

# 《现代员工防灾避险应急手册》

## 图书基本信息

书名：《现代员工防灾避险应急手册》

13位ISBN编号：9787802507210

10位ISBN编号：7802507219

出版时间：2012-3

出版社：中国言实出版社

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《现代员工防灾避险应急手册》

## 内容概要

《现代员工防灾避险应急手册》，本书从员工日常防灾避险的基本逃生和急救知识谈起，对防灾避险意识，自救逃生知识，现场急救基本技能，各种自然灾害发生时的自救和互救知识，突发性紧急事故中的自救和逃生技能，以及员工岗位安全防范和事故逃生急救、日常自救逃生等涉及员工工作和生活各个方面的自救避险逃生知识和技能。

# 《现代员工防灾避险应急手册》

## 书籍目录

第一章 危险无处不在，提高防范意识至关重要危险无处不在，无时不在灾祸时有发生，各种灾祸防不胜防时刻绷紧安全弦，加强防灾避险意识学会拨打各种求助电话，紧急时刻及时求助时刻备好紧急物品，以防不时之需准备不同的急救包，不同的地方有不同的作用第二章 学会急救常识，多一些急救知识就多一线生机人工呼吸法，危急时刻可以起死回生心肺复苏法，最重要的现场急救术三角巾包扎法，现场急救最基本的包扎技术绷带裹伤法，现场急救的伤口处理技巧紧急止血术，紧急堵截防范出血休克休克急救，当机立断并紧急送医急性中毒急救，现场紧急处理为生命赢得先机急救固定法，避免更大伤害的有效措施危重病人搬运方法，不同症状要用不同方法第三章 掌握急救方法，危急时刻才能自救和救人外伤骨折，小心别轻易触碰关节脱位，需要及时复位颅脑外伤，应及时送医院请医生处理胸部损伤的紧急救护，关键在气胸的预防腹部外伤，不能随便乱动车祸现场急救，先救易先治重伤塌方挤压，关键在于及时减除埋压触电急救，切断电源进行人工呼吸急救溺水救助，水下救人要先做好自我防护及时处理一些轻微外伤，避免感染烧伤烫伤的急救，强制冷却及时送医突发危重疾病的急救方法第四章 突发自然灾害，学会避险和自救才能及时逃生突发地震灾害，自防自护紧急避险突发风灾，提前防范科学自救洪水暴发，提前避险警惕次生灾害泥石流和滑坡，避开危险区紧急逃离海啸和火山喷发，掌握规律与死神赛跑沙尘暴和雷击雷暴天气，防护最重要极端天气的自防自护，防高温防冷冻其他自然灾害事故的紧急应对和自救自护第五章 突发紧急事故，规避危险保护自己不受伤害突发火灾事故，迅速报警积极逃生自救突发交通事故，紧急自救积极救人突发爆炸事故，防范受伤和中毒突发紧急核事故，听从指挥科学防灾突发危险化学品泄漏事故，做好防护等待救援突发恐怖袭击，保持冷静机智逃生突发水上安全事故，掌握方法科学救生突发空难事故的自救和互救，要提早学习第六章 防范岗位安全事故，消除隐患杜绝违章学会自救工作中要杜绝违章，防范各种工伤事故发生发生工伤事故时的避险和自救原则井下冒顶事故的自救和互救井下透水事故的自救和互救井下爆炸事故的自救和互救井下火灾事故的自救和互救中毒窒息工伤事故的自救和互救第七章 保障员工日常生活安全，加强防范及时逃生做好家庭消防工作，防范家庭火灾警惕家庭财产安全，小心防盗防抢防骗防车祸，保证外出安全关注食品卫生，防范食物中毒野外安全防护，做好预防学会求助做好老人、儿童的日常安全防护，减少意外熟练掌握家庭逃生技巧，危急时刻保护自己救助家人附录 防灾避险应急知识测试

# 《现代员工防灾避险应急手册》

## 编辑推荐

《现代员工防灾避险应急手册》从员工日常防灾避险的基本逃生和急救知识谈起，对防灾避险意识，自救逃生知识，现场急救基本技能，各种自然灾害发生时的自救和互救知识，突发性紧急事故中的自救和逃生技能，以及员工岗位安全防范和事故逃生急救、日常自救逃生等涉及员工工作和生活各个方面的自救避险逃生知识和技能，对地震、火山、飓风、洪水、雷电、冰雪以及各种突发性的道路交通事故、触电事故、急性中毒、核化事故、恐怖袭击、火灾事故、野外遇险及现场急救方法和技能作了特别详细的阐述，图文并茂，内容丰富，全面涵盖了现代员工日常工作和生活的方方面面，集科学性、实用性、趣味性和可操作性于一体，文笔流畅、图片精美，是当代员工防灾避险的必备手册，也是员工危急时刻化险为夷的随身法宝。

# 《现代员工防灾避险应急手册》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)