

# 《什么是人智学》

## 图书基本信息

书名：《什么是人智学》

13位ISBN编号：9787807096837

出版时间：2015-9-1

作者：[德] 海因茨·齐默曼

页数：116

译者：金振豹,刘璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《什么是人智学》

## 内容概要

人智学是对人性的不断深入的意识。它也是斯坦纳试图在科学的基础上发展这种意识的作品。同时，它也是通过此种努力而产生，并且在世界各地普遍进行的生活实践。这本小书是作者齐默曼去世前不久留下的手稿。罗宾·施密特（Robin Schmidt）对手稿进行了整理及补充。《什么是人智学》是一位资深的人智学学者在其生命的最后阶段用最简洁的语言向我们介绍斯坦纳的生平、人智学的基本方法和认识，以及它对于人类社会生活的各个方面所产生的重大影响。

# 《什么是人智学》

## 作者简介

海因茨·齐默曼 (Heinz Zimmermann, 1937-2011)，曾在巴塞尔大学学习日耳曼语文学、历史和古语文学。齐默曼博士在巴塞尔大学任教若干年后，又在巴塞尔的华德福学校从事了多年的教学，先后担任精神科学自由学院之教学分部和青年分部的负责人。除了从事人智学的教师培训外，他还在国内外提供大量人智学的讲座和课程，并发表了大量关于语言和对话、关于华德福教育和人智学的论文。

# 《什么是人智学》

## 书籍目录

- 推荐序 人智学的力量 / 001
- 译者序 迈向自由的人 / 009
- 1 什么是人智学 / 001
- 2 鲁道夫·斯坦纳 (1861—1925) / 007
- 3 人智学的基本思想 / 015
  - 人智学的概念 / 017
  - 人性中的精神性 / 021
  - 人智学认知之路的发端 / 024
  - 人智学对人的理解 / 028
  - 精神的命运 / 031
  - 精神存在 / 033
  - 与基督教的关联 / 034
- 4 人智学的实践 / 041
  - 社会组织的三元结构 / 046
  - 教育 / 048
  - 医学 / 049
  - 治疗教育 / 051
  - 生物活力农耕 / 052
  - 艺术 / 053
  - 科学 / 054
  - 人智学的现状 / 056
- 5 附录 / 059
  - 鲁道夫·斯坦纳：什么是人智学 / 061
  - 鲁道夫·斯坦纳年谱 / 065
  - 鲁道夫·斯坦纳的导论性著作 / 070
  - 插图目录 / 072
  - 导论性和研究性文献 / 073
  - 人智学学会地址名录 / 077
- 6 附录 / 091
  - 人智学启迪下的华德福教育 / 093
  - 华德福幼儿教育 / 094

# 《什么是人智学》

## 精彩短评

- 1、简单的介绍，已经可以将人引入这门审视生命和存在意义的学问！
- 2、没有很好的说明人智学的理论和精髓，写的不好
- 3、人智学并非是固化的教条的学派 而是发展的关乎人的精神性的探讨
- 4、廊下学派、修道院、华德福教育、网瘾治疗中心、行为矫正基地，都是引导规训人进入社会秩序的装置，它们打着教化灵魂的旗帜，以爱之名行事，有的人从这里出走成了哲学家、中产阶级成员，有些人进去之后再也没有出来，所以制定底线与哲学理念很重要，不能把孩子直接扔给由退伍军人管理的监禁所。
- 5、华德福入门

### 1、《什么是人智学》的笔记-第三章

#### 三元结构

我们从斯坦纳对人的本质的描述当中，可以找到斯坦纳无意形成一个固定的体系，而总是力图描述一个活生生的过程的最佳例子，因为，在他的每一部作品当中，我们发现他观察人的视角都有所不同。

比如，在他的主要著作之一《神智学》中，一切都是建立在三元结构之上：作为有感知能力的感官人(Sinnesmensch)，他拥有一个“肉体”。他内在的有感受和感情的生命可以被称为“心灵”。除此之外由于他的思考能力，他还具有可以被称为“精神”的部分。当人的心灵与世界发生关系时，人的精神在(人的心灵所)认知到的现象当中寻找于纯粹主观的体验背后起作用的东西。他寻找精神的规律性，寻找独立存在的本质。与此种人的三元结构相对应，存在着一个感官的世界、心灵的世界和精神的世界。他们都有自己的法则，而人也以不同的方式和这些世界相连接。作为个体的“我”在这三个领域都起作用。作为个体的人就其本性而言是精神性的，但却或多或少把自己认同于其肉体 and 心灵的方面。因此，人会对于感官世界的印象以及由此而产生的心灵感受产生依赖。但是人也可以凭借自身的力量超越这三个领域。在此种情况下，他那有着自由的塑造力的“自我”能够相对于他的肉体或心灵的部分贯彻自己，并且按照他自己的目标转化这两个部分。这个“我”作为这样一个精神性的、使我可以转化自己的权属，正是人的“尊严”之所在。

因此，一个人的生命历程，主要取决于两个方面：一方面是命运的环境(社会环境、物理环境等等)，另一方面是人的精神面对这个环境的作为。而一个精神性的个体又要基于其所带来的可被称为天赋、禀赋和能力的东西而能够改变其自己的命运。我们可以观察到：在一个人出生时他就已经具备许多精神性的能力和禀赋。然而它们一定是不由自我通过努力所获得的，并且可以被理解为是该自我于上一次地球生命的过程中发展其能力的结果。因此，人的精神实际上是一个带着上一次生命所获得之结果和能力的地球生命，生命即凭借此种禀赋和能力塑造自己。人的精神正是以这种方式遵循命运的法则。

另一方面，心灵按照其在前一次生命的作为而获得其在这一世的样态。心灵在前世所经历的，会成为它在今生的命运环境；它会被打上其所处之社会环境、教育等等因素的烙印，并以这种方式获得其具体的形式。也就是说，它遵循命运的法则。

肉体遵循遗传的法则。心灵要经受其自己创造的命运。人的精神遵循命运的法则。如果人们超越生与死的界限来追踪肉体、心灵和精神的过程的话，就会发现继承、命运即是肉体、心灵和精神所遵循的规律。

因此，对于鲁道夫·斯坦纳来说，重生与人的个体性的精神有关，而并非心灵的转化。他的有关命运的思想来自于欧洲的传统。这个传统始于古希腊的柏拉图，并以莱辛—启蒙时期的诗人和哲学家为最有名的代表。鲁道夫·斯坦纳曾多次解释他有关命运的思想。这些思想可谓人智学最核心的内容。

《神智学》一书对这些思想作了最基本的描述。(个人可以通过后天精神性的努力打破前世心灵的太多影响？)

三元结构：肉体（有感知力的感官人）—心灵（内在有感受和感情的生命）—精神（思考能力）（摘自《什么是人智学》）

个人：这套理论还有一个前提就是相不相信命运轮回说，尤其是心灵携带的基因。那么问题就来了，岂不是今生带着前N多世的命运基因，如果相信祖先论（有生命的生物），那总能追溯的生命开始的一，这样的话我们的命运只能来自最先的一个生命，就不可能有一一对应轮回的命运。如果把地球（也可以扩大到宇宙）所有的有无生命的东西，那是否是说我的命运包括是任何东西。那么这个命运轮回就无法言说了。举例：就如此刻看到的一块石头，怎样才能算它的一次轮回呢，它日日在变，从形成到变成可见的石头，再到变成其他形态。但实际上—块石头又由众多个—聚集而成，这个—有多小呢，姑且用无穷小来算。那么这个无穷小的东西（也许有生命也许无生命）怎么才算一次轮回呢，它在石头上是个物质，那么在生命体上呢。像一个人，这个无穷小的东西的命运可以轮回作为下一世一个人的心灵基因吗，如果可以，怎么将命运转移，它如何完成轮回？那么作为一个生命体，它是否只能是生命之间的命运轮回，那么就要回到生命有没有最初的那个问题了？其中有个问题要单从论述中提出来，即命运是如何完成轮回转移的，一个人死了，当然可以算作一个轮回的开始，但如何转移，转移些什么。宗教的轮回或者得救更多是基于人本主义的思维来说，有没有解答这个的问题。我可不

## 《什么是人智学》

想听到什么人类的无知，全能的上帝才是答案和主宰。（以上全为个人理解）

与基督教的关联说永远是必要的。因此，他发展了歌德对于魔鬼的观点：它们“永远想要恶的结果，却又永远创造出善”（《浮士德》第一幕“天空序诗”）。为了发展出和谐的中道，人也不可以竭尽全力消除这种片面性。

在介于路四弗和阿里曼之间的和谐中道的典范就是基督。斯坦纳把他看成是“人性的代表”。每个人，不论其持何种宗教信仰，都可以把这个雕塑看作是人之发展过程的表达。一个人是否同时把它看作是基督，并不重要。（与道家思想亦有吻合）

# 《什么是人智学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)