。如果您有决心按照本书所推荐的方法去做，那么就有可能在90天内得到一个健全的心脏！

《90天健全心脏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com